

**Произведено по заказу «BRADEX» ISRAEL.**

Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel.

Tel: +972-4-8521824, fax: +972-3-7256059. www.bradex.co.il

Производитель: ООО «Технологии здоровья», Россия, 117405,  
Москва, Варшавское ш., д. 145, корп. 8.

**Импортер на территории РФ:**

ООО «Технологии здоровья».

Российская Федерация, 117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145,  
корп. 8. Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495) 648-26-66, www.bradex.ru.

**Импортер на территории Республики Беларусь:**

ООО «БРАДЕХ», 220019, г. Минск,

ул. Монтажников, д. 9 комн. 34/4. УНП 192409754. Сайт: www.bradex.by.

E-mail: info@bradex.by.

**Страна происхождения:** Китай.

Место производства: Neh (Ningbo) Industry & Trade Co., Ltd., No. 13, Xinheng  
Yi Road, Privately-Operated Industrial Zone, Jiangbei District, Ningbo City,  
Zhejiang Province, 315035, China.

HEX (Нингбо) Индастри энд Трейд, Лтд., Китай, город Нингбо, провинция  
Чжэцзян, район Цзянбэй, Ксингхенг Уи Роад, частная промышленная зона,  
строение № 13, индекс: 315035

**Международная торговая марка «BRADEX».**

Рег.№ 1419183

Израиль - Рег. № 204012

Россия - Рег. № 444287, № 683532

Торговая марка «НИРВАНА». Рег.№ 723792

Номер партии: 3839

Средний срок службы 5 лет.

Гарантийный срок годности составляет 36 месяцев  
с момента изготовления изделия.

Дату производства смотрите на упаковке.

МАССАЖЕР МЕДИЦИНСКИЙ НИРВАНА®  
Валик для акупунктурного массажа НИРВАНА®

НИРВАНА®

KZ 0689

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Медицинское изделие.

Регистрационное удостоверение

№ РЗН 2021/14285 от 12.05.2021 г.

ТУ 32.50.21-001-76456205-2020



Перед началом эксплуатации  
ознакомьтесь с инструкцией

Предназначен для снятия болей и восстановление потери подвижности в мышцах и суставах, в том числе, в пояснице, грудном и шейном отделах позвоночника (остеохондроз, радикулит), релаксации и нормализации сна при бессоннице, используется в условиях ЛПУ и в домашних условиях.

#### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**

- Снятие болей и потери подвижности в мышцах и суставах, в том числе, в пояснице, грудном и шейном отделах позвоночника (остеохондроз, радикулит)
- Релаксация
- Нормализация сна при бессоннице
- Снижение проявлений предменструального синдрома
- Снижение проявлений климактерического синдрома
- Снятие головных болей
- Повышение общего тонуса организма, восстановление и повышение работоспособности
- Повышение половой активности
- Улучшение местного кровообращения
- При плоскостопии
- Для проведения терапии по зонам Захарьина-Геда
- Для уменьшения проявлений целлюлита

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**

- Наличие кожных образований, таких как родинки, бородавки или папилломы в зонах применения
- Наличие тромбозов
- Различные формы дерматоза
- Диагностирована эпилепсия
- Высокая температура
- Воспалительные процессы
- Беременность
- Повреждения кожи

В основе серии товаров НИРВАНА® лежит древнекитайский акупунктурный метод игольчатого массажа для воздействия на активные точки тела. Массаж способствует повышению мышечного тонуса, работоспособности и релаксации.

Акупунктурный валик премиум качества соединяет в себе древние принципы акупунктуры и современные технологии, а также выполнен из натуральных материалов – льна, хлопка и гречневой лузги. Использование натуральных эко-материалов делает валик хорошо вентилируемым, не позволяет впитывать запахи и влагу,

препятствует появлению микроорганизмов. Шипы акупунктурного валика «Цветы жизни» сделаны из безопасного для здоровья HIPS - пластика, их кончики не ломаются и не царапают кожу.

Форма валика идеально подойдет для массажа шеи, кожи головы, поясницы или для акупунктуры ладоней и ступней.

Острые акупунктурные шипы уникальной формы «Цветы жизни» стимулируют биологически активные точки и мышцы, снимают боль и усталость, улучшают работу опорно-двигательного аппарата и внутренних органов, помогают расслабиться и снять стресс после напряженного дня. Акупунктурный массаж помогает в профилактике целлюлита, стимулирует кровообращение, устраняет застойные явления в проблемных зонах, помогает выровнять поясной рельеф, повышает упругость и тонус кожи.

Ежедневный 15-30 минутный акупунктурный массаж тела рекомендуется при нарушении сна, головных болях, переутомлении, а также сразу после физических упражнений и нагрузок.

#### **ПРЕИМУЩЕСТВА:**

- Способствует улучшению кровообращения, активизации обменных процессов и восстановлению сил в конце напряженного дня.
- Для локального воздействия на акупунктурные точки шеи, поясницы, головы и других частей тела.
- Компактный размер.
- Съёмный чехол на молнии.
- Натуральные материалы и современный эко-стиль.

#### **ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ:**

Валик является предметом индивидуального использования.

Перед использованием обработайте пластиковые массажные шипы асептическим средством.

Положите валик под шею, ноги, ступни, руки, поясницу.

Используйте валик в положении лежа или сидя.

При неприятных ощущениях не используйте валик на голое тело, накройте его простыней или другой тонкой тканью.

Регулируйте время самостоятельно, ориентируясь на собственные ощущения.

Используйте валик сначала 15 минут, по мере возможности увеличьте время до 30 минут.

#### **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ МЕДИЦИНСКОГО ИЗДЕЛИЯ:**

Ключевой момент использования изделия – соблюдение гигиены: жела-

тельно, чтобы купленный массажер был только вашим, поскольку иглы даже при незначительном давлении могут провоцировать микроповреждение кожных покровов.

#### **Еще несколько важных нюансов, как пользоваться изделием:**

С целью минимизации вреда желательно проводить сеанс после опорожнения мочевого пузыря и не раньше, чем через 1,5 после приема пищи.

При сеансе, ориентированном на расслабление, после использования массажера нужно сохранять горизонтальное положение еще полчаса.

Обязательно проветривайте помещение, в котором будет проводиться процедура.

Если у вас есть родинки или бородавки, но в малом количестве, однако вы боитесь их повредить, заклейте их пластырем.

#### **Решать, сколько лежать или использовать массажер, необходимо ориентируясь на рекомендованные врачами цифры:**

Боли в пояснице, проблемы позвоночника, остеохондроз, нарушения сна, усталость, простатит, сексуальная дисфункция – 15 минут.

Вегето-сосудистая дистония, мигрень, предменструальный синдром – 7-10 минут. Массажеры предназначены для индивидуального использования.

#### **Возможные побочные действия при использовании изделия.**

Возрастных ограничений по использованию аппликатора нет. Единственный возможный нежелательный результат может быть в том случае, если пациент использует массажёр со слишком большим нажимом, из-за чего происходит травмирование кожи (возможны незначительные микроповреждения кожи).

#### **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

Использовать изделие нужно после еды, не раньше, чем через полтора часа – иначе ускорение кровотока может негативно отразиться на пищеварении, что принесет вред.

Массаж не должен быть слишком долгим – обычно его делают всего по несколько минут с перерывами. Максимальная продолжительность процедуры за один день не превышает часа.

После сеанса домашнего массажа будет полезно принять расслабляющий теплый или контрастный душ для усиления эффекта – польза процедуры.

Внимание! Перед использованием массажера в целях лечения конкретного недуга нужно обязательно проконсультироваться с врачом и узнать, не пойдут ли свойства массажера во вред.

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ:**

На иголках можно просто лежать, а можно слегка перекачываться по ним больным местом, регулируя силу воздействия – положительные свойства массажа от этого увеличатся.

#### **ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ:**

При обострении остеохондроза применять массажер можно с разрешения врача, не больше 4 – 6 раз в день по 7 минут на болезненную область в положении лежа на спине. Если болезнь сопровождается позвоночными грыжами и протрузией, то лучше прижимать аппликатор к телу не более чем на минуту с перерывами по 10 секунд – иначе можно получить вред. В период ремиссии можно применять устройство по полчаса подряд до 2 раз в день. Это снимет напряжение мышц и уберет воспаления и отеки.

#### **ПРИ РАДИКУЛИТЕ:**

Если боли локализуются в поясничном отделе позвоночника, то полезнее всего будет выполнить комплекс упражнений с закрепленным на спине массажером. А именно:

- проделать наклоны корпуса влево и вправо;
- сделать повороты корпуса в левую и правую стороны;
- выполнить легкие потягивания вверх влево и вверх вправо, поочередно поднимая над головой руки.

Внимание! Двигаться нужно очень осторожно, чтобы не причинить себе лишней вред.

#### **ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ:**

Свойства массажера помогут снять болевые ощущения в голове, если в течение нескольких минут (5 – 10) воздействовать им на затылочно-теменную, шейную или височную часть – в зависимости от локализации боли.

#### **ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

- ходить по массажеру;
- стоять, периодически переносить вес тела с ноги на ногу;
- поворачивать при ходьбе стопы то на внешнюю, то на внутреннюю сторону для полноценного воздействия на мышцы.

#### **ПРИ БОЛЯХ В СПИНЕ И ПОЯСНИЦЕ:**

Даже здоровые люди нередко испытывают дискомфорт в верхней или нижней части спины. При неосторожных движениях или поднятии тяжестей очень легко потянуть мышцы. Массажер с пластиковыми шипами – действенное средство для устранения мышечных болей в области спины.

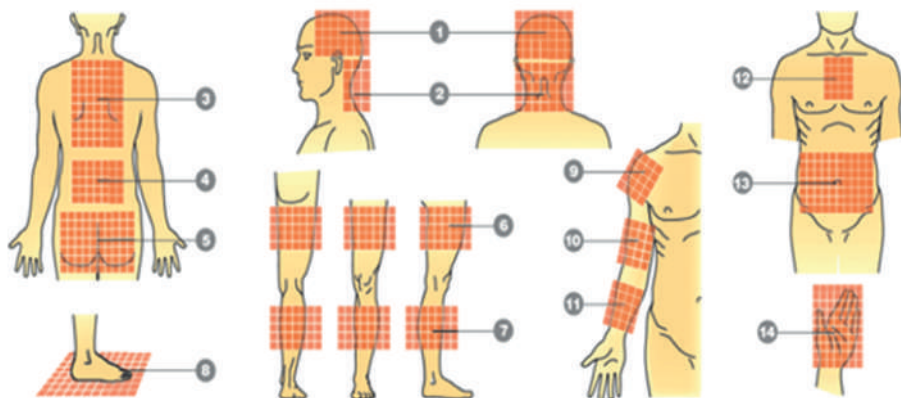
Применять устройство можно по-разному – например, полежать на нем на протяжении 10 – 20 минут, или закрепить аппликатор на больной области и проделать комплекс нехитрых упражнений для мышц спины.

### ПРИ БОЛЯХ В ШЕЕ:

Массажер при шейном остеохондрозе или при мышечных болях, удобнее всего в виде валика с удобной ручкой. Перекатывая валик с легким надавливанием, можно самостоятельно массировать шею.

При неимении валика можно просто свернуть аппликатор и укладывать на него шею из положения сидя или лежа на несколько минут с перерывами.

### ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ:



- Снятие болей в мышцах и суставах, включая остеохондроз и радикулит – болевая зона 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11.
- Снятие головных болей – зоны 1, 2, в отдельных случаях 8, 14.
- Улучшение эластичности в восстановление нормального тонуса кожи, уменьшение целлюлита и нежелательных жировых отложений – проблемные зоны 5, 6, 13.
- Повышение общего тонуса организма, восстановление и повышение работоспособности, восстановление после физических нагрузок, нормализация сна – зона 1, 2, 3, 8, 14.
- Повышение половой активности – зоны 4, 8.

### РЕГУЛЯРНЫЙ ОСМОТР ПРОДУКТА:

Для более безопасного использования продукта пользователь может проводить регулярный осмотр в соответствии с инструкциями ниже.

### ПЛАН ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ:

Проверка/калибровка	Период
Внешний вид Проверить наличие физических повреждений шипов	По необходимости

Для безопасной эксплуатации рекомендуется выполнять процедуры технического обслуживания. Для безопасной работы изделия требуется регулярное техническое обслуживание.

### ЧИСТКА И ДЕЗИНФЕКЦИЯ:

Инструменты для чистки: чистая вата или губка.

Моющее средство: раствор перекиси водорода с добавлением моющего средства (по МУ 287-113).

Процесс чистки: смочить чистую вату или губку раствором перекиси водорода с моющим средством и почистить внешние части изделия.

### УХОД:

Допускается стирка чехла руками при температуре не выше 30°C.

Отбеливать запрещено.

Сушить в подвешенном состоянии, не отжимая.

Условия эксплуатации для категории исполнения УХЛ 4.2.

### ХРАНЕНИЕ:

Хранить в закрытом помещении при температуре от +10 до +35 °С и относительной влажности до 70%.

### УТИЛИЗАЦИЯ:

Использованные изделия утилизируются в соответствии с СанПиНом 2.1.7.2790. По степени опасности отходов – класс А, как эпидемиологические безопасные отходы и утилизируются как бытовые отходы.

Вид медицинского изделия – 120660 (Приказ МЗ РФ от 06.06.2012 г. № 4н).

Изделие предназначено для многократного использования.

Область применения: в условиях ЛПУ и на дому.

Массажеры предназначены для индивидуального использования.

### ХАРАКТЕРИСТИКИ:

Материал: аппликаторы - NIPS -пластик, чехол - натуральный 45% хлопок, 55% лен, наполнитель: полиуретановая пена.

Размер: 37x15x10 см.

Вид аппликатора: цветы жизни, 19 игл.

Кол-во аппликаторов: 51 шт.

Наполнитель: полиуретановая пена.

Цвет валика: бежевый. Цвет аппликаторов: лиловый.

**КОМПЛЕКТАЦИЯ:** валик – 1 шт., инструкция.