

BRADExTM
Fitness

ВИДЕО О ТОВАРЕ
ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ЗАПЯСТЬЯ **ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА**

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
SF 0075



BRADExRUSSIA

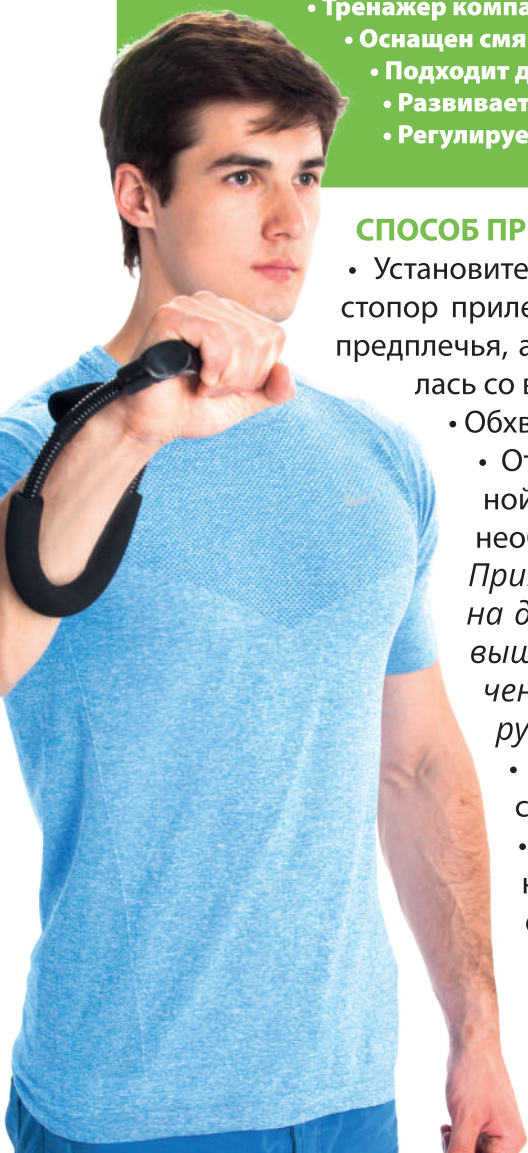


BRADExMOSCOW

Вы любите теннис, боулинг, гольф? А может быть, Вы занимаетесь боксом или баскетболом, или же Вы проводите дни напролет с клавиатурой и мышкой? В любом случае укрепление мышц запястий улучшит Ваши результаты, избавит от чрезмерной усталости, увеличит силу и выносливость и защитит суставы.

Для этих целей прекрасно подойдет тренажер для запястья «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».

- Вам не потребуется выполнять изнурительные упражнения и таскать тяжести
- Тренажер компактен и удобен в использовании
- Оснащен смягчающими накладками
- Подходит для любого уровня подготовки
- Развивает мышцы запястий и предплечий
- Регулируемый размер



СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

- Установите тренажер таким образом, чтобы стопор прилегал к внутренней стороне Вашего предплечья, а поперечная перекладина находилась со внешней стороны предплечья

- Обхватите рукоятку ладонью
- Отрегулируйте положение поперечной перекладины для обеспечения необходимого рычага

Примечание: поперечная перекладина должна быть установлена чуть выше сустава запястья для обеспечения свободного движения кисти руки

- Согните руку в локте тыльной стороной предплечья вверх
- Медленно сгибайте запястье по направлению «к лицу», поднимая его с максимальной амплитудой и возвращая в исходное положение до прямой линии с предплечьем
- Поверните руку тыльной стороной предплечья вниз

• Медленно сгибайте запястье по направлению «к лицу», поднимая его с максимальной амплитудой и возвращая в исходное положение до прямой линии с предплечьем. Проредите комплекс для мышц второй руки.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Не используйте тренажер при травмах запястий и предплечий

Размер: 13,5x2,5x24,5 см.

Материал: сталь, пластик, пенополиуретан.

Комплектация: тренажер для запястья - 1 шт., инструкция - 1 шт.

С ЭТИМ ТОВАРОМ ПОКУПАЮТ



SF 0671

Скакалка скоростная
металлическая, серая



SF 0868

Набор гантелей неопреновых
по 5 кг, серые, 2 шт.



SF 0398

Коврик для йоги и фитнеса
173*61*0,3 серый



SF 0820

Ролик для прессы Bradex



SF 0342

Валик для фитнеса «ТУБА ПРО»,
бирюза

Произведено по заказу «BRADEX» ISRAEL. Trans East Metal
Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel. Tel: +972-4-8521824,
fax: +972-3-7256059. www.bradex.co.il

Импортер на территории РФ: ООО "Технологии здоро-
вья", Российская Федерация, 117405, Москва, ул. Варшав-
ское шоссе, д.145, корп. 8. Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495)
648-26-66, www.bradex.ru.

Импортер на территории Республики Беларусь: ООО
«БРАДЕХ», 220019, г. Минск, ул. Монтажников, д. 9 комн.
34/4. УНП 192409754. Сайт: www.bradex.by. E-mail:
info@bradex.by Страна происхождения: Китай. Изготови-
тель: Вейненг Спортс Эквипмент Ко.,Лтд. № 1 Янг Роуд,
г. Ксидао, провинция Чжэцзян, Китай 322021
тел: +86 13958452262.

Международная торговая марка «BRADEX».
Reg.№1419183, Израиль - Рег. №204012,
Россия - Рег. №444287, № 683532

Товар не подлежит обязательной сертификации и
декларированию.

Дату производства смотреть на упаковке.

Гарантийный срок: 1 год.

Срок эксплуатации: 1 год

#ТРЕНИРУЙСЯСBRADEX



Перед началом эксплуатации
ознакомьтесь с инструкцией



Храните в местах, недоступных
для детей и животных