

ТРЕНАЖЕР ПЕДАЛЬНЫЙ ДЛЯ НОГ И РУК С РЕГУЛИРУЕМОЙ ВЫСОТОЙ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И СБОРКЕ:

SF 0831



SF 0831



Тренажер pedalный для ног и рук с регулируемой высотой,
Bradex SF 0831

Характеристики:

Материал: железо, АБС-пластик, губка (материал ручек).

Цвет: черный

Размер: 65*29*10 см

Комплектация:

Тренажер – 1 шт., инструкция – 1 шт.

Срок эксплуатации: 1 год.

Произведено по заказу «BRADEX» ISRAEL. Trans East Metal
Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel. Tel: +972-4-8521824, fax:
+972-3-7256059. www.bradex.co.il

Импортер на территории РФ: ООО «Технологии здоровья»,
Российская Федерация, 117405, Москва, ул. Варшавское шоссе,
д.145, корп. 8. Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495) 648-26-66,
www.bradex.ru

Импортер на территории Республики Беларусь: ООО «БРАДЕХ»,
220019, г. Минск, ул. Монтажников, д. 9 комн. 34/4. УНП
192409754. Сайт: www.bradex.by. E-mail: info@bradex.by

Страна происхождения: Китай.

Производитель: Вейненг Спортс Эквипмент Ко.,Лтд.

Адрес: № 1 Янг Роуд, г.Ксидао, провинция Чжэцзян,Китай
322021 тел: +86 13958452262



Перед началом эксплуатации
ознакомьтесь с инструкцией



Храните в местах, недоступных
для детей и животных

Международная торговая марка «BRADEX».

Per. №1419183.

Израиль - Per. №204012.

Россия - Per. №444287, №683532

Товар не подлежит обязательной сертификации и
декларированию.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

1. Важно соблюдать инструкцию. Пожалуйста, прочитайте ее внимательно перед использованием и держите в доступном месте, чтобы можно было обратиться к ней при необходимости.
2. Продавец не несет ответственности за ненадлежащее использование продукта или использование его для любых других целей, помимо тех, которые описаны в настоящей инструкции;
3. Перед первым использованием тренажера выньте его из упаковки и убедитесь в том, что он исправен.
4. Прибор предназначен только для домашнего использования. Не пользуйтесь им на улице. Не допускайте воздействия на тренажер агентов внешней среды (дождя, снега, солнца и т.д).
5. Дети от 8 лет и старше, люди с ограниченными возможностями и ограниченными функциями органов чувств, умственной отсталостью, а также те лица, у кого по каким-либо иным причинам недостаточно навыков для работы на тренажере, могут пользоваться им под присмотром ответственных лиц, отдающих себе отчет в том, какие последствия может повлечь его неправильная эксплуатация.
6. Не допускайте к тренажеру детей младше 8 лет.
7. Не погружайте прибор в воду и другие жидкости.
8. Устанавливайте тренажер на ровных горизонтальных поверхностях.
9. Не оставляйте тренажер вблизи включенных электрических или газовых приборов.
10. Тренажер может одновременно использовать только один человек.
11. Позаботьтесь о том, чтобы во время тренировки на вас были подходящие одежда и обувь.
12. Если вы чувствуете недомогание, в том числе слабость, тошноту или боль в груди, то немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
13. Чтобы предотвратить травмы, перед занятиями на тренажере делайте разогревающие упражнения и растяжку. Это поможет подготовить мышцы и связки к тренировке.
14. Никогда не дотрагивайтесь до движущихся частей прибора. Никогда не допускайте попадание внутрь механизма тренажера любых предметов, которые могут его повредить или испортить.
15. Использовать тренажер можно только по назначению и только в соответствии с инструкцией.
16. Помните, что нельзя пользоваться тренажером, если он неисправен.
17. Пожалуйста, не подносите руки к движущимся частям тренажера.

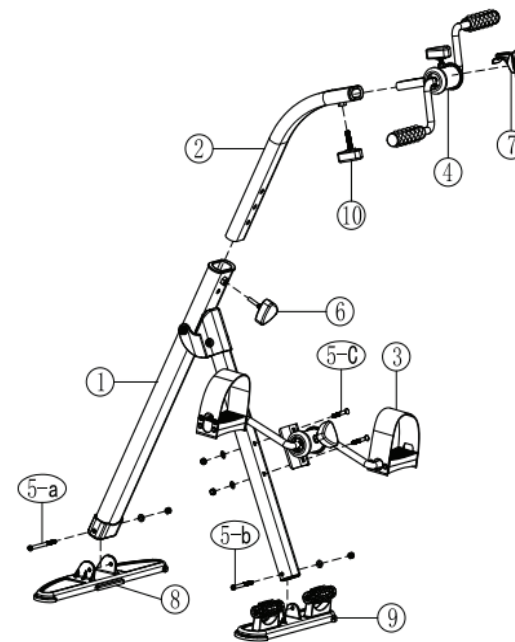
ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ПРИСТУПИТЬ К ТРЕНИРОВКАМ.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ:

- Перед сборкой прибора внимательно прочитайте инструкцию.
- Сохраните инструкцию и обращайтесь к ней в ходе эксплуатации прибора.
- Проверьте, что все комплектующие в наличии.
- Чтобы быть уверенным в устойчивости тренажера во время работы важно проверить все места соединений и убедиться, что все крепежные элементы надежно затянуты.

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ			
№	Наименование	Изображение	Кол-во
1	Опорная вилка		1
2	Рулевая стойка		1
3	Педальный блок		1
4	Рулевой блок		1
5	Винт передней части опорной вилки	a) 	1
	Винт задней части опорной вилки	b) 	1
	Винт педального блока	c) 	1
6	Регулируемый рычаг рулевой стойки		1
7	Миникомпьютер		1
8	Передняя опора		1
9	Задняя опора		1
10	Ручка фиксации		1
11	Ключ-шестигранник		1
12	Отвертка		1

СХЕМА СБОРКИ



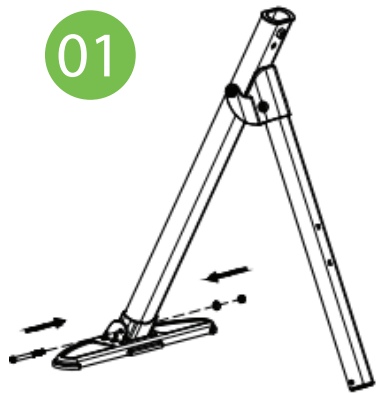
СБОРКА

ОСНОВНОЙ УЗЕЛ:

Установите опорную вилку и зафиксируйте ее в верхнем положении при помощи регулировочного колесика.

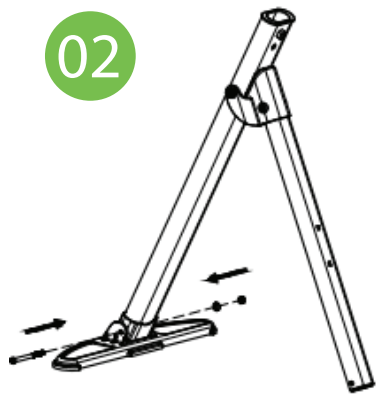
УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ ЗАФИКСИРОВАЛИ ВИЛКУ В САМОМ ВЕРХНЕМ ПОЛОЖЕНИИ. ЭТО КРАЙНЕ ВАЖНО ДЛЯ КОРРЕКТНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРЕНАЖЕРА И ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЕГО УСТОЙЧИВОСТИ.

01



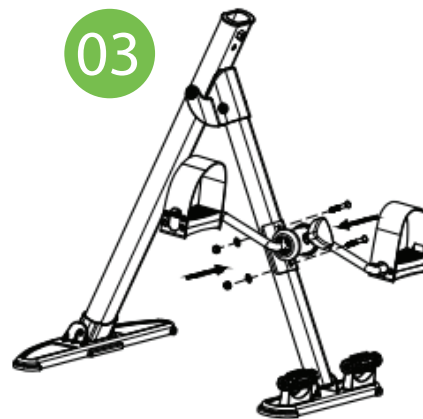
ШАГ 1. Прикрепите переднюю часть опорной вилки к передней опоре, с помощью отвертки и ключа затяните винт (5a), шайбу болта и болт до упора.

02



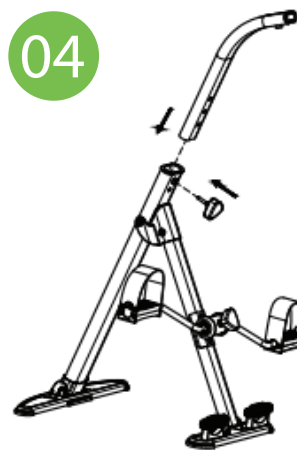
ШАГ 2. Прикрепите заднюю часть опорной вилки к задней опоре, с помощью отвертки и ключа затяните винт (5b), шайбу болта и болт до упора.

03



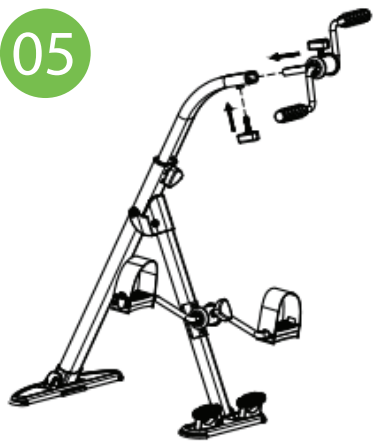
ШАГ 3. Прикрепите педальный блок к задней части опорной вилки с помощью отвертки и ключа затяните винт (5c), шайбу болта и болт до упора.

04



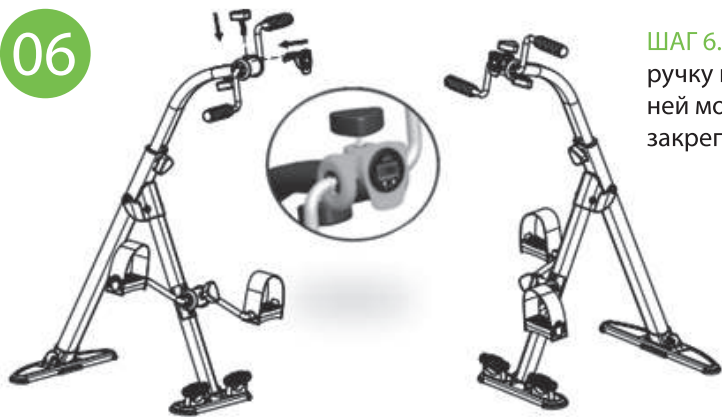
ШАГ 4. Вставьте рулевую стойку в переднюю часть опорной вилки, выберите нужную для вас высоту и затяните регулировочный рычаг.

05



ШАГ 5. Надежно закрепите рулевой блок на рулевой стойке с помощью ручки фиксации (10).

06



ШАГ 6. Отвинтите ручку и прикрепите к ней монитор, а затем закрепите ручку.

ДИСПЛЕЙ

Характеристики:

MODE: при нажатии этой кнопки миникомпьютер управляется следующими командами:

RESET: удерживаете кнопку не менее 2 секунд, чтобы сбросить все параметры
 AUTO ON/OFF: включите эту функцию до начала тренировки. Если компьютер не зафиксирует движений в течение 4 минут, то он автоматически выключит тренажер

SCAN: разные функции отображаются каждые 6 секунд

TIME: 0:00 – 99:59

COUNT: 0 – 9999

CALORIE: 0 – 9999

SCAN	Нажимайте кнопку MODE до тех пор, пока слово SCAN не появится на экране; экран автоматически показывает значение каждого параметра каждые 6 секунд
TIME	Нажимайте кнопку MODE до того момента как слово TIME не появится на экране. Экран будет показывать время текущей тренировки. На дисплее отобразится значение от 0:00 до 99:59
COUNT	Нажимайте кнопку MODE до того момента как слово COUNT не появится на экране. Экран будет показывать количество совершенных оборотов. На дисплее отобразится значение от 0:00 до 9999
REPS	Нажимайте кнопку MODE до того момента как слово TIME не появится на экране. Экран будет показывать время текущей тренировки. На дисплее отобразится значение от 0:00 до 99:59
CALORIE	Нажимайте кнопку MODE до того момента как слово CALORIE не появится на экране. Экран будет показывать количество затраченных во время тренировки калорий. На дисплее отобразится значение от 0:00 до 999