

НИРВАНА

KZ 0675

Медицинское изделие.

Регистрационное удостоверение № РЗН 2021/14285 от 12.05.2021 г.

ТУ 32.50.21-001-76456205-2020

BRADEx™
 Health & Beauty


Перед началом эксплуатации
ознакомьтесь с инструкцией

Коврик акупунктурный НИРВАНА® – игольчатый аппликатор для проведения рефлекторного массажа тела: расслабления, тонизации мышц, укрепления иммунитета, оздоровления организма в домашних условиях, офисе или путешествии. Изделие может быть использовано для проведения акупунктурного массажа на горизонтальной поверхности.

Медицинский массажный коврик с мягким наполнителем точно воздействует на определенные участки тела с помощью острых акупунктурных шипов, расположенных на тканой хлопковой основе. Стимуляция биологически активных точек спины, живота, рук и ног в течение 15-20 минут способствует улучшению кровообращения в тканях и органах, облегчению болей в шее, плечах, спине, ногах и руках. Акупунктурный массаж устраняет застойные явления в проблемных зонах, помогает выровнять поясной рельеф. Применение акупунктурного коврика улучшает качество кожи: она становится подтянутой, эластичной. Игольчатый массаж является эффективным средством для профилактики, комплексного лечения целлюлита. Регулярное использование акупунктурного коврика, помогает справиться с напряжением, стрессом, восстановить работоспособность и улучшить эмоциональный фон.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Улучшает кровообращение, лимфодренаж
- Нормализует артериальное давление
- Снимает усталость, боли в мышцах
- Устраняет застойные явления в проблемных зонах
- Профилактика и лечение остеохондроза, целлюлита
- При длительной сидячей работе расслабляет мышцы, снимает спазм
- Помогает восстановить работоспособность, справиться со стрессом, бессонницей
- Удобство и комфорт в использовании
- Эргономичный дизайн

Предназначен для снятия болей и восстановления потери подвижности в мышцах и суставах, в том числе, в пояснице, грудном и шейном отделах позвоночника (остеохондроз, радикулит), релаксации и нормализации сна при бессоннице, используется в условиях ЛПУ и в домашних условиях.

Показания к применению:

- Снятие болей и потери подвижности в мышцах и суставах, в том числе, в пояснице, грудном и шейном отделах позвоночника (остеохондроз, радикулит)
- Релаксация
- Нормализация сна при бессоннице
- Снижение проявлений предменструального синдрома
- Снижение проявлений климактерического синдрома
- Снятие головных болей

- Повышение общего тонуса организма, восстановление и повышение работоспособности
- Повышение половой активности
- Улучшение местного кровообращения
- При плоскостопии
- Для проведения терапии по зонам Захарьина-Геда
- Для уменьшения проявлений целлюлита

Противопоказания к применению:

- Наличие кожных образований, таких как родинки, бородавки или папилломы в зонах применения
- Наличие тромбозов
- Различные формы дерматоза
- Диагностирована эпилепсия
- Высокая температура
- Воспалительные процессы
- Беременность
- Повреждения кожи

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом.

ПРИМЕНЕНИЕ:

Массажный акупунктурный коврик является предметом индивидуального использования.

1. Перед применением обработайте пластиковые массажные шипы асептическим средством.
2. Разместите аппликатор так, чтобы игольчатая поверхность касалась необходимой области тела, на которое будет оказываться воздействие. Первые несколько минут ощущается легкий дискомфорт, но затем кровообращение усиливается и наступает приятное мышечное расслабление.
3. Время акупунктурного воздействия регулируйте самостоятельно, ориентируясь на свои ощущения. Используйте коврик сначала 5-15 минут, по мере возможности увеличивая время до 20-30 минут.

Меры предосторожности при применении медицинского изделия.

Ключевой момент использования изделия – соблюдение гигиены: желательно, чтобы купленный массажер был только вашим, поскольку иглы даже при незначительном давлении могут провоцировать микрповреждение кожных покровов.

Еще несколько важных нюансов, как пользоваться изделием:

С целью минимизации вреда желательно проводить сеанс после опорожнения мочевого пузыря и не раньше, чем через 1,5 после приема пищи.

При сеансе, ориентированном на расслабление, после использования массажера нужно сохранять горизонтальное положение еще полчаса.

Обязательно проветривайте помещение, в котором будет проводиться процедура.

Если у вас есть родинки или бородавки, но в малом количестве, однако вы боитесь их повредить, заклейте их пластырем.

Решать, сколько лежать или использовать массажер, необходимо ориентируясь на рекомендованные врачами цифры:

Боли в пояснице, проблемы позвоночника, остеохондроз, нарушения сна, усталость, простатит, сексуальная дисфункция – 15 минут.

Вегето-сосудистая дистония, мигрень, предменструальный синдром – 7-10 минут.

Массажеры предназначены для индивидуального использования.

Возможные побочные действия при использовании изделия.

Возрастных ограничений по использованию аппликатора нет. Единственный возможный нежелательный результат может быть в том случае, если пациент использует массажёр со слишком большим нажимом, из-за чего происходит травмирование кожи (возможны незначительные микроповреждения кожи).

Важная информация

Использовать изделие нужно после еды, не раньше, чем через полтора часа — иначе ускорение кровотока может негативно отразиться на пищеварении, что принесет вред.

Массаж не должен быть слишком долгим — обычно его делают всего по несколько минут с перерывами. Максимальная продолжительность процедуры за один день не превышает часа.

После сеанса домашнего массажа будет полезно принять расслабляющий теплый или контрастный душ для усиления эффекта.

Внимание! Перед использованием массажера в целях лечения конкретного недуга нужно обязательно проконсультироваться с врачом и узнать, не пойдут ли свойства массажера во вред.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ:

На иголках можно просто лежать, а можно слегка перекатываться по ним больным местом, регулируя силу воздействия — положительные свойства массажа от этого увеличатся.

При остеохондрозе

При обострении остеохондроза применять массажер можно с разрешения врача, не больше 4 – 6 раз в день по 7 минут на болезненную область в положении лежа на спине. Если болезнь сопровождается позвоночными грыжами и протрузией, то лучше прижимать аппликатор к телу не более чем на минуту с перерывами по 10 секунд — иначе можно получить вред.

В период ремиссии можно применять устройство по полчаса подряд до 2 раз в день. Это снимет напряжение мышц и уберет воспаления и отеки.

При радикулите

Если боли локализируются в поясничном отделе позвоночника, то полезнее всего будет выполнить комплекс упражнений с закрепленным на спине массажером. А именно:

проделать наклоны корпуса влево и вправо;

сделать повороты корпуса в левую и правую стороны;

выполнить легкие потягивания вверх влево и вверх вправо, поочередно поднимая над головой руки.

Внимание! Двигаться нужно очень осторожно, чтобы не причинить себе лишней вред.

При головной боли

Свойства массажера помогут снять болевые ощущения в голове, если в течение нескольких минут (5 – 10) воздействовать им на затылочно-теменную, шейную или височную часть — в зависимости от локализации боли.

При плоскостопии рекомендуется:

ходить по массажеру;

стоять, периодически переносить вес тела с ноги на ногу;

поворачивать при ходьбе стопы то на внешнюю, то на внутреннюю сторону для полноценного воздействия на мышцы.

При болях в спине и пояснице

Даже здоровые люди нередко испытывают дискомфорт в верхней или нижней части спины. При неосторожных движениях или поднятии тяжестей очень легко потянуть мышцы. Массажер с пластиковыми шипами — действенное средство для устранения мышечных болей в области спины.

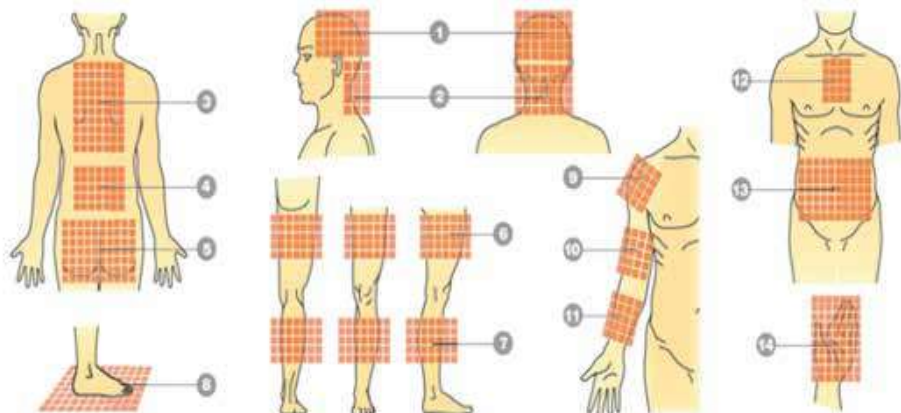
Применять устройство можно по-разному — например, полежать на нем на протяжении 10 – 20 минут, или закрепить аппликатор на больной области и проделать комплекс нехитрых упражнений для мышц спины.

При болях в шее

Массажер при шейном остеохондрозе или при мышечных болях, удобнее всего в виде валика с удобной ручкой. Перекатывая валик с легким надавливанием, можно самостоятельно массировать шею.

При неимении валика можно просто свернуть аппликатор и укладывать на него шею из положения сидя или лежа на несколько минут с перерывами.

ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ



- Снятие болей в мышцах и суставах, включая остеохондроз и радикулит – болевая зона 2, 3,4,6,7,9,10,11
- Снятие головных болей – зоны 1, 2, в отдельных случаях 8, 14
- Повышение эластичности и улучшение тонуса кожи, уменьшение целлюлита и нежелательных жировых отложений – проблемные зоны 5, 6, 13
- Повышение общего тонуса организма, восстановление и повышение работоспособности, восстановление после физических нагрузок, нормализация сна – зона 1, 2, 3, 8, 14
- Повышение половой активности – зоны 4, 8

Регулярный осмотр продукта

Для более безопасного использования продукта пользователь может проводить регулярный осмотр в соответствии с инструкциями ниже.

План технического обслуживания пользователя:

Проверка/калибровка	Период
Внешний вид	По необходимости
Проверить наличие физических повреждений шипов	

Для безопасной эксплуатации рекомендуется выполнять процедуры технического обслуживания. Для безопасной работы изделия требуется регулярное техническое обслуживание.

ЧИСТКА И ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Инструменты для чистки: чистая вата или губка.

Моющее средство: раствор перекиси водорода с добавлением моющего средства (по МУ 287-113)

Процесс чистки: смочить чистую вату или губку раствором перекиси водорода с моющим средством и почистить внешние части изделия.

УХОД:

Допускается стирка руками при температуре не выше 30 °С

Отбеливать запрещено.

Сушить в подвешенном состоянии, не отжимая.

Условия эксплуатации для категории исполнения УХЛ 4.2

ХРАНЕНИЕ:

Хранить в закрытом помещении при температуре от +10 до +35 °С и относительной влажности до 70%.

УТИЛИЗАЦИЯ:

Использованные изделия утилизируются в соответствии с СанПиНом 2.1.7.2790. По степени опасности отходов – класс А, как эпидемиологические безопасные отходы и утилизируются как бытовые отходы.

Вид медицинского изделия – 120660 (Приказ МЗ РФ от 06.06.2012 г. № 4н).

Изделие предназначено для многократного использования.

Область применения: в условиях ЛПУ и на дому.

Массажеры предназначены для индивидуального использования.

ТРАНСПОРТИРОВКА:

Допускается в производственной упаковке.

Характеристики:

Массажеры медицинские НИРВАНА® ТУ

32.50.21-001-76456205-2020,

Коврик акупунктурный НИРВАНА®

Артикул KZ 0675

Материал чехла: 100% хлопок.

Материал шипов: АБС-пластик.

Наполнитель: полиуретановая пена.

Цвет чехла: чёрный.

Цвет шипов: темное золото.

Круглые аппликаторы: 27 игл.

Кол-во аппликаторов: 198 шт.

Размер: 60x40x2 см.

Комплектация: коврик – 1 шт., инструкция.

Произведено по заказу «BRADEX» ISRAEL.

Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel. Tel: +972-4-8521824, fax: +972-3-7256059. www.bradex.co.il

Производитель:

ООО «Технологии здоровья», Россия, 117405, Москва, Варшавское ш., д. 145, корп. 8.
Место производства: Neh (Ningbo) Industry & Trade Co., Ltd., No. 13, Xinheng Yi Road, Privately-Operated Industrial Zone, Jiangbei District, Ningbo City, Zhejiang Province, 315035, China. HEX (Нингбо) Индастри энд Трейд, Лтд., Китай, город Нингбо, провинция Чжэцзян, район Цзянбэй, Ксингхенг Уи Родд, частная промышленная зона, строение № 13, индекс: 315035.

Импортер на территории РФ:

ООО «Технологии здоровья». Российская Федерация, 117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145, корп. 8. Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495) 648-26-66, www.bradex.ru.

Импортер на территории Республики Беларусь:

ООО «БРАДЕХ». 220019, г. Минск, ул. Монтажников, д. 9 комн. 34/4. УНП 192409754. www.bradex.by info@bradex.by

Страна происхождения: Китай

Международная торговая марка «BRADEX».

Per.№1419183
Израиль - Per. №204012
Россия -- Per. №444287, №683532
Торговая марка «НИРВАНА». Per.№ 723792

Средний срок службы 5 лет.

Гарантийный срок годности составляет 36 месяцев с момента изготовления изделия.

Дату производства смотрите на упаковке.

Номер партии: 3815

Медицинское изделие.

Регистрационное удостоверение
№ РЗН 2021/14285 от 12.05.2021 г.
ТУ 32.50.21-001-76456205-2020