



Перед началом эксплуатации
ознакомьтесь с инструкцией



Храните в местах, недоступных
для детей и животных

Произведено по заказу «BRADEx» ISRAEL.

Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel. Tel: +972-4-8521824,
fax: +972-3-7256059. www.bradex.co.il

Импортер на территории РФ: ООО «Технологии здоровья»,
Российская Федерация, 117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145,
корп. 8. Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495) 648-26-66, www.bradex.ru

Импортер на территории Республики Беларусь: ООО «БРАДЕХ»,
220019, г. Минск, ул. Монтажников, д. 9 комн. 34/4. УНП 192409754.

Сайт: www.bradex.by. E-mail: info@bradex.by

Страна происхождения: Китай

Изготовитель: Вейненг Спортс Эквипмент Ко.,Лтд Адрес № 1 Янг Роуд,
г.Ксидао, провинция Чжэцзян,Китай 322021 тел: +86 13958452262

Международная торговая марка «BRADEx».

Per.№1419183

Израиль - Рег. №204012

Россия - Рег. №444287, №683532

Товар не подлежит обязательной сертификации и декларированию.

ВИДЕО О ТОВАРЕ
ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ



ДИСК ВРАЦАЮЩИЙСЯ ГРАЦИЯ

Инструкция SF 0019



BRADExRUSSIA



BRADExMOSCOW



#ТРЕНИРУЙСЯСBRADEx

- Занятия на тренажере способствуют уменьшению объёма талии и проводят комплексную тренировку косых мышц живота.
- Диск имеет рельефную поверхность, обеспечивающую акупунктурный массаж ступней
- Диск предназначен для всех членов семьи
- Небольшие размеры позволяют убирать диск после тренировки в шкаф или ящик, экономя пространство в Вашем доме.
- Во время вращения талии вправо и влево происходит возникновение магнитных волн вокруг тела, что создаёт вторичный электрический ток в клетках человеческого тела, способствуя выведению токсинов и избытков жировых отложений из организма.
- Упражнения на диске улучшают координацию движений.

ВАЖНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:



- Людям, страдающим заболеваниями позвоночника или имеющим проблемы с вестибулярным аппаратом, рекомендуется проконсультироваться с врачом перед применением вращающегося диска.
- Перед началом упражнения рекомендуется выпить 200-500 мл тёплой воды для стимуляции кровообращения и увеличения эффекта от занятия.

Способ использования:

- Длительность упражнения должна составлять 3-5 минут в зависимости от уровня подготовки.
- Встаньте на диск босыми ногами и поворачивайтесь вправо и влево нижней частью спины, бёдрами и ногами. При этом плечи должны оставаться на месте, что обеспечит проработку мышц талии, живота, ягодиц; при чуть согнутом положении колен будут задействованы икроножные мышцы и бёдра.
- Для того, чтобы упражнение имело положительный эффект для сердечно-сосудистой системы, необходимо равномерно поддерживать темп.
- Для того чтобы проработать мышцы спины и рук, вращайте диск, держа его перед собой.

Диаметр платформы: 25 см.

Материал: металл, пластик.

Максимальная нагрузка: 100 кг.

Срок эксплуатации: 1 год.

Гарантийный срок: 1 год.

Дату производства смотреть на упаковке.