

ВАЛИК ДЛЯ ФИТНЕСА «ТУБА»

Валик для фитнеса «ТУБА» — простая и очень полезная вещь. Занятия-массаж с валиками понравятся как тем, кто регулярно занимается в спортзале, так и тем, кто там никогда не был. Используйте валики, чтобы «прокатать» мышцы в области поясницы, спины и ног после тренировки или тяжелого дня. Такой «массаж» поможет расслабиться, лучше почувствовать свое тело. Валики можно использовать дома или на занятиях пилатесом и йогой.

