BRADEX Fitness

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА ЭКЛИПС

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

SF 0058

#ТРЕНИРУЙСЯСBRADEX

ОСОБЕННОСТИ:

· Регулировка натяжения ленты.
· Магнитная функция.
· Возможность просмотра длительности занятий.
· Измерение скорости бега.
· Расчет затраченных калорий.
· Компактная (складная).
· Мобильная.

УСТАНОВКА:

1. Откройте коробку с беговой дорожкой, вытащите ее и поставьте на пол как показано на рисунке
2. Кабель передачи данных встроен в левый поручень.

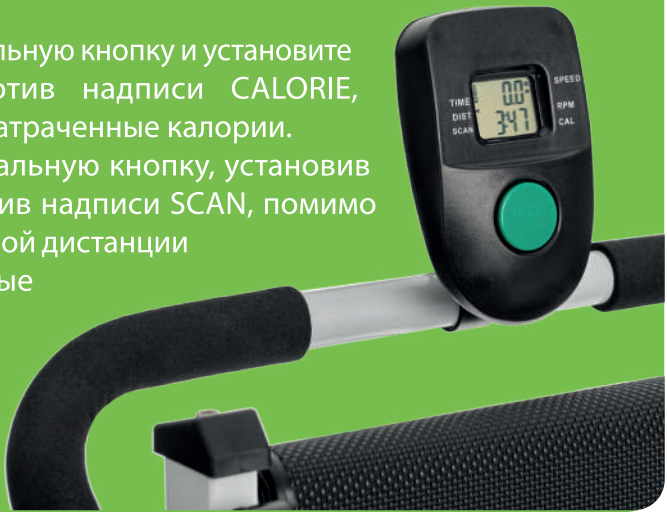
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВСТРОЕННОГО КОМПЬЮТЕРА:

А. Основные функции:

1. Зеленая кнопка, которая расположена под дисплеем компьютера является основной. С ее помощью Вы можете выполнять все установки и просматривать все данные прибора.
2. Чтобы обнулить все данные прибора, удерживайте зеленую кнопку MODE три секунды.

В. Режим работы:

1. На дисплее снизу и сверху на правой стороне отображаются два треугольника. Если треугольник размещен напротив надписи SPEED, то цифры, которые расположены рядом указывают на скорость Вашего бега.
2. Если треугольник размещен напротив надписи DISTANCE, то цифры, которые расположены рядом отображают пройденное расстояние.
3. Нажмите центральную кнопку и установите треугольник напротив надписи TIME и дисплей отобразит длительность тренировки.
4. Нажмите на центральную кнопку и установите треугольник напротив надписи CALORIE, дисплей отобразит затраченные калории.
5.Нажмите на центральную кнопку, установив треугольник напротив надписи SCAN, помимо скорости и пройденной дистанции дисплей будет каждые четыре секунды отображать длительность тренировки и затраченные калории.



3. Присоедините рукоятку, вставив ее в поручни и прикрутив при помощи болтов с черными головками. Проверьте, прочно ли она закреплена.
4. Установка компьютера: прикрепите компьютер к держателю, который расположен на рукоятке (как показано на рисунке). Вытащите шнур из левого поручня и подсоедините его к компьютеру.
5. Установка завершена.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

· Размер изделия (PR – 001): 1000x500x1140 (1240).
· Размер упаковки: 1085*58*18 см.
· Вес брутто/вес нетто: приблизительно 14 кг/12,5 кг.
· Максимальная нагрузка: 120 кг.

НАСТРОЙКА ПОЛОТНА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ:

Сначала проверьте натяжение полотна беговой дорожки (полотно натягивается закручиванием болта по часовой стрелке, и ослабляется раскручиванием болта против часовой стрелки). Как показано на рисунке.

· Если полотно натянуто и перекошено вправо, необходимо, используя шестигранный ключ, отрегулировать винт на левой тыльной стороне беговой дорожки, чтобы слегка ослабить ленту.
· Если полотно натянуто и перекошено влево, то необходимо, используя шестигранный ключ, отрегулировать болт на правой тыльной стороне беговой дорожки, чтобы слегка ослабить ленту.
· Если полотно ослаблено и перекошено вправо, то необходимо, используя ключ, отрегулировать болт на правой тыльной стороне беговой дорожки, чтобы слегка натянуть ленту.
· Если полотно ослаблено и перекошено влево, то необходимо, используя ключ, отрегулировать болт на левой тыльной стороне беговой дорожки, чтобы слегка натянуть ленту.

Внимание: Во время регулировки, закручивать или раскручивать болты необходимо медленно, во избежание слишком сильного натяжения, ослабления и перекоса полотна.

Меры предосторожности:
Данное устройство предназначено для использования лицами от 45 до 80 лет. Заниматься на беговой дорожке необходимо соблюдая меры предосторожности, выбирая скоростной режим исходя из Ваших физических возможностей.

В среднем на тренажере следует заниматься в течение одного часа в день. Необходимо также устанавливать конкретное время длительности тренировки в соответствии с Вашими физическими параметрами.
В случае если вы ощущаете дискомфорт во время движения, необходимо проводить занятия в присутствии кого-либо из членов Вашей семьи!

Внимание!

1. Тип батарейки: AA/R6Px1 шт.
2. Дисплей автоматически отключается в случае отсутствия сигнала о проведении тренировки в течение 4 минут. Чтобы экран снова включился, необходимо нажать на кнопку MODE или же достаточно просто приступить к упражнениям на дорожке.
3. В случае возникновения неполадок с дисплеем, следует заменить батарею.

Комплектация:

Номер	Название детали	Единицы измерения	Кол-во штук
1.	Беговая дорожка	Шт.	1
2.	Компьютер	Шт.	1
3.	Сертификат качества	Шт.	1
4.	Инструкция	Шт.	1
5.	Инструменты	Набор	1
6.	Специальная смазка	Упаковка	1

Здесь вы можете посмотреть видео на нашем канале YouTube по беговой дорожке «ЭКЛИПС»:

ПАМЯТКА ПО СМАЗЫВАНИЮ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ:

Перед первой тренировкой обязательно необходимо проверить, а в дальнейшем регулярно контролировать наличие смазки во избежание преждевременного износа бегового полотна и деки. Проверяйте количество смазки ориентировочно раз в месяц. Частота проверки зависит от различных условий — уровня влажности в помещении, частоты использования, а также конструктивных особенностей беговой дорожки. Дорожки с автоматической системой смазывания также нуждаются в проверке.

Инструкция:

Приподнимите беговое полотно и на ощупь проверьте наличие смазки — если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый спрей в баллончике, так и непосредственно силиконовую смазку в тюбике, входящую в комплект поставки с нашим оборудованием. В дальнейшем мы рекомендуем использовать продукцию таких хорошо зарекомендовавших себя брендов, как: Efele, Sil-X, Molykote Separator Spray.

1. Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочерёдно;
2. Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;

3. Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут перемещайтесь по беговому полотну, смещаясь справа налево и обратно так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

Поздравляем вас с удачным приобретением! вы выбрали современный тренажер, при постоянном использовании которого Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Здесь вы можете посмотреть видео по смазке Беговой дорожки «ЭКЛИПС» на нашем канале YouTube:

BRADEX RUSSIA

BRADEX MOSCOW

SF 0058

Характеристики:

Материал: металл, ПВХ.

Цвет: белый с черным.

Размер изделия: 1000x500x1140 (1240) мм.

Размер полотна: 830x340 мм.

Комплектация: беговая дорожка «ЭКЛИПС» в разобранном виде, инструкция по эксплуатации, батарейка (AA/R6Px1 шт).

Дату производства смотрите на упаковке

Произведено по заказу «BRADEX» ISRAEL. Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel. Tel: +972-4-8521824, fax: +972-3-7256059. www.bradex.co.il.
Импортер на территории РФ: ООО «Технологии здоровья». Российская федерация, 117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145, корп. 8. Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495) 648-26-66, www.bradex.ru.
Импортер на территории Республики Беларусь: ООО «БРАДЕХ», 220019, г. Минск, ул. Монтажников, д. 9 комн. 34/4. УНП 192409754. Сайт: www.bradex.by. E-mail: info@bradex.by
Изготовитель: Вейненг Спортс Эквипмент Ко., Лтд Адрес № 1 Янг Роуд, г.Ксидао, провинция Чжэцзян, Китай 322021 тел: +86 13958452262

Перед началом эксплуатации ознакомьтесь с инструкцией

Храните в местах, недоступных для детей и животных

Международная торговая марка «BRADEX».
Рег. №1419183.
Израиль - Рег. №204012.
Россия - Рег. №444287, №683532
Товар не подлежит обязательной сертификации и декларированию.

Гарантийный срок: 1 год. Срок эксплуатации: 3 года.