

ВИДЕО О ТОВАРЕ
ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ



BRADEx
— Health & Beauty

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ КОРРЕКЦИИ СИЛУЭТА ШЕИ НЕФЕРТИТИ

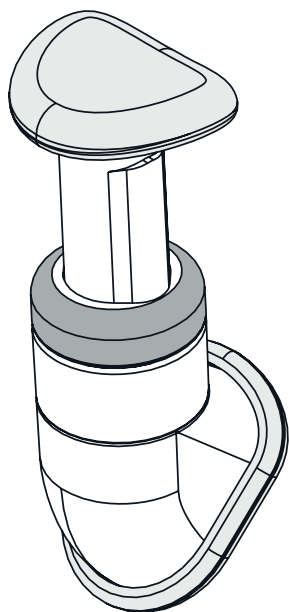
Инструкция по эксплуатации



Тренажер «НЕФЕРТИТИ» специально предназначен для коррекции мышц лица и шеи. Длительное и регулярное применение тренажера поможет Вам избавиться от «второго подбородка», подтянуть силуэт шеи и визуально омолодить Ваш внешний вид. Для получения ощутимого результата, достаточно двух минут тренировок в день на протяжении 6-8 недель!

Набор состоит из следующих предметов:

1. Тренажера для коррекции силуэта шеи «НЕФЕРТИТИ».
2. Трех разных пружин:
 - красной, для начального уровня сложности тренировки;
 - зеленой, для среднего уровня
 - синей, для продвинутого уровня.
3. Удобного чехла для хранения.



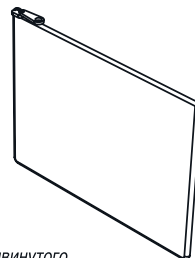
для начального уровня сложности тренировки



для среднего уровня



для продвинутого уровня



Выбор и установка пружины:

В комплект входит три пружины, каждая из которых рассчитана на разный уровень сложности тренировки. Если Вы только приступаете к занятиям, рекомендуется использовать пружину для начального уровня, а затем постепенно увеличивайте сложность, переходя от среднего к продвинутому уровню. Подобный подход позволит выработать технику выполнения упражнений и адаптировать мышцы к нагрузкам.

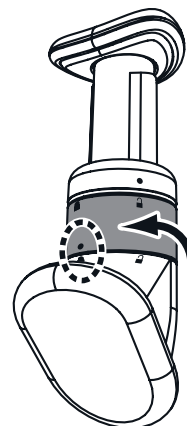
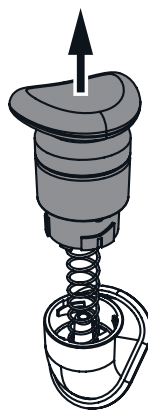
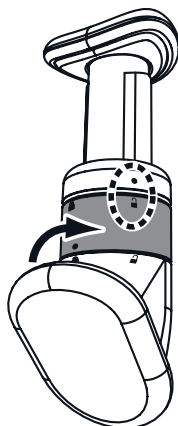
Чтобы сменить пружину:

1. Приведите цилиндр с платформой для подбородка в поднятое (разблокированное) положение.



Примечание: Цилиндр не должен находиться в нижнем положении, поскольку в таком случае замок будет блокировать его движение.

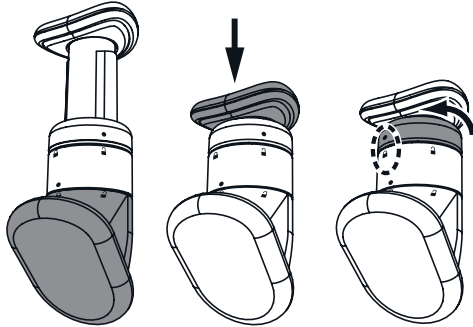
2. Поверните цилиндр с платформой против часовой стрелки и снимите его.
3. Поместите нужную пружину. При этом держать нижнюю часть тренажера необходимо так, чтобы черная отметка замка была направлена на Вас.





Примечание: Не крутите нижнюю часть тренажера во время смены пружины.

4. Вставьте цилиндр с платформой в нижнюю часть и поверните его по часовой стрелке, пока не услышите щелчок. Черная точка на цилиндре должна совпадать с отметкой замка на нижней части тренажера.



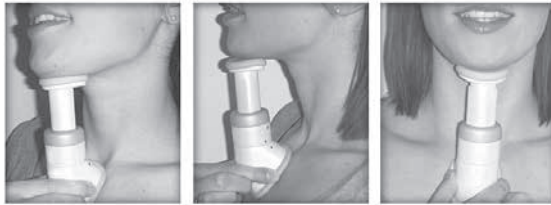
Блокировка/разблокировка тренажера:

Платформа для подбородка может быть заблокирована в нижней позиции, что обеспечивает удобство хранения и транспортировки приспособления.

- Для блокировки платформы: нажмите на платформу до упора и поворачивайте золотое кольцо по часовой стрелке до тех пор, пока не раздастся щелчок.



- Для разблокировки платформы: поворачивайте золотое кольцо против часовой стрелки до тех пор, пока не раздастся щелчок.



Установка тренажера в стартовое положение:

Установите тренажер так, чтобы нижняя его часть располагалась на грудной клетке, а платформа была прижата к подбородку.

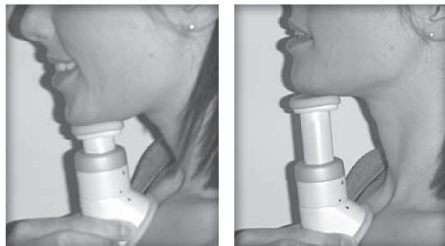


Примечание: Во время выполнения упражнений придерживайте тренажер рукой.

Упражнения:

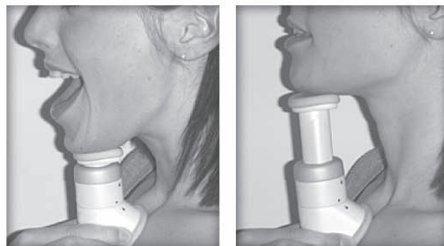
- **Коррекция мышц шеи:**

Медленно наклоните голову вниз, зафиксируйте это положение на 2-3 секунды, прежде чем вернуться в исходную позицию.



- **Коррекция мышц подбородка и челюсти:**

Держите голову прямо и откройте рот, зафиксируйте это положение на 2-3 секунды, прежде чем вернуться в исходную позицию.



Длительность и частота тренировок:

- Для коррекции шеи - 3 подхода по 10 повторений.
- Для коррекции подбородка и челюсти - 3 подхода по 10 повторений.
- Длительность отдыха - по 5 минут между подходами.
- Общее время занятий - по 2 минуты ежедневно.



Примечание: Выполнение занятий дважды в день повысит эффект тренировок.

Рекомендации:

- Соблюдайте правильную осанку во время выполнения упражнений: плечи откиньте назад, голову держите прямо.
- Для правильной работы шеи наклоните немного голову.
- Во время занятий слегка улыбайтесь.
- Чтобы контролировать процесс, старайтесь выполнять упражнения перед зеркалом.
- Во время выполнения упражнений, всегда удерживайте тренажер в стабильном положении.

Советы по уходу:

- Не требует особого ухода.
- Не требует подзарядки от электричества или батареек.
- Для удобного хранения, блокируйте платформу для подбородка в нижней позиции.
- Храните все предметы набора в специальном чехле.



Внимание!

- Если в процессе тренировок у Вас возникнут болевые ощущения в мышцах шеи или челюсти, необходимо прекратить занятия и проконсультироваться с врачом!

Материал: пластик, металл, резина.

Комплектация: тренажер-корректор, 3 пружины, инструкция.



BRADEXRUSSIA



BRADEXMOSCOW



Перед началом эксплуатации ознакомьтесь с инструкцией



Храните в местах, недоступных для детей и животных

Срок эксплуатации: 1 год.

Гарантийный срок: 1 год.

Дату производства смотреть на упаковке.

Страна происхождения: Китай.

Изготовитель: Джецзян Нью Вижн Импорт энд Экспорт Кампани Лимитед.

Адрес: Синьцзянь Роуд, 5, Индустриальная зона Бэйтанг, город Нинбо, КНР, 315708.

тел:+86-574-6560937, факс:+86-574-6560938 e-mail: zhejiangnewvision.china@gmail.com

Импортер на территории РФ: ООО "Технологии здоровья", Российская Федерация, 117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145, корп. 8. Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495) 648-26-66, www.bradex.ru.

Импортер на территории Республики Беларусь: ООО «БРАДЕХ», 220019, г. Минск, ул. Монтажников, д. 9 комн. 34/4. УНП 192409754. Сайт: www.bradex.by. E-mail: info@bradex.by.

Международная торговая марка «BRADEX». Рег. № 1419183

Израиль - Рег. № 204012

Россия - Рег. № 444287, № 683532

Товар не подлежит обязательной сертификации и декларированию.