

**BRADEx**  
Fitness

# ГАНТЕЛЬ РЕГУЛИРУЕМАЯ от 3 до 24 кг 12 ВАРИАНТОВ ВЕСОВ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ  
SF 1043



В целях вашей безопасности, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с инструкцией перед использованием.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ:**

- Держите гантель подальше от детей и домашних животных.
- Гантель не может использоваться более чем одним человеком одновременно.
- При появлении любых необычных симптомов, таких как головокружение, тошнота или стеснение в груди, немедленно прекратите упражнение и обратитесь к врачу.
- Проверьте гантель перед использованием. Не используйте гантели, детали которых изношены или повреждены.
- Регулярно проверяйте механизм фиксации.
- Не роняйте гантель на землю, чтобы не повредить изделие и не получить травму.
- Не пытайтесь разобрать гантель.
- Разогрейте мышцы перед использованием гантели.
- Не поворачивайте ручку с усилием, если она не работает.

**ВНИМАНИЕ:**

Следуйте указаниям врача перед началом упражнений, если у вас есть заболевания сердца, легких, высокое кровяное давление, инфекционные заболевания, анемия, остеопороз, артрит, повреждения или воспаления мышц.

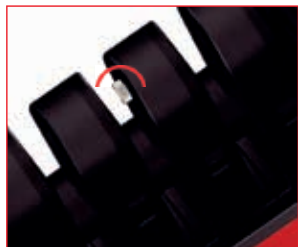
**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:**

12 вариантов весов (кг/фунты) приведены в следующей таблице:

КГ	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
LB	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52,5

\*возможны отклонения между фактическим весом и маркировкой, так как маркировка веса выполнена округлением.

Если вы случайно уронили гантель во время использования и не можете повернуть механизм с помощью рукоятки, не поворачивайте рукоятку с усилием. Выполните следующие действия, чтобы перезагрузить гантель.



Выньте ручку и проверьте, нет ли выступающих деталей в пазах блинов.



Если такие детали есть, проверьте, соответствует ли положение блина положению выступающей детали.



Выньте блин из паза, соответствующего выступающей детали.



Вставьте рукоятку обратно, установите минимальное значение – выступающая деталь вернется в исходное положение.



Пожалуйста, обратите внимание, что при установке гантели на место блестящая часть блина должна быть обращена внутрь.



Выньте рукоятку. Теперь вы можете использовать гантель как обычно.



Перед тем как поднимать гантель, необходимо привести это число в соответствие с отметкой (это можно определить по характерному щелчку).



Убедитесь, что каждый блин для гантели находится на одной линии с соответствующим пазом на основании.

## ХАРАКТЕРИСТИКИ:

Регулируемая гантель 24 кг.

Материал: АБС, полипропилен, нейлон, сталь.

Размер: 40x18x22см.

Количество уровней регулирования веса: 12.

Диапазон регулирования веса: 3-24кг.

## СОСТАВ НАБОРА:

Диск 1,35 кг – 2 шт.

Диск 2,48 кг – 2 шт.

Диск 3 кг – 2 шт.

Диск 3,55 кг – 2 шт.

Рукоятка 3 кг – 1 шт.

**ЦВЕТ:** черный, красный.

**Произведено по заказу «BRADEX» ISRAEL.** Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel. Tel: +972-4-8521824, fax: +972-3-7256059. [www.bradex.co.il](http://www.bradex.co.il)

**Импортер на территории РФ:** ООО «Технологии здоровья», Российская Федерация, 117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145, корп. 8.

Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495) 648-26-66, [www.bradex.ru](http://www.bradex.ru).

**Импортер на территории Республики Беларусь:** ООО «БРАДЕХ», 220019, г. Минск, ул. Монтажников, д. 9 комн. 34/4. УНП 192409754. Сайт: [www.bradex.by](http://www.bradex.by).

E-mail: [info@bradex.by](mailto:info@bradex.by)

**Страна происхождения:** Китай.

**Изготовитель:** Вейненг Спортс Эквипмент Ко., Лтд. № 1 Янг Роуд, г. Ксидао, провинция Чжэцзян, Китай, 322021. Тел: +86 13958452262.

**Международная торговая марка «BRADEX».**

Рег. №1419183

Израиль - Рег. №204012.

Россия - Рег. №444287, №683532

Дату производства смотреть на упаковке.

Гарантийный срок: 1 год.

Срок эксплуатации: 1 год.

Товар не подлежит обязательной сертификации и декларированию.



**BRADEXRUSSIA**



**BRADEXMOSCOW**



Перед началом эксплуатации  
ознакомьтесь с инструкцией



Храните в местах, недоступных  
для детей и животных

# #ТРЕНИРУЙСЯСВРАDEX

ТОВАР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.