



Руководство пользователя

SLIMTECH S50

Беговая дорожка



Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования. Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему. Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание! Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой.
- Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети.
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем.
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере.
- Не снимайте кожури консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра.
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта.
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку. Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями.
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением.
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения.

- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода.
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки.
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке.
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера.
- Будьте осторожны при заходе на тренажер и спходе с него.

ВНИМАНИЕ! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

При выполнении упражнений на беговой дорожке надевайте соответствующую одежду. Не носите длинную свободную одежду, которая может застрять в беговой дорожке. Всегда надевайте спортивную обувь на резиновой подошве.

Транспортировка / Хранение / Ввод в эксплуатацию

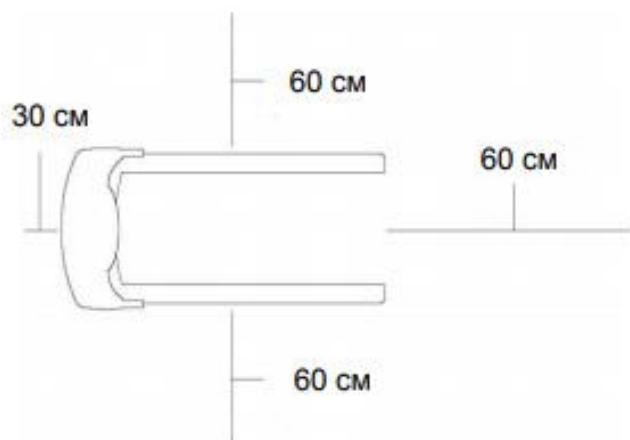
Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях при температуре + 10 - + 35 С и влажности 50 -75%. Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования



Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него). Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердой резины или пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

Не меняйте вилку, поставляемую вместе с изделием, самостоятельно. Если она не подходит к розетке, соответствующую розетку должен устанавливать квалифицированный электрик.

Этот продукт предназначен для использования в номинальной цепи 220 вольт и имеет заземляющую вилку, которая выглядит как вилка на рисунке. Убедитесь, что устройство подключено к розетке, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка.

С этим продуктом нельзя использовать адаптер.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание / Гарантия / Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого рекомендуется выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер. Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным

раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (после каждой тренировки)

Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;

Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;

Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца;

Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;

Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;

Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);

Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети; проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;

Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут;

Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль в моторном отсеке. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и преждевременному отказу электронных компонентов;

Протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Проверьте и отрегулируйте в случае необходимости натяжение и центровку бегового полотна. Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать правила эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и натяжение бегового полотна, а при необходимости и проводить техническое обслуживание беговой дорожки.

Смазка деки и полотна

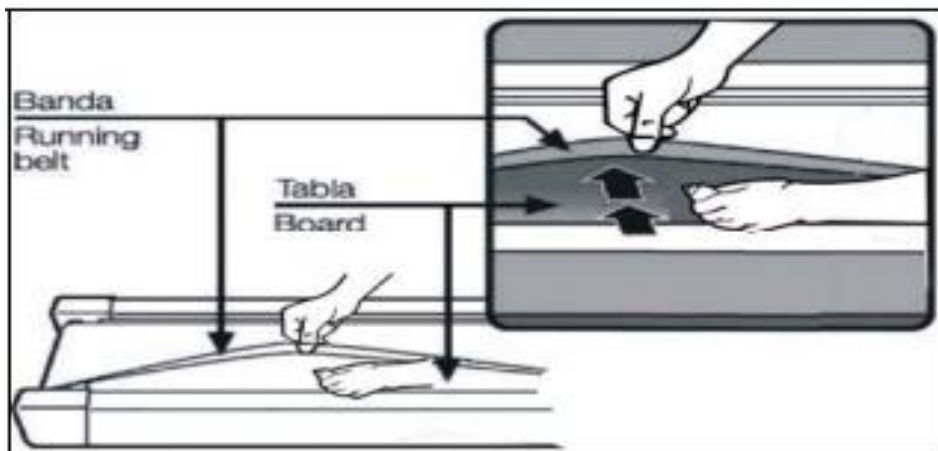
Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки.

Перед первой тренировкой необходимо проверить, а затем регулярно контролировать наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый спрей в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике.

Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: Efele, Sil-X, Molykote Separator Spray.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течении 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки, так чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

Рекомендации по техническому обслуживанию домашних беговых дорожек

В процессе эксплуатации беговой дорожки происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки: сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины; перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека; остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий; появление текстовых или цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки; токовая нагрузка на электродвигатель более 9 Ампер (DC) (измеряется тестером и только специалистом).

Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна. В любом случае, даже при регулярном обслуживании, необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.) если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажера.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажера рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Центрирование бегового полотна

Операции по центровке и натяжению бегового полотна выполняются пользователем беговой дорожки по мере необходимости.

При ходьбе или беге вы можете работать одной ногой сильнее, чем другой, что приводит к смещению бегового полотна дорожки в процессе эксплуатации.

Чтобы его отцентрировать, необходимо прилагаемым в комплекте гаечным ключом отрегулировать положение заднего вала.

ВНИМАНИЕ: выполните все указания по центрированию бегового полотна, описанные ниже.

1. Не надевайте свободную одежду или украшения, когда Вы будете выполнять

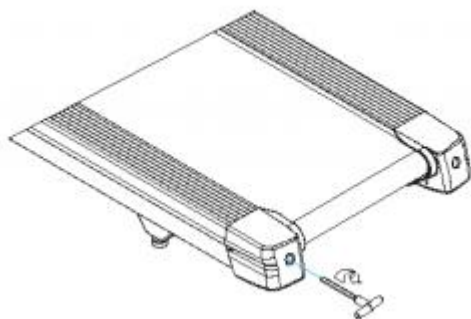
процедуру центрирования.

2. Никогда не поворачивайте болты за один раз более, чем на $\frac{1}{4}$ оборота.

3. Всегда затягивайте болты с одной стороны и освобождайте с другой для предотвращения перетяжки или провисания дорожки.

4. Нажмите кнопку СТАРТ (QUICK START). Отрегулируйте скорость дорожки кнопками на консоли до 4 км/ч. После регулировки пройдите по дорожке в течение 5 мин.

Если необходимо, повторите действия до полного центрирования бегового полотна. Если беговое полотно смещено вправо: запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните правый задний болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру. Если беговое полотно смещено влево: запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните левый задний болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.



Беговое полотно при движении не должно касаться боковых накладок. Повторите все эти действия до полного центрирования бегового полотна.

Натяжение бегового полотна

Если при движении ощущается проскальзывание бегового полотна, необходимо его натянуть. В большинстве случаев беговое полотно в процессе работы растягивается, что и вызывает проскальзывание. Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией, которую должен выполнять пользователь дорожки.

Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего вала

при помощи торцевого ключа соответствующих размеров (входит в комплект дорожки), повернув их на 1/4 ОБОРОТА, как показано на рисунке.

Проверить снова беговую дорожку на проскальзывание. Повторить натяжение при необходимости, но НИКОГДА НЕ ПОВОРАЧИВАТЬ натяжные болты больше, чем на 1/4 оборота за один раз.

Натяжение бегового полотна отрегулировано правильно, когда движущаяся лента находится на расстоянии около 1 сантиметра от крышки моторного отсека.

Пульсозависимая программа

1. Контактные датчики пульса (если имеются)

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса.

В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсометра, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.

2. Телеметрический датчик пульса (если имеется беспроводной передатчик частоты пульса)

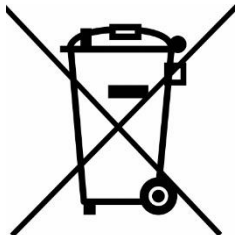


Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли. Прежде чем закрепить датчик на груди, увлажните области ремня, где проходят электроды. Затяните ремень вокруг груди и отрегулируйте ремень так, чтобы он сидел плотно. Примечание: датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы может получить некорректную информацию.

Измерение пульса

ВНИМАНИЕ! Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических.

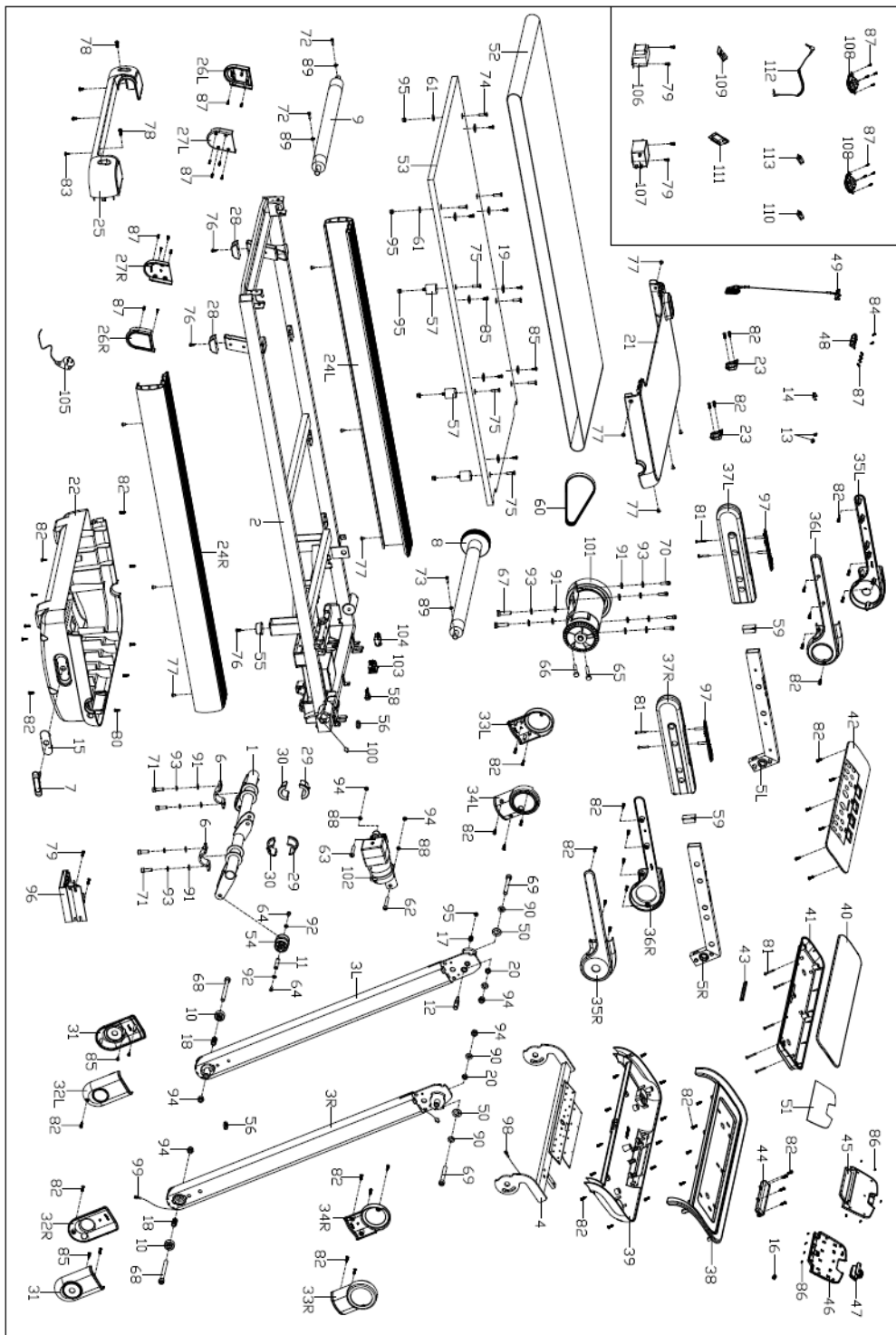
Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам.

Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

Схема тренажера

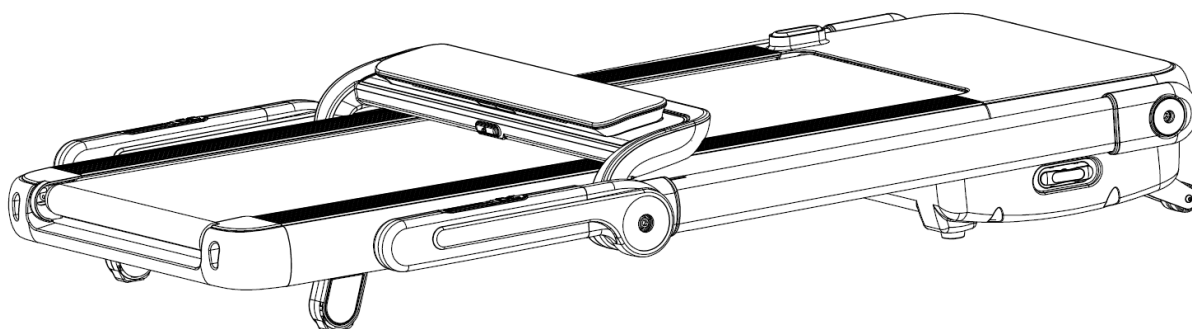


Порядок сборки

СБОРКА

ШАГ №1

Откройте упаковку и достаньте из неё все детали, установите основную раму на ровную горизонтальную поверхность.



ШАГ №2

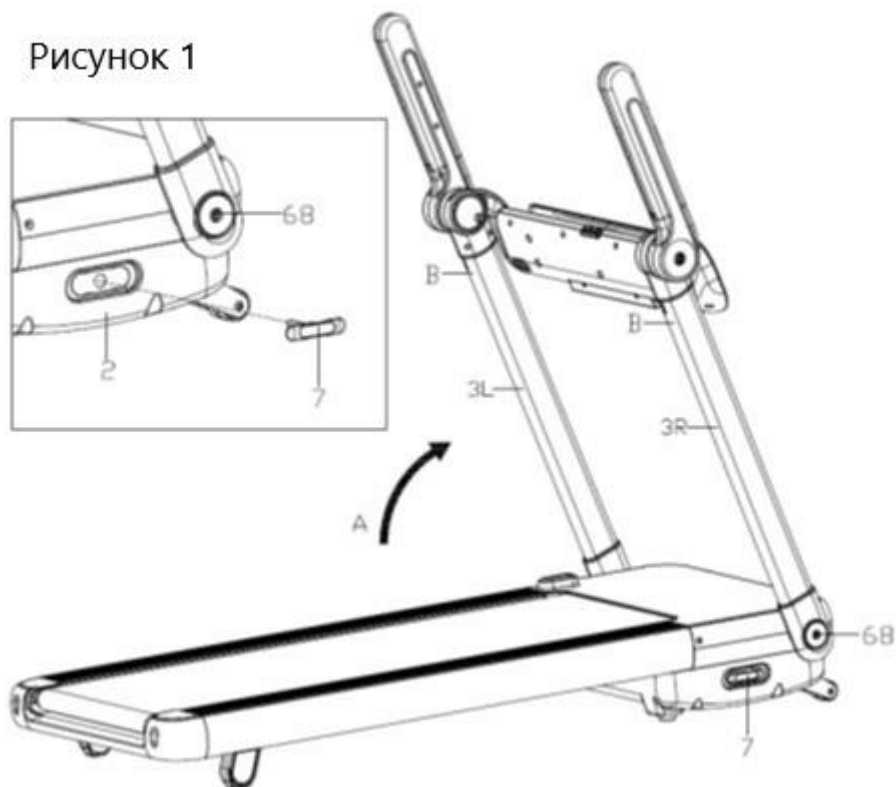
1. Выньте Т-образный ключ-шестигранник (7) из основной рамы (2) (Рисунок 1). Затем при помощи Т-образного ключа (7) поверните винты с гнездом под шестигранник (68) против часовой стрелки до упора.

2. Возьмитесь обеими руками за стойки (B) и разложите конструкцию так, как это указано стрелками (A). Затем завинтите винты с гнездом под шестигранник (68), при помощи Т-образного ключа (7) по часовой стрелке с обеих сторон рамы. Верните Т-образный ключ (7) в паз в основной раме (2).

Примечание:

При подъёме стоек придерживайте их рукой, чтобы они не упали и не повредились.

Рисунок 1



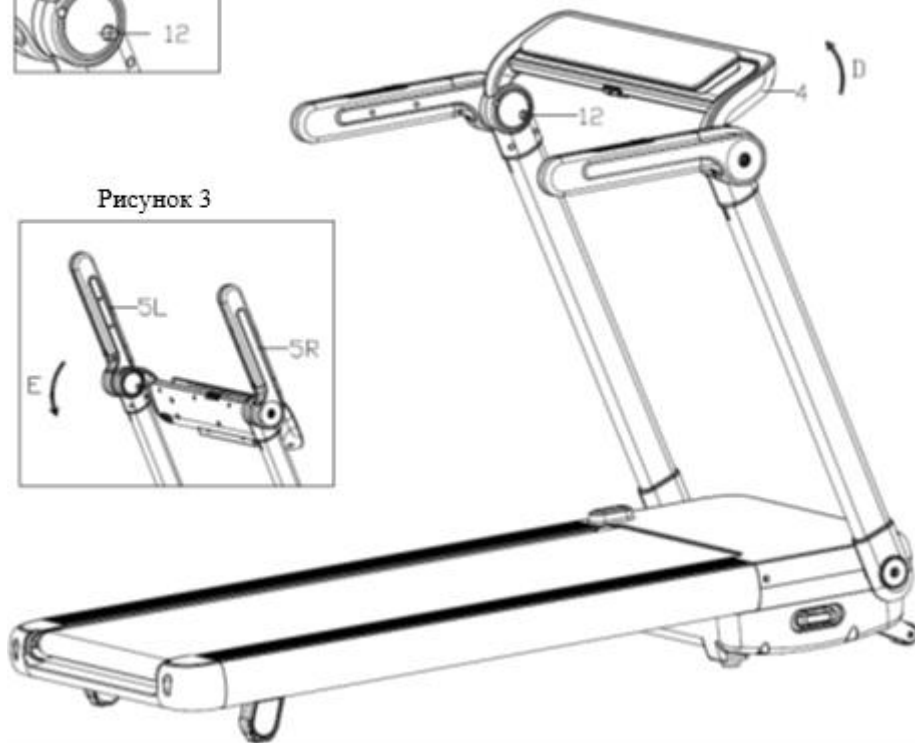
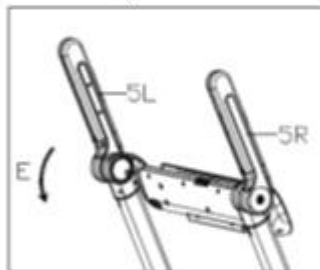
ШАГ №3

1. Опустите поручни (5L/R) вниз по направлению, в котором указывает стрелка E (Рисунок 3) до упора.
2. Поверните вверх раму компьютера (4) по направлению, в котором указывает стрелка D (Рисунок 2) до положения, в котором контрольный штифт (12) зафиксирует её автоматически. Если этого не произошло, то поворачивайте раму компьютера вверх-вниз до тех пор, пока контрольный штифт не появится и рама компьютера (4) не будет зафиксирована.

Рисунок 2

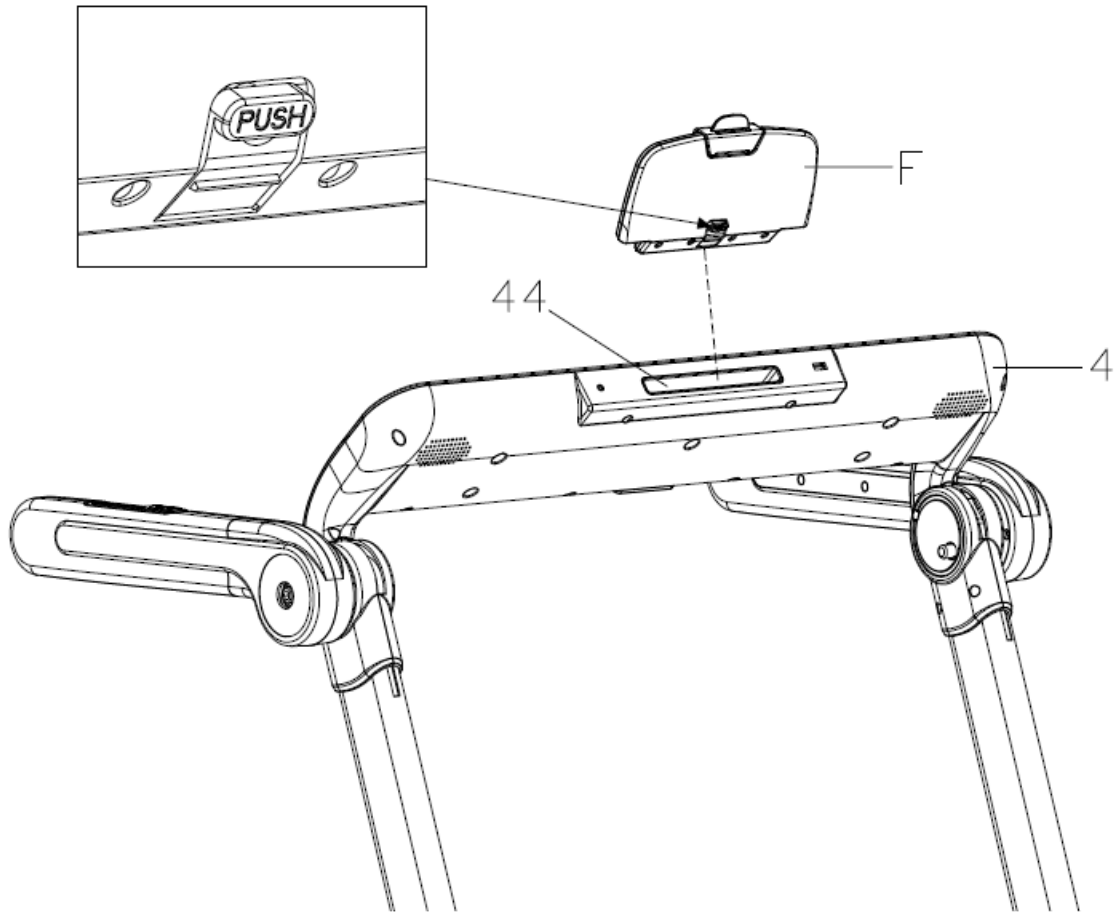


Рисунок 3



ШАГ №4

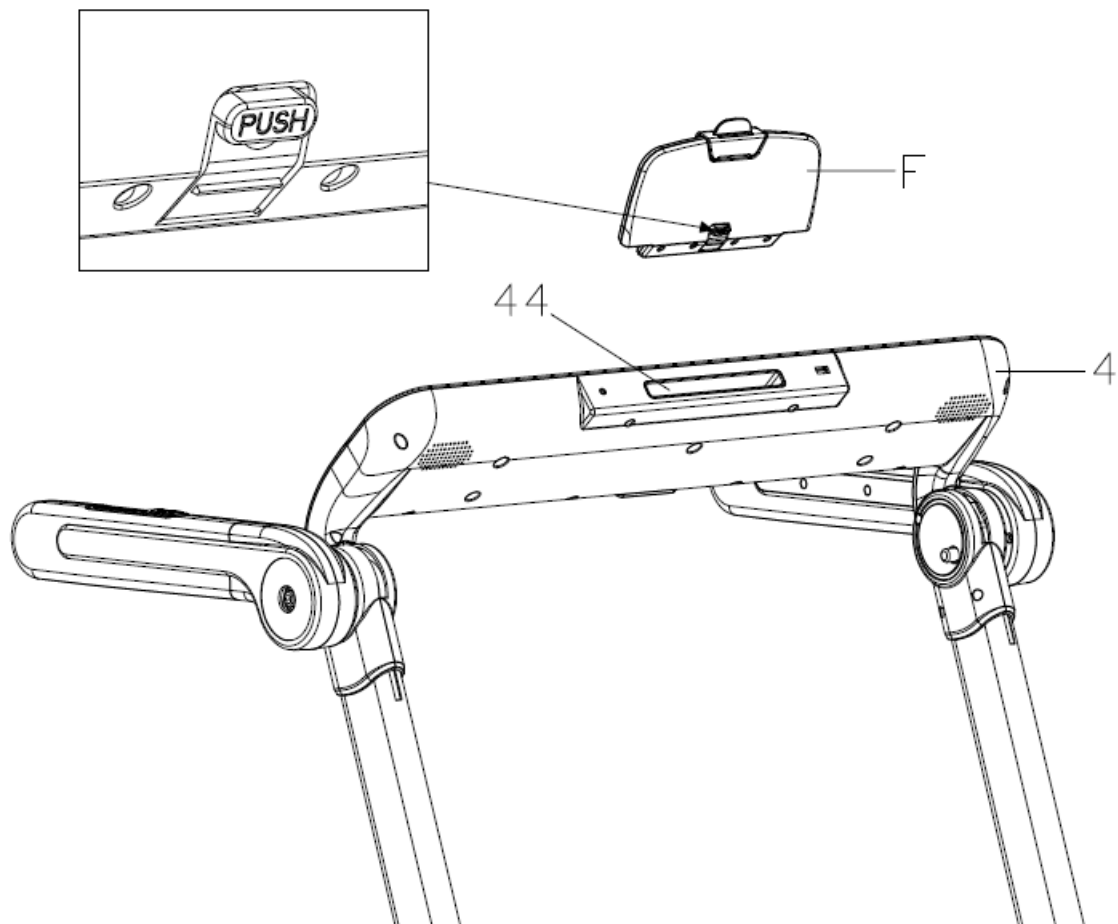
1. Нажмите кнопку PUSH на держателе iPad (F), затем вставьте iPad в держатель (F), а сам держатель (F) — в кронштейн держателя (44), как показано на рисунке ниже.



СКЛАДЫВАННЯ

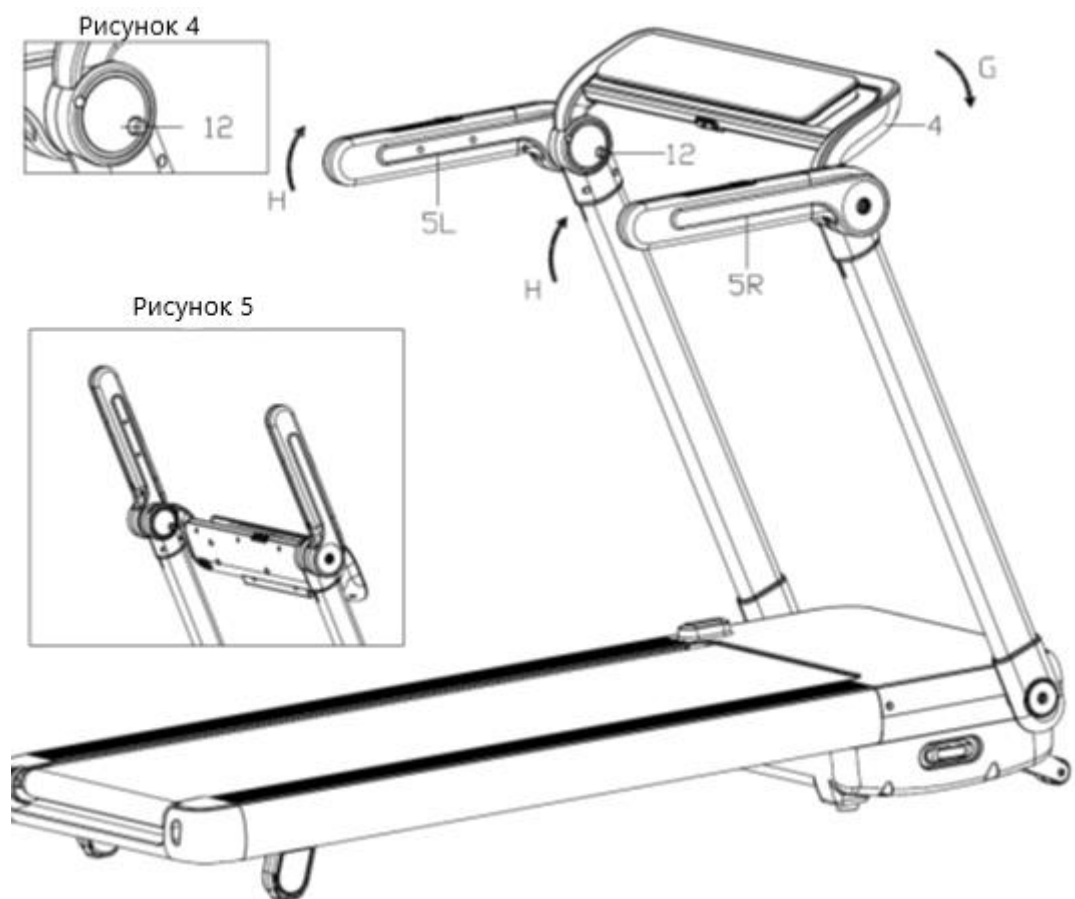
ШАГ №5

1. Нажмите кнопку PUSH на держателе iPad (F), затем вытащите держатель iPad (F) из кронштейна держателя iPad (44), обращайтесь с ним бережно.



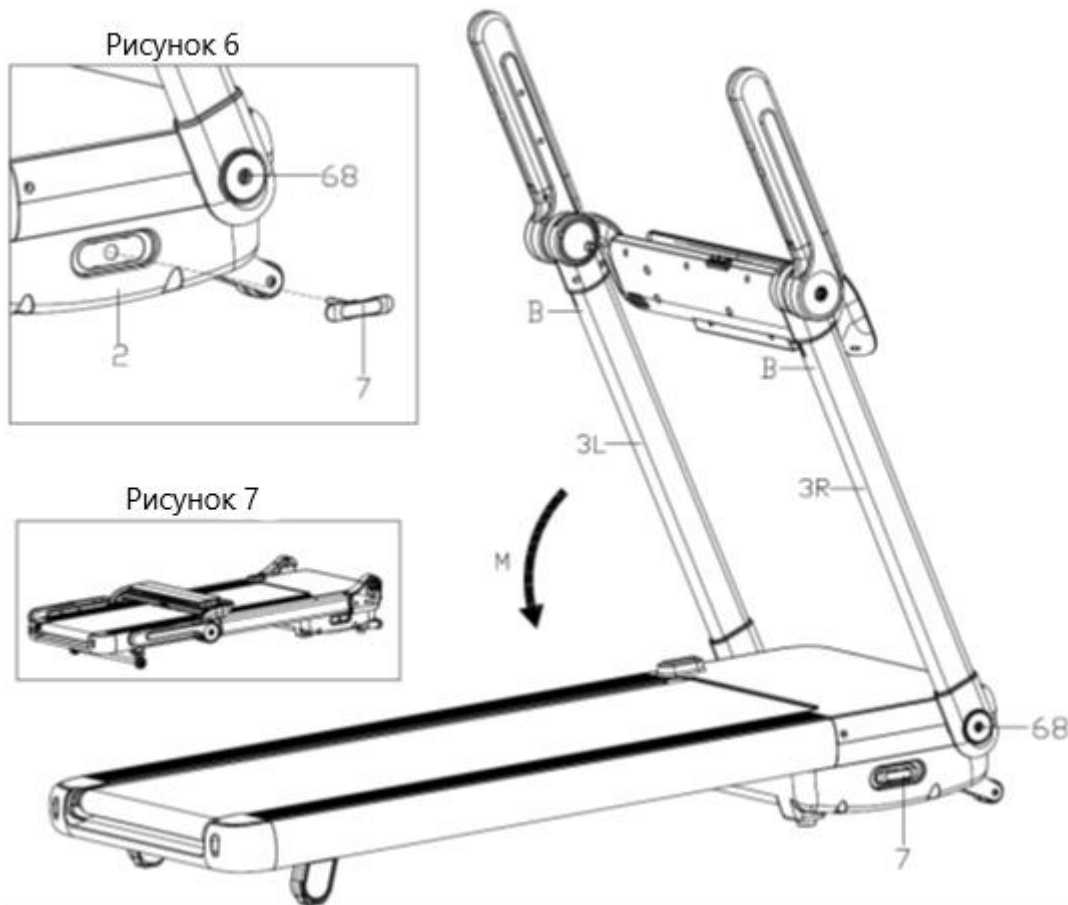
ШАГ №6

1. Нажмите на контрольный штифт (12), затем поворачивайте раму компьютера (4) в направлении, которое указывает стрелка G до упора (Рисунок 4).
2. Поверните ручки 5L/R вверх как это указывает стрелка H. (Рисунок 5)



ШАГ №7

1. Выньте Т-образный ключ-шестигранник (7) из основной рамы (2) (Рисунок 6). Затем при помощи Т-образного ключа (7) поворачивайте винты с гнездом под шестигранник (68) против часовой стрелки до упора.
2. Возьмитесь обеими руками за стойки (B) и разложите конструкцию в направлении, указанном стрелками (M) (Рисунок 7). Затем закрутите винты с гнездом под шестигранник (68), при помощи Т-образного ключа (7) по часовой стрелке с обеих сторон рамы. Верните Т-образный ключ (7) в паз в основной раме (2).



ШАГ №8

Храните разобранную конструкцию в горизонтальном положении, как это показано на рисунке ниже. Если есть место, ее можно поместить под стол или кровать.

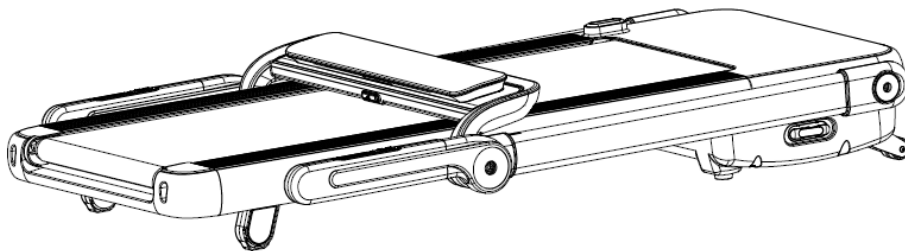
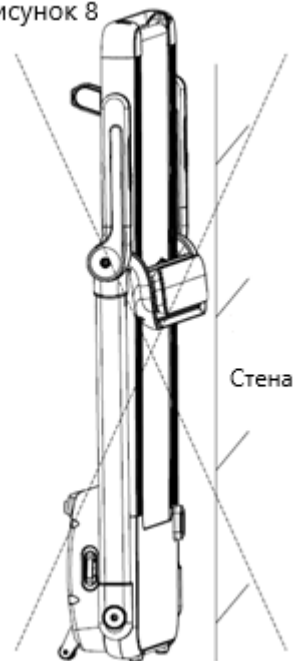
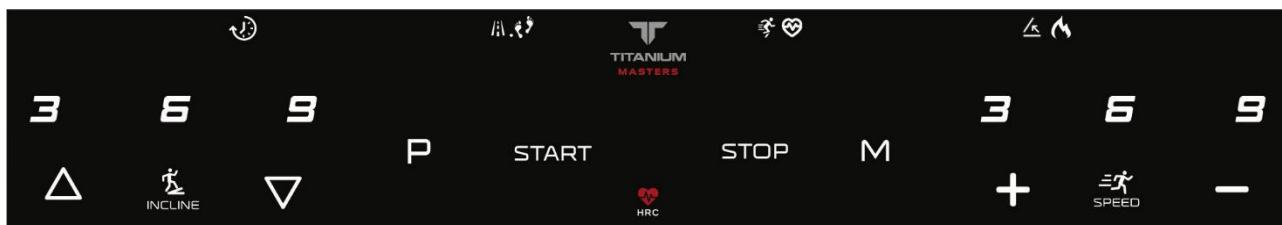


Рисунок 8



Управление консолью



А. Кнопки

1.1. Активация

Активация начинается в течение трех секунд с момента включения (кнопка START)

1.2. Программы

14 предустановленных программ, 3 настраиваемые программы: U1-U3, HRC1-HRC3, режим FAT, 3 программы обратного отсчёта и ручной режим 1.0









1.3. Защитная блокировка

1. При снятии блокировки на дисплее появятся символы "---", а беговая дорожка немедленно остановится. Будет слышен предупреждающий звуковой сигнал. После того, как блокировка будет восстановлена, на дисплее появится надпись "1 сек", и далее все предыдущие значения будут восстановлены.
2. Снятие защитной блокировки останавливает работу двигателя. Также будет отключена клавиатура консоли управления.

1.4. Функции кнопок

"START" (СТАРТ), "STOP"(СТОП), "P", "M", "+", "-", "▲", "▼", Express Speed Control (Экспресс-контроль скорости): 3 км/ч, 6 км/ч, 9км/ч. Express Incline Control (Экспресс-контроль уклона): 3%, 6%, 9%.

- ① По умолчанию беговая дорожка будет активирована и начнёт движение на самой низкой скорости после нажатия кнопки "Start" (Старт).

- ② После начала работы беговая дорожка останавливается при нажатии кнопки “STOP” (СТОП).
- ③ Кнопка  переключает дорожку между всеми программами, кроме программ обратного отсчета: “1.0”, “p1-p14”, “U1-U3”, а также режимом “fat”. Программа 1.0 (ручной режим) включается по умолчанию, доступная скорость — от 1 км/ч до 14 км/ч.
- ④ Кнопка  переключает дорожку между тремя программами обратного отсчёта: от Н-1 до Н-3. Н-1 — программа обратного отсчёта времени, Н-2 — обратного отсчёта расстояния, а Н-3 — энергетических затрат (калорий). Для выбора величины того или иного показателя можно использовать кнопки  и , а после завершения настройки нужно нажать кнопку “Start” (Старт) и активировать движение дорожки.
- ⑤ При настройке других программ кнопки  и  регулируют различные параметры. После того, как дорожка начинает движение, ими можно увеличивать/уменьшать только скорость с интервалом 0,1 км. Если зажать кнопку более, чем на 2 секунды, то интервал продолжит увеличиваться в геометрической прогрессии.
- ⑥ Кнопками  и  также можно увеличивать/уменьшать значение параметров при настройке программ. После того, как дорожка приходит в движение ими можно регулировать уклон с интервалом в 1 уровень. При нажатии и удержании кнопки более, чем на 2 секунды значение, на которое изменится уровень уклона возрастёт/уменьшится в геометрической прогрессии.
- ⑦ Express Speed Control (Экспресс-контроль скорости): можно быстро установить значение скорости 3 км/ч, 6 км/ч или 9 км/ч.
- ⑧ Express Incline Control (Экспресс-контроль уклона): можно сразу выбрать уровень 3, уровень 6 или уровень 9.

1.5. Дисплей

1.5.1.

Показывает, время текущей тренировки для всех программ, кроме программ обратного отсчёта. В программах обратного отсчёта показывает оставшееся время.

1.5.2.

Переключение между индикацией пройденной дистанции в обычных режимах или оставшейся дистанции программ обратного отсчёта.

1.5.3.

Переключение между индикацией текущей скорости и пульса.

Значения частоты пульса носят справочный характер и не могут быть использованы в качестве данных для медицинских целей.

1.5.3.

Показывает текущий расход калорий

1.5.7. Шкала дисплея

TIME (ВРЕМЯ): 0:00 – 99.59 (мин.)

DISTANCE (РАССТОЯНИЕ): 0.0 – 99.9 (км)

CALORIES (КАЛОРИИ): 0.0 – 999 (кал/сек.)

SPEED (СКОРОСТЬ): 1.0 – 14.0 (км/ч)







PULSE (ПУЛЬС): 50 – 200 (уд./мин.)

INCLINE (УКЛОН): 0 – 15%

В. Датчик пульса

Чтобы получить данные о пульсе нужно взяться за сенсоры, расположенные на поручнях. Передача данных происходит только при включённой дорожке. Чтобы получить более точное значение, нужно удерживать сенсоры не менее 30 секунд и проверять пульс при неподвижном полотне дорожки. Значение пульса может быть от 50 до 200 ударов в минуту, используется для ориентира при выборе режима тренировок.

С. Показатель жира

Нажмите кнопку  чтобы переключиться на программу FAT, далее нажмите  для выбора нужного пола, возраста, роста, веса. Используйте  и  или  и  для выбора значения. На заключительном этапе (F5), нужно удерживать сенсоры в течение 8 секунд, после чего вы получите показатель количества жира в организме.

Настройка параметров

	По умолчанию	Значения	Примечание
Пол (F1)	1(муж.)	1—2	1= муж. 2= жен.
Возраст (F2)	25 лет	10-99 лет	
Рост (F3)	170 см	100—220 см	
Вес (F4)	70 кг	20—150 кг	

Результат F5 (приводится на основании азиатских стандартов):

Показатель	Значение
≤ 19	Ниже нормы
$19 < \text{FAT} \leq 25$	Норма
$25 < \text{FAT} \leq 29$	Выше нормы
$\text{FAT} \geq 30$	Ожирение

D. Настройки пользователя


В дополнение к программам по умолчанию существуют настраиваемые программы U1, U2 and U3, где пользователь может выбирать нужные ему опции.

1 Настройка

Когда беговая дорожка включена и находится в режиме ожидания, несколько раз

нажмите кнопку , чтобы переключиться между программами U1, U2 and U3, после чего показатель "Time" (время) начнёт мигать, чтобы вы установили время. Используйте , , ,  для установки, а затем нажмите кнопку  для ввода выбранных параметров. На этом этапе пользователь может установить скорость или уклон при помощи ,  или , , при этом выбрать их для нескольких отрезков тренировки (до 16 разных наборов значений). В конце установки значений для каждого из отрезков нажмите , чтобы перейти к следующему отрезку. Настройки сохраняются автоматически даже при отключении электроэнергии.

2 Выбор настроек и старт

После нажатия кнопки  несколько раз — для индикации соответственно режимов U1, U2 или U3, пользователь может выбрать время, расстояние и затем нажать "start" (старт).

Е. Настройка параметров в программах обратного отсчёта

По умолчанию обратный отсчёт времени начинается с 30:00 мин, варьируется от 5 мин до 90 мин с интервалом в 1 мин. Отсчёт калорий по умолчанию начинается с 50 калорий, в диапазоне от 20 до 990 калорий с интервалом 10 калорий. Отсчёт расстояния по умолчанию начинается с 1 км, в диапазоне от 1 до 99 км с интервалом в 1 км.


При настройке опции доступны в следующем порядке: время, расстояние, калории.



Ф. Другие настройки

1. По окончании обратного отсчёта на экране появится надпись "END", а предупреждающий сигнал будет звучать до полной остановки беговой дорожки.

После этого дорожка вернётся в ручной режим.

2. Если при установке параметров попытаться ввести значение, которое выходит за пределы допустимого диапазона, то вы автоматически перейдёте к

противоположному концу шкалы. Т.е. нажав  при значении 99 минут вы



автоматически перейдете к значению 5 минут. Используйте “”, “” для регулировки.

3. Выбрать режим обратного отсчёта можно только для одного из параметров: время, расстояние или калории. Остальные параметры будут отображаться по нарастающей.

4. Расход калорий основан на норме 70,3 ккал/км.

5. Интервал увеличения и снижения скорости — 0.5 км/с.

6. Аудиовыход MP3 может быть усилен за счёт дополнительного подключения.

7. Переключение км/мили. После снятия защитной блокировки нужно нажать и удерживать кнопки “” и “” в течение трех секунд. После этого прозвучит звуковой сигнал, а на экране отобразится максимальная скорость для обеих шкал.

8. Если значение не установлено, оно будет автоматически увеличиваться до максимального, а затем показатель сбросится и цикл начнётся заново; В ручном режиме, если время достигнет отметки 99:59, дорожка отключится.

Г. Приложение

Каждую предустановленную программу можно разделить на 20 равных отрезков. Ниже приведено распределение значений для 14 программ

Program \ Time		Set time/20 =specific time for each period																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	СКОРОСТЬ	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	УКЛОН	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	СКОРОСТЬ	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	УКЛОН	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	СКОРОСТЬ	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	УКЛОН	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	СКОРОСТЬ	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	УКЛОН	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	СКОРОСТЬ	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	УКЛОН	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	УКЛОН	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	СКОРОСТЬ	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3

	УКЛОН	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	СКОРОСТЬ	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	УКЛОН	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	1	1	1	1	1	8	6	3
P09	СКОРОСТЬ	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	УКЛОН	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	СКОРОСТЬ	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	УКЛОН	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	1	1	8	6	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	8	1	7	7	1	1	7	7	1	1	5	5	9	9	5	5	4	3
	УКЛОН	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	СКОРОСТЬ	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	УКЛОН	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	СКОРОСТЬ	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	УКЛОН	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	СКОРОСТЬ	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	УКЛОН	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4

Н. Функции HRC (опционально)

HRC1 ограничение скорости (максимально-4.0km/h), HRC2 ограничение скорости (максимально-2.0km/h), HRC3 – максимальная скорость.

1. Настройка HRC : после повторного нажатия кнопки P и переключения в режим HRC, нажмите M для продолжения установки, выберите скорость и уровень уклона соответственно.

A: установка возраста:13-80, по умолчанию 30

B: целевая частота пульса: $(220 \text{ минус возраст}) * 0.6$

C: целевая частота пульса может изменяться в диапазоне от 0.45 до $0.75 * (220 \text{ минус возраст})$

D: максимальная частота пульса: $(220 \text{ минус возраст})$

2. Скорость

A: Последовательность изменений, HRC регистрирует частоту пульса каждые 30 сек.

B: Если частота пульса пользователя ниже целевой более 30 ударов за минуту, то скорость возрастает на 2 км/ч

C: Если подобное расхождение оказывается в пределах 1-29 раз за минуту, то скорость возрастает на 1 км/ч.

D: Напротив, если частота пульса выше целевой, скорость снижается по аналогичному принципу.

3. Обстоятельства, при которых дорожка в течение 15 секунд будет работать со скоростью 1 км/ч и далее отключится:

А: Пульс не определяется в течение более чем одной минуты.

В: Пульс превышает (220 минус возраст).

До отключения дорожка будет издавать предупреждающий звуковой сигнал каждую секунду.

I. Гиббернация

Если беговая дорожка находится в режиме ожидания более 10 минут, она перейдет в спящий режим.

К. Выключение

Пользователи могут в любое время выключить беговую дорожку с помощью кнопки выключения. Это действие не приносит вреда беговой дорожке.

Перечень деталей

№	ОПИСАНИЕ	Кол-	№	ОПИСАНИЕ	Кол-во
1	Рама создания уклона	1	58	Крепление шнура питания	1
2	Основная рама	1	59	Квадратная торцевая	2
3L/R	Стойка	1 пр.	60	Ремень	1
4	Рама компьютера	1	61	Пластиковый коврик	2
5L/R	Поручень	1 пр.	62	Болт с внутренним	1
6	Крепление рамы создания	2	63	Болт с внутренним	1
7	T-образный ключ	1	64	Болт с внутренним	4
8	Передний ролик	1	65	Болт с шестигранной	1
9	Задний ролик	1	66	Болт с шестигранной	1
10	Прокладка	2	67	Болт с шестигранной	2
11	Ось ролика	2	68	Винты с внутренним шестигранником и головкой	2
12	Контрольный штифт	1	69	Винты с внутренним шестигранником M10*85	2
13	Медная прокладка предохранительного ключа	4	70	Винты с внутренним шестигранником M8*18	4
14	Шайба	1	71	Винты с внутренним	4
15	Металлическая пластина	1	72	Винты с внутренним	2
16	Пружина сжатия	1	73	Винты с внутренним	1
17	Пружина сжатия φ1.0*φ12*L15*P4	1	74	Болт с потайной головкой с внутренним шестигранником	2
18	Пружина φ20хφ10х L30	2	75	Болт с потайной головкой с внутренним шестигранником	6
19	Кромочная доска	8	76	Винт с большой головкой с крестообразной канавкой	4
20	Поворотная труба рамы	2	77	Винт с шайбой с	11
21	Верхняя крышка двигателя	1	78	Винт с головкой с шайбой с	2
22	Нижняя крышка двигателя	1	79	Винт с шайбой с	6
23	Прокладка передней опоры	2	80	Саморезы с крестообразным углублением под головку	3
24L/R	Кромка стойки	1пр.	81	Винты с крестообразным углублением под головку	9
25	Торцевая крышка	1	82	Винты с крестообразным углублением под головку	61
26L/R	Крышка опоры 1	1пр.	83	Винты ST4*12	3
27L/R	Крышка опоры 2	1пр.	84	Винты ST2.9*9.5	2
28	Опора	2	85	Винты ST4*16	12

29	Втулка оси 1	2	86	Винт ST2.9*6	9
30	Втулка оси 2	2	87	Саморезы с крестообразным углублением ST2.9*9.5	24
31	Крышка стойки 1	2	88	Внутренняя зубчатая	2
32L/R	Крышка стойки 2	1пр.	89	Внутренняя зубчатая	3
33L/R	Крышка стойки 3	1пр.	90	Плоская шайба ф20*ф10*2	4
34L/R	Крышка стойки 4	1пр.	91	Плоская шайба ф13*ф8*1.6	10
35L/R	Крышка поручня 1	1пр.	92	Плоская шайба ф12*ф6*1.6	4
36L/R	Крышка поручня 2	1пр.	93	Пружинная шайба ф8	10
37L/R	Рукоятка(пенополиуретан)	1пр.	94	Нейлоновая гайка M10	6
38	Верхняя крышка	1	95	Нейлоновая гайка M6	9
39	Нижняя крышка	1	96	Печатная плата	1
40	Верхняя крышка	1	97	Клавиша быстрого доступа	2
41	Нижняя крышка	1	98	Соединительный провод	1
42	Компьютерная панель	1	99	Шнур-удлинитель	1
43	Световод	1	100	Провод контроллера	1
44	Кронштейн держателя iPad	1	101	Двигатель постоянного тока	1
45	Верхняя крышка	1	102	Двигатель рамы создания	1
46	Нижняя крышка держателя	1	103	Выключатель	1
47	Зажим держателя iPad	1	104	Автоматический	1
48	Кронштейн ключа	1	105	Шнур питания	1
49	Модуль ключа	1	106	Катушка индуктивности	1
50	Подушка резиновая	2	107	Фильтр (опционально)	1
51	Противоскользящая накладка для держателя	1	108	Громкоговоритель (опционально)	2
52	Ходовой ремень	1	109	Bluetooth (опционально)	1
53	Подножка	1	110	Аудиовыход (опционально)	1
54	Колесо	2	111	USB-карта (опционально)	1
55	Подушечка для ног	2	112	Соединительный провод	1
56	Кольцевая заглушка	2	113	Интерфейс MP3	1
57	Подушка	6			

Страна производства: Китай

Производитель: Джецзян Нью Вижн Импорт энд Экспорт Кампани Лимитед.

Адрес: Синьцзянь Роуд, 5, Индустриальная зона Бэйтанг, город Нинбо, КНР, 315708. тел:+86-574-6560937, факс:+86-574-6560938

e-mail: zhejiangnewvision.china@gmail.com

Импортер на территории РФ: ООО "Технологии здоровья", Российская Федерация, 117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145, корп. 8. Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495) 648-26-66, www.bradex.ru

Импортер на территории Республики Беларусь: ООО «БРАДЕХ», 220019, г. Минск, ул. Монтажников, д. 9 комн. 34/4. УНП 192409754. Сайт: www.bradex.by. E-mail: info@bradex.by

Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel.

Tel: +972-4-8521824, fax: +972-3-7256059

www.bradex.co.il

Международная торговая марка «BRADEX»

Рег. №1419183

Израиль - Рег. № 204012

Россия - Рег. № 444287, № 683532

Торговая марка «TITANIUM»

Россия - Рег. № 780286

Дату производства смотрите на упаковке.

Знак соответствия: 

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.

TITANIUM™

BRADEX™

