

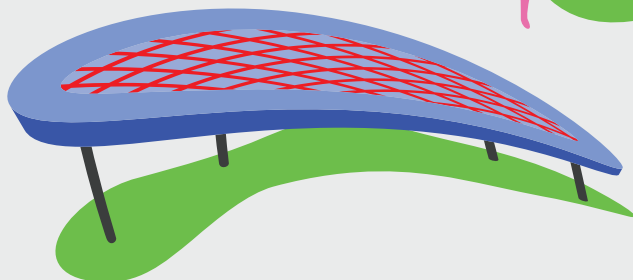
**BRADEx™**  
Fitness

# БАТУТ ПРУЖИННЫЙ С ВНУТРЕННЕЙ ЗАЩИТНОЙ СЕТКОЙ

Инструкция по эксплуатации

6' | 8' | 10'  
SF 0712 | SF 0713 | SF 0714

12' | 14'  
SF 0715 | SF 0716



ВИДЕО О ТОВАРЕ  
ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ [ЗДЕСЬ](#)



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



### ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫ НАЧНЕТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОЙ БАТУТ:

Прочитайте и убедитесь в том, что вся информация в этом справочнике понятна.

Как и в любом виде спорта, во время использования батута всегда существует риск получить травму. Пожалуйста, соблюдайте правила безопасности и следуйте нижеследующим советам.

- Убедитесь, что у вас нет медицинских противопоказаний для занятий на батуте. Перед первым использованием рекомендуется пройти консультацию у врача.
- Перед первым использованием батута внимательно проверьте все болты, положение прыжкового покрытия и мата. Нельзя прыгать на покрытии если какие-либо детали отсутствуют или они выглядят изношенными.
- Обязательно используйте защитную сетку во время использования батута.
- В целях безопасности не разрешается использовать батут одновременно двум и более пользователям.
- Вне зависимости от уровня физической подготовленности на батуте можно прыгать только под присмотром.
- Необходимо немедленно прекратить занятия на батуте если вы почувствовали слабость, головокружение или боль в суставах и мышцах.
- Перед началом упражнений на батуте убедитесь в том, что на вас надета подходящая одежда и носки. Нельзя надевать повседневную обувь для прыжков на батуте.
- Пожалуйста, обратите внимание на то, что покрытие батута крепится на пружинах – это позволяет подпрыгивать на значительную высоту. Перед первым применением сделайте несколько пробных прыжков без чрезмерных усилий.
- В настоящей инструкции предоставлена информация о сборке, технической поддержке, советы по безопасности и правильной технике прыжков на батуте. Пожалуйста, ознакомьтесь с инструкцией.
- Сетка на батуте предназначена для защиты от падений и попаданий на защитный мат.
- Батут необходимо собирать на траве или на любом другом ровном покрытии.

## ИНФОРМАЦИЯ

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАТУТА

В начале использования необходимо адаптироваться к прыжковой поверхности батута и понять насколько он упругий. Следует сконцентрироваться на положении тела и технике пока каждое движение не будет отработано до легкости и совершенства.

- Прежде чем начать высоко прыгать нужно изучить технику торможения – это позволит избежать травм.

- Во время приземления на прыжковое покрытие не сгибайте колени полностью, так вы лучше почувствуете эффект от пружин. Держите руки прямо перед собой для лучшего равновесия.
- Также такое положение тела применяется тогда, когда нужно прекратить прыжки из-за потери контроля, слабости и т.д.



**КУВЫРОК (САЛЬТО):** НЕЛЬЗЯ проделывать кувырки любого типа (назад или вперёд) на батуте. Если Вы допустите ошибку во время сальто, то можете приземлиться на голову или шею. Подобный неудачный кувырок увеличивает шансы травмы шеи или спины.



**ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ:** НЕЛЬЗЯ прыгать на батуте если под ним находятся животные, люди или любые другие предметы, в противном случае могут быть повреждения. НЕЛЬЗЯ держать в руке посторонние предметы и нельзя их класть на сам батут. НЕЛЬЗЯ подвешивать прыжковое полотно на свисающие предметы, такие как ветки деревьев, провода и т.д., так как шансы получить повреждения увеличиваются.



**ПЛОХОЕ СОСТОЯНИЕ БАТУТА:** Батут в плохом состоянии или с сильным износом повышает риск получить повреждения. Пожалуй-ста, проверьте стальные трубки, покрытие на целостность, пружины на прочность и исправность, а также состояние батута в целом.



**ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ:** Обращайте внимание на погодные условия во время использования батута. Если мат влажный, тогда вероятность поскользнуться увеличивается. Если погода слишком ветреная, тогда пользователь может потерять самоконтроль. При сильном ветре применяйте фиксаторы батута (в комплект не входит).



**ОГРАНИЧЕНИЯ ДОСТУПА:** В случае если батутом никто не пользуется, не забудьте убрать лестницу в безопасное место, чтобы дети не могли прыгать без присмотра.

## СОВЕТЫ

### РИСКИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ



Во избежание риска получения травмы следует:

- Всегда контролировать тело и свои прыжки.
- Не делать сложные упражнения, в которых вы не уверены или никогда не делали.
- Ознакомиться с правилами подпрыгивания и возврата в исходное положение в центр батута.
- Всегда прыгать вертикально и стараться не прыгать в сторону пружин.
- Прежде чем выходить за пределы основ техники всегда обращаться за консультацией к профессионалу.

Во избежание риска получения травмы следует прибегать к помощи вторых лиц, которые могут:

- Понять и внедрять все правила безопасности в полной мере.
- Давать советы пользователю и подсказывать, что правильно, а что неправильно они делают в целях их же безопасности.
- Знать и советовать все меры предосторожности пользователю.

**ВАЖНО:** Если во время прыжков на батуте нет человека, который наблюдает за процессом, тогда необходимо найти такого человека и не использовать батут пока не появится такой наблюдатель.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БАТУТА



- Нельзя прыгать на батуте если перед этим Вы употребили алкоголь.
- Спускаться и подниматься на батут необходимо очень осторожно, контролируя каждое свое движение. Никогда не запрыгивайте на батут и не спрыгивайте с него. Нельзя использовать батут в целях, направленных на другие объекты.
- Прежде всего, надо начинать разучивать прыжки с самого основного и постепенно совершенствовать каждый вид прыжка с эффектом усложнения. Еще раз просмотрите как правильно делать базовой прыжок. Если вы захотели приостановить свои прыжки, вам нужно согнуть ноги в коленях в момент, когда ваши ступни дотронулись до батута.
- Всегда контролируйте себя во время прыгания на батуте. Под контролем подразумевается умение возвращаться в тоже место, откуда и стартовали Ваши прыжки. Если Вы вдруг резко почувствовали, что не можете с собой совладать, немедленно прекратите прыгать.
- Нельзя подряд долго прыгать высоко. Смотрите на покрытие для контроля ситуации.
- Нельзя прыгать на батуте одновременно более чем одному человеку.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Ознакомьтесь с правилами базовых прыжков и безопасности. Необходимо обеспечить соблюдения всех правил безопасности и обучения базовым прыжкам прежде чем упражняться более сложным приёмам.

- Все пользователи батута должны прыгать на нём только под присмотром вне зависимости от уровня навыков и возраста.
- Никогда не прыгайте на мокром, поврежденном, грязном или порванном батуте. Прежде чем начать им пользоваться проверьте его.
- Всегда держите все предметы, которые могут служить помехой во время прыжков, подальше от батута. Обращайте внимание на все предметы, которые у вас над головой, под батутом и вокруг него.
- Батут нужно всегда закрывать во избежание непредвиденного пользования посторонними.

## НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

### КЛАССИФИКАЦИЯ И ИДЕНТИФИКАЦИЯ



#### КАК ПОДНИМАТЬСЯ И СПУСКАТЬСЯ С БАТУТА:

Нужно очень внимательно залезать и слезать с батута. Нельзя подниматься на батут, держась за его раму, наступать на пружины или запрыгивать на покрытие при помощи посторонних предметов (таких как доска, крыша, лестница). Это считается особо опасным. Нельзя спрыгивать с батута на землю. Если на батуте прыгают дети, тогда им понадобится помощь чтобы подняться, а потом спуститься с батута.



#### АЛКОГОЛЬ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА:

Нельзя употреблять алкоголь (это может повлиять на координацию) во время использования батута. Это считается особо опасным, поскольку инородные вещества влияют на вашу рассудительность, реакцию и общее физическое состояние.



### БОЛЕЕ ЧЕМ ОДИН:

Если на батуте прыгают более чем один пользователь, шансы получить травму увеличиваются. Повреждения могут быть нанесены во время полёта вниз с батута, потери контроля, столкновений с другими прыгунами или во время приземления на пружины.



### УДАР О ПРУЖИНЫ:

Во время прыгания на батуте придерживайтесь центра, так как это явно снизит шансы получить повреждения от пружинной рамы. Нельзя снимать защитный мат с рамы. Поскольку мат не предназначен для тяжестей, категорически запрещается наступать на него.



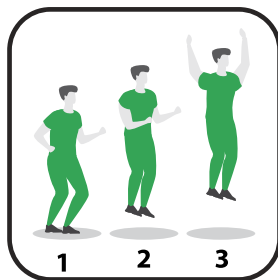
### ПОТЕРЯ КОНТРОЛЯ:

Нельзя пробовать сложные манёвры до тех пор, пока базовые не доведены до совершенства. Если вы не соблюдаете эти указания, тогда риск получить травму возрастает.

## ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ ОСНОВНЫЕ НАВЫКИ

### ШАГ 1: Базовый прыжок

- Займите положение - стоя, ноги на ширину плеч, голову прямо и глаза не отрываем от прыжкового покрытия.
- Проворачиваем руки вперёд и вверх над головой, делаем круговые движения.
- Ставим ноги вместе и в таком положении поднимаемся вверх, парим в воздухе.
- Возвращаемся обратно на батут, держа ноги на ширине плеч (т.е. как в исходном положении).
- Почему бы не продолжать двигаться к следующему упражнению уже с более уверенным и искусным умением.



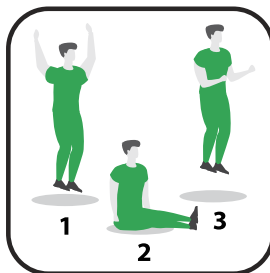
### ШАГ 2: Падение на колени



- Потихоньку начните делать базовый прыжок (согласно шагу 1).
- Коленями на ширину плеч, спина ровная и прямое положение корпуса, держа руки по сторонам или спереди для поддержания равновесия.
- Начните делать базовый прыжок, держа корпус прямо, и вращайте руками над головой.
- Как только у Вас хорошо начинает получаться на этой высоте, попробуйте немного выше, но не забывайте контролировать высоту.

### ШАГ 3: Падение сидя

- Потихоньку начните делать базовый прыжок (согласно шагу 1).
- Приземлитесь нужно с прямыми ногами напротив себя, с руками в стороны и назад.
- Оттолкнитесь, помогая себе руками, чтобы встать.
- Как только у Вас хорошо начинает получаться на этой высоте, попробуйте немного выше, но не забывайте контролировать высоту.



**ВАЖНО: проконсультируйтесь с грамотным инструктором батута, прежде чем начинать более сложные упражнения в целях безопасности.**

### СЛОЖНЫЕ ПРЫЖКИ

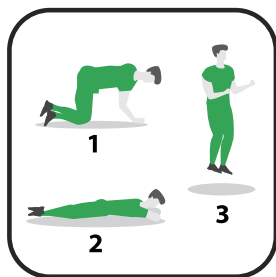
#### ШАГ 1: Основной прыжок

- В обычном положении начните потихоньку прыгать (базовый прыжок шаг № 1).
- Приземлитесь одновременно на руки и колени так, чтобы спина была в горизонтальном положении, а руки вместе с ногами на ширине плеч.
- Оттолкнитесь при помощи рук, чтобы занять позицию стоя.
- Следующий шаг - более сложные прыжки необходимо делать хорошо подготовленным.



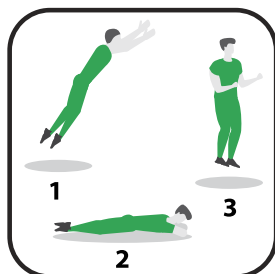
#### ШАГ 2: Положение рук и ног для падения вперёд

- Приземлитесь одновременно на руки и колени так, чтобы спина была в горизонтальном положении, а руки вместе с ногами на ширине плеч.
- Спина горизонтально, ноги прямые, а руки согнуть в области лица в воздухе с готовностью приземлиться на покрытие лежа.
- Всё тело должно одновременно дотронуться до прыжкового покрытия.
- Оттолкнитесь руками и снова встаньте.
- Научившись прыгать на такой высоте, можете попробовать выше, но при этом не забывайте контролировать высоту прыжка. Следующий шаг - более сложные прыжки необходимо делать хорошо подготовленным.



#### Шаг 3: Прыжок вперёд

- В обычном положении начните потихоньку прыгать (базовый прыжок шаг № 1).
- Спина горизонтально, ноги прямые, а руки согнуть в области лица в воздухе с готовностью приземлиться на покрытие лежа.
- Всё тело должно одновременно дотронуться до покрытия.
- Оттолкнитесь руками и снова встаньте.
- Научившись прыгать на такой высоте, можете попробовать выше, но при этом не забывайте контролировать высоту прыжка.



## СБОРКА БАТУТА

### ИНСТРУКЦИЯ ШАГ ЗА ШАГОМ

Только для взрослых!

Для сборки батута Вам необходимо использовать только специальный инструмент для натягивания пружин, который идёт в комплекте. Батут можно с лёгкостью разобрать и положить в удобное вам место для хранения.

Прежде чем начать собирать батут, пожалуйста, прочитайте инструкцию.

Обратите внимание на таблицу ниже с указанием деталей, их номера и описания. Инструкция по сборке батута ссылается на описание и количество деталей.

Убедитесь в наличии всех перечисленных в этом списке деталей, если не хватает какой-то из них, обратитесь в магазин.

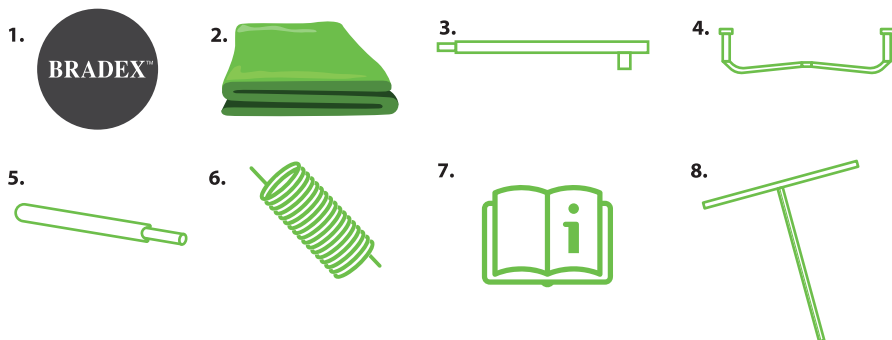
Не забудьте одеть перчатки, чтобы не поколоть руки об острые концы. Когда Вы уже готовы приступить к процессу, проверьте, чтобы вокруг было чисто и много места.

### КОМПЛЕКТАЦИЯ

№ колонки	Описание	6'	8'	10'	12'	14'
1	Прыжковое полотно на V-образных кольцах	1	1	1	1	1
2	Защитный мат	1	1	1	1	1
3	Стойки для защитной сетки	6	6	6	8	8
4	Нижняя часть ножек	3	3	3	4	4
5	Вертикальный удлинитель	0	6	6	8	8
6	Гальванизирован. пружины	36	48	60	72	88
7	Инструмент для натяг. пружин	1	1	1	1	1
8	Защитная сеть	1	1	1	1	1
9	Болты	12	12	12	16	16
10	Контрагайка	12	12	12	16	16
11	Шайба	12	12	12	16	16
12	Шнурки для крепления защитной сетки	6	6	6	8	8
13	Гаечный ключ	1	1	1	1	1

Данные, указанные выше, а также характеристики продукции точны только на момент публикации справочника. Со временем могут быть внесены изменения в описание оборудования, его наличия, особенностей и характеристик без уведомлений.





### СХЕМА РАЗМЕЩЕНИЯ РАМЫ

Используя список деталей выше, разложите все части согласно рисунку, предварительно выбрав размер своего батута. Все стойки для защитной сетки универсального типа и поэтому подходят для всех размеров. Для того чтобы соединить одну деталь с другой, необходимо всего лишь вставить трубу с меньшим диаметром в трубу с большим.

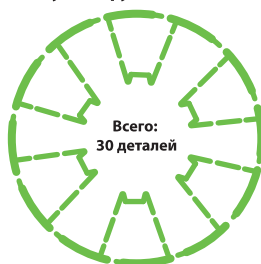
**Батут 6 футов (3 ножки)**



**Батут 8, 10 футов (3 ножки)**



**Батут 16 футов (6 ножек)**



**Батут 12, 14 футов (4 ножки)**



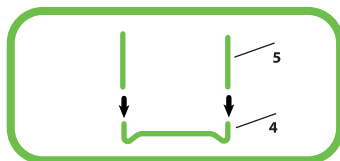
**Батут 15 футов (5 ножек)**



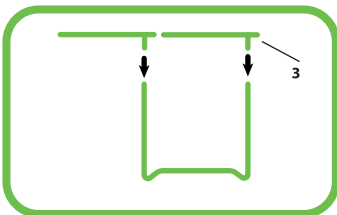
## ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

### ШАГ 1 – СБОРКА НИЖНЕЙ ЧАСТИ ОПОРЫ

Вставьте вертикальный удлинитель (при наличии) (5) в нижнюю часть опоры (4) согласно рисунку.



### ШАГ 2 – СБОРКА ЭЛЕМЕНТОВ РАМЫ БАТУТА



Для данного процесса нужно два человека. Один человек поднимает собранные нижние ножки вертикально, второй соединяет с рамой (3).

Закончив ШАГ 2, все детали рамы батута должны быть собранными согласно рисунку №1, затем данные элементы рамы соединяются между собой таким образом, чтобы получилась конструкция, как на рисунке №2.

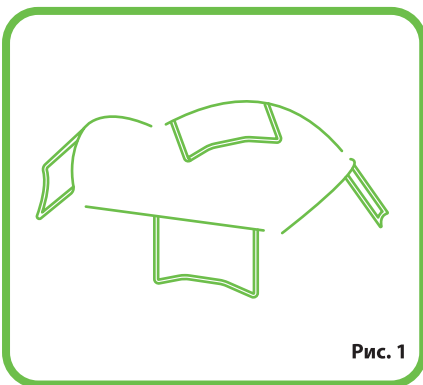


Рис. 1

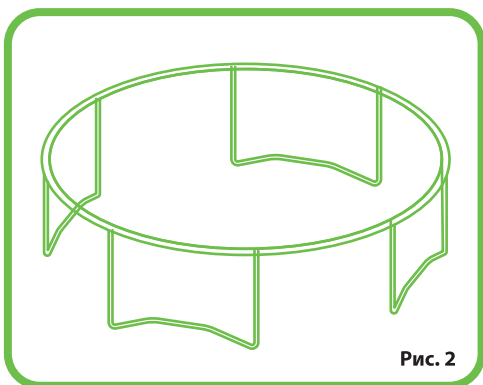


Рис. 2

### ШАГ 3 – УСТАНОВКА ПРЫЖКОВОГО ПОЛОТНА

**ВНИМАНИЕ:** Цепляем пружины за специальные отверстия в раме батута, затем необходимо положить прыжковое полотно внутрь рамы батута. После этого зацепляем пружины за V-образные кольца прыжкового полотна. Будьте осторожны, стоит воспользоваться рекомендациями по сборке (ШАГ 4).

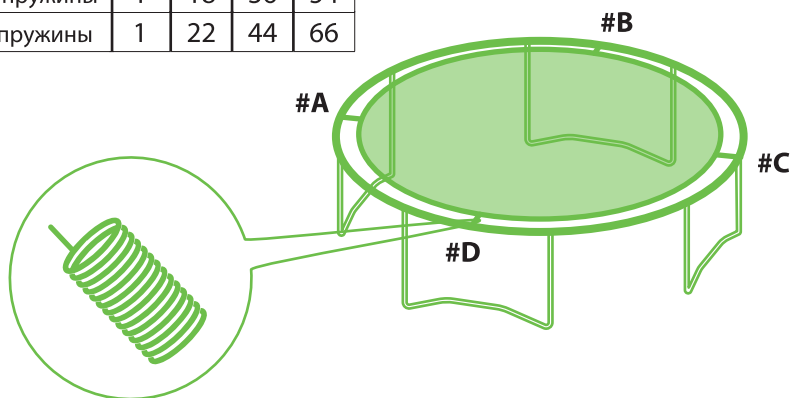
**ВНИМАНИЕ! НЕ ЗАКРЕПЛЯЙТЕ ПРУЖИНЫ ПО ОЧЕРЕДИ (ОДНУ ЗА ДРУГОЙ). ЭТО ВЫЗОВЕТ БОЛЬШОЕ НАТЯЖЕНИЕ С ОДНОЙ СТОРОНЫ РАМЫ БАТУТА, ДОСТАВИТ БОЛЬШИЕ НЕУДОБСТВА ПРИ СБОРКЕ И МОЖЕТ ПОВРЕДИТЬ ПРУЖИНЫ. НЕОБХОДИМО НАТЯГИВАТЬ ПРУЖИНЫ ПОСТЕПЕННО С КАЖДОЙ СТОРОНЫ.**

## ШАГ 4 - НАДЕВАЕМ ПРУЖИНЫ НА ПРЫЖКОВОЕ ПОКРЫТИЕ

Пружины нужно закреплять согласно рисунку справа.

Рисунок справа уточняет расположение пружин, которые держат прыжковое покрытие. Последовательность должна быть следующей, первой будет пружина #А, затем #В, С, завершающей будет пружина D. Далее следует поставить пружину справа от #А, затем #В, С, D. И так далее, до момента установки последней пружины. Ниже таблица расположения пружин батута для разных размеров :

Батут	#А	#В	#С	#D
Батут 6' 36 пружин	1	9	18	27
Батут 8' 48 пружин	1	12	24	36
Батут 10' 60 пружин	1	15	30	45
Батут 12' 72 пружины	1	18	36	54
Батут 14' 88 пружины	1	22	44	66



## КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ «ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ НАТЯГИВАНИЯ ПРУЖИН»

В первую очередь зацепите пружину за кольцо на прыжковом полотне, а другую сторону пружины захватите этим инструментом.



Далее тяните пружины при помощи инструмента для натягивания до тех пор, пока пружина не дотянется до отверстия на раме батута, а затем отсоедините инструмент от пружины.

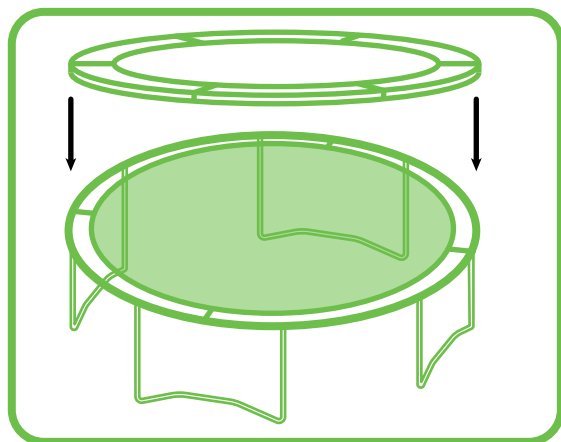


Далее, соблюдая диагональ, соедините оставшиеся пружины.

**ВНИМАНИЕ!!** Пожалуйста, будьте осторожны с руками и другими частями тела, так как пружина может защемить.

### ШАГ 5 – УСТАНОВКА ЗАЩИТНОГО МАТА

Уложите защитный мат поверх пружин и рамы. Убедитесь, что мат закрывает все металлические части. Закрепите его при помощи завязок к раме.



## ШАГ 6 – СБОРКА СТОЕК ЗАЩИТНОЙ СЕТИ БАТУТА

Соедините между собой 2 детали стойки защитной сетки как показано на рисунке 1.

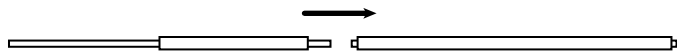


Рисунок 1

Наденьте на стойку защитный чехол черного цвета, как показано на рисунке 2.

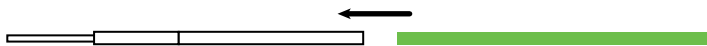


Рисунок 2

Таким образом, необходимо собрать все стойки защитной сетки батута!

## ШАГ 7 – УСТАНОВКА СТОЕК ЗАЩИТНОЙ СЕТИ БАТУТА

Далее, необходимо закрепить собранные стойки к раме батута с помощью болтов и пластиковых шайб и закрепите с обратной стороны с помощью шайб и контргаяк, должна получиться конструкция, как показано на рисунке ниже. Фото соединения и фото собранных стоек.





## ШАГ 8 – УСТАНОВКА ВЕРХНЕЙ ЗАЩИТНОЙ СЕТИ БАТУТА. ВНУТРЕННЯЯ ЗАЩИТНАЯ СЕТЬ

Расстелите защитную сетку внутри батута, определите где будет вход. Затем наденьте пластиковые наконечники на установленные стойки, зафиксируйте защелкой.

После того как установлены все опоры и защитная сетка натянута по кругу батута сверху, следует натянуть ее нижнюю часть. Для этого проденьте шнурок сквозь сетку, затем через петли прыжкового мата, далее по кругу закрепите всю сетку. Для лучшего натяжения отрегулируйте верхние крепления и затяните по необходимости.

**Примечание: избегайте чрезмерного натяжения.**



## ШАГ 9 – УСТАНОВКА СУМКИ ДЛЯ ОБУВИ

Прикрепите с помощью клипс к ножкам сверху и снизу ремни сумки и затяните по необходимости.

**Примечание: избегайте излишнего натяжения.**



## УСТАНОВКА АНКЕРОВ (КОЛЫШКОВ) ОТ ВЕТРА

(НЕ ИДЕТ В КОМПЛЕКТЕ, РЕКОМЕНДУЕМ ПРИОБРЕСТИ SF 0727 Фиксаторы батута 325\*170\*75 мм)

Соедините анкер с ремнями крепления, затяните по необходимости. Далее, проденьте оставшийся ремень через верхнюю и нижнюю часть ножки батута, при излишках ремня оберните его вокруг ножки, соедините клипсами обе части ремня и затяните.



**Примечание:** Крепление батута к земле с помощью колышков рекомендуется при установке на открытых площадках во избежание переворачивания батута из-за сильных порывов ветра.

## ЯРКИЕ МОМЕНТЫ БЕЗУДЕРЖНОГО ВЕСЕЛЬЯ



ПРОЧНЫЙ ПРЫЖКОВЫЙ  
MAT PERMATRON™ (USA)



ВНУТРЕННЯЯ ЗАЩИТНАЯ СЕТКА  
ДЛЯ БОЛЬШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ



АНТИКОРРОЗИОННЫЙ  
ОЦИНКОВАННЫЙ КАРКАС

Характеристики	SF 0712 6'	SF 0713 8'	SF 0714 10'	SF 0715 12'	SF 0716 14'
Диаметр	183 см	244 см	305 см	366 см	427 см
Количество пружин	36	48	60	72	88
Высота защитной сетки	150 см	150 см	180 см	180 см	180 см
Лестница	нет	72 см	82 см	100 см	100 см
Количество стоек	6	6	8	8	8
Максимальный вес пользователя	100 кг	110 кг	120 кг	150 кг	150 кг
Защитная сеть	ЕСТЬ				
Нижняя защитная сеть	нет				
Фиксаторы батута, защита от ветра	SF 0727 Фиксаторы батута 325*170*75 мм, продаются отдельно				
Оцинкованное основание батута	3 ноги			4 ноги	
Комплектация	батут, верхняя защитная сеть, защитный мат, инструкция, сумка для обуви				
Вес батута	25	31	38	54	58
Габариты (ДхШхВ)	1410*1410*520 мм	2000*2000*590 мм	2630*2630*700 мм	3210*3210*800 мм	3830*3830*800 мм
Длина пружины	N28*137*3 мм				
Профиль рамы	32*1,2 мм	38*1,3 мм	38*1,5 мм	38*1,5 мм	42*1,5 мм



Храните в местах, недоступных для детей и животных



Перед началом эксплуатации ознакомьтесь с инструкцией