



# Руководство пользователя

## **SLIMTECH C10**

Беговая дорожка



## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования. Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему. Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

**Внимание!** Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой.
- Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети.
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем.
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере.
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра.
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта.
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку. Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями.
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением.
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения.
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода.
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки.
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке.
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера.

- Будьте осторожны при заходе на тренажер и спходе с него.

**ВНИМАНИЕ!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

При выполнении упражнений на беговой дорожке надевайте соответствующую одежду. Не носите длинную свободную одежду, которая может застрять в беговой дорожке. Всегда надевайте спортивную обувь на резиновой подошве.

## **Транспортировка / Хранение / Ввод в эксплуатацию**

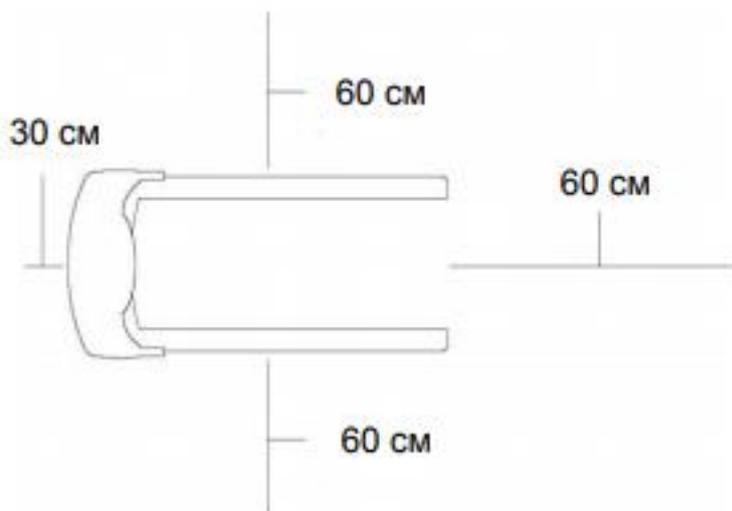
Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях при температуре + 10 - + 35 С и влажности 50 -75%. Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования



## Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него). Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердой резины или пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

## Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

Не меняйте вилку, поставляемую вместе с изделием, самостоятельно. Если она не подходит к розетке, соответствующую розетку должен устанавливать квалифицированный электрик.

Этот продукт предназначен для использования в номинальной цепи 220 вольт и имеет заземляющую вилку, которая выглядит как вилка на рисунке. Убедитесь, что устройство подключено к розетке, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка.

С этим продуктом нельзя использовать адаптер.

**ОСТОРОЖНО!** Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

### **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## **Техническое обслуживание / Гарантия / Ремонт**

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого рекомендуется выполнять следующие профилактические процедуры.

### **Рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер. Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **ЕЖЕДНЕВНО (после каждой тренировки)**

Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;

Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;

Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца;

Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;

Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;

Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);

Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;

### **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети; Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;

Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут;

Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль в моторном отсеке. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и преждевременному отказу электронных компонентов; Протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Проверьте и отрегулируйте в случае необходимости натяжение и центровку бегового полотна. Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать правила эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и натяжение бегового полотна, а при необходимости и проводить техническое обслуживание беговой дорожки.

## Смазка деки и полотна

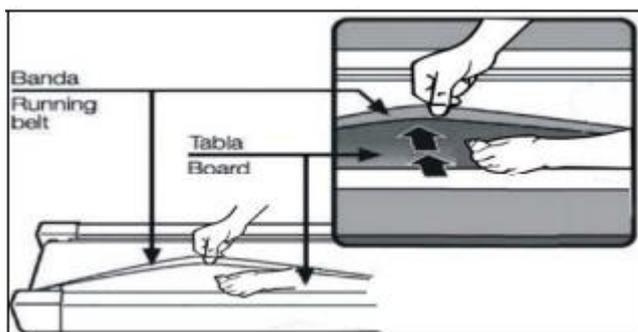
Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки.

Перед первой тренировкой необходимо проверить, а затем регулярно контролировать наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый спрей в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике.

Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: Efele, Sil-X, Molykote Separator Spray.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна:



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течении 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки, так чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

## Рекомендации по техническому обслуживанию домашних беговых дорожек

В процессе эксплуатации беговой дорожки происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки: сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины; перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека; остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий; появление текстовых или

цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки; токовая нагрузка на электродвигатель более 9 Ампер (DC) (измеряется тестером и только специалистом).

Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна. В любом случае, даже при регулярном обслуживании, необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.) если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажера.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажера рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

## **Центрирование бегового полотна**

Операции по центровке и натяжению бегового полотна выполняются пользователем беговой дорожки по мере необходимости.

При ходьбе или беге вы можете работать одной ногой сильнее, чем другой, что приводит к смещению бегового полотна дорожки в процессе эксплуатации.

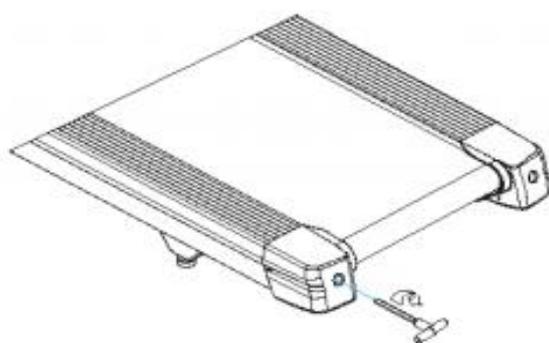
Чтобы его отцентрировать, необходимо прилагаемым в комплекте гаечным ключом отрегулировать положение заднего вала.

**ВНИМАНИЕ:** выполните все указания по центрированию бегового полотна, описанные ниже.

1. Не надевайте свободную одежду или украшения, когда Вы будете выполнять процедуру центрирования.
2. Никогда не поворачивайте болты за один раз более, чем на  $\frac{1}{4}$  оборота.
3. Всегда затягивайте болты с одной стороны и освобождайте с другой для предотвращения перетяжки или провисания дорожки.
4. Нажмите кнопку СТАРТ (QUICK START). Отрегулируйте скорость дорожки кнопками на консоли до 4 км/ч. После регулировки пройдите по дорожке в течение 5 мин.

Если необходимо, повторите действия до полного центрирования бегового полотна. Если беговое полотно смещено вправо: запустите беговое полотно со

скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните правый задний болт на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру. Если беговое полотно смещено влево: запустите беговое полотно со скоростью до 5 км в час. При помощи входящего в комплект поставки гаечного ключа поверните левый задний болт на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пойти полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру.



Беговое полотно при движении не должно касаться боковых накладок. Повторите все эти действия до полного центрирования бегового полотна.

## **Натяжение бегового полотна**

Если при движении ощущается проскальзывание бегового полотна, необходимо его натянуть. В большинстве случаев беговое полотно в процессе работы растягивается, что и вызывает проскальзывание. Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией, которую должен выполнять пользователь дорожки.

Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего вала при помощи торцевого ключа соответствующих размеров (входит в комплект дорожки), повернув их на  $\frac{1}{4}$  ОБОРОТА, как показано на рисунке.

Проверить снова беговую дорожку на проскальзывание. Повторить натяжение при необходимости, но НИКОГДА НЕ ПОВОРАЧИВАТЬ натяжные болты больше, чем на  $\frac{1}{4}$  оборота за один раз.

Натяжение бегового полотна отрегулировано правильно, когда движущаяся лента находится на расстоянии около 1 сантиметра от крышки моторного отсека.

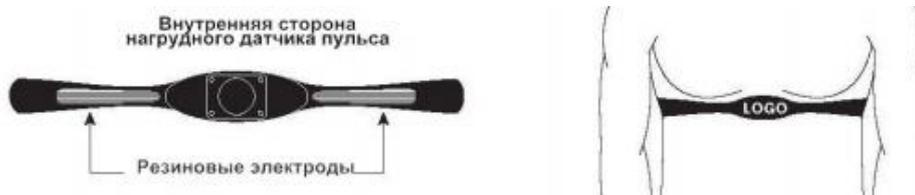
## Пульсозависимая программа

### 1. Контактные датчики пульса (если имеются)

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса.

В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.

### 2. Телеметрический датчик пульса (если имеется беспроводной передатчик частоты пульса)



Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли. Прежде чем закрепить датчик на груди, увлажните области ремня, где проходят электроды. Затяните ремень вокруг груди и отрегулируйте ремень так, чтобы он сидел плотно. Примечание: датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы может получить некорректную информацию.

## Измерение пульса

**ВНИМАНИЕ!** Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических.

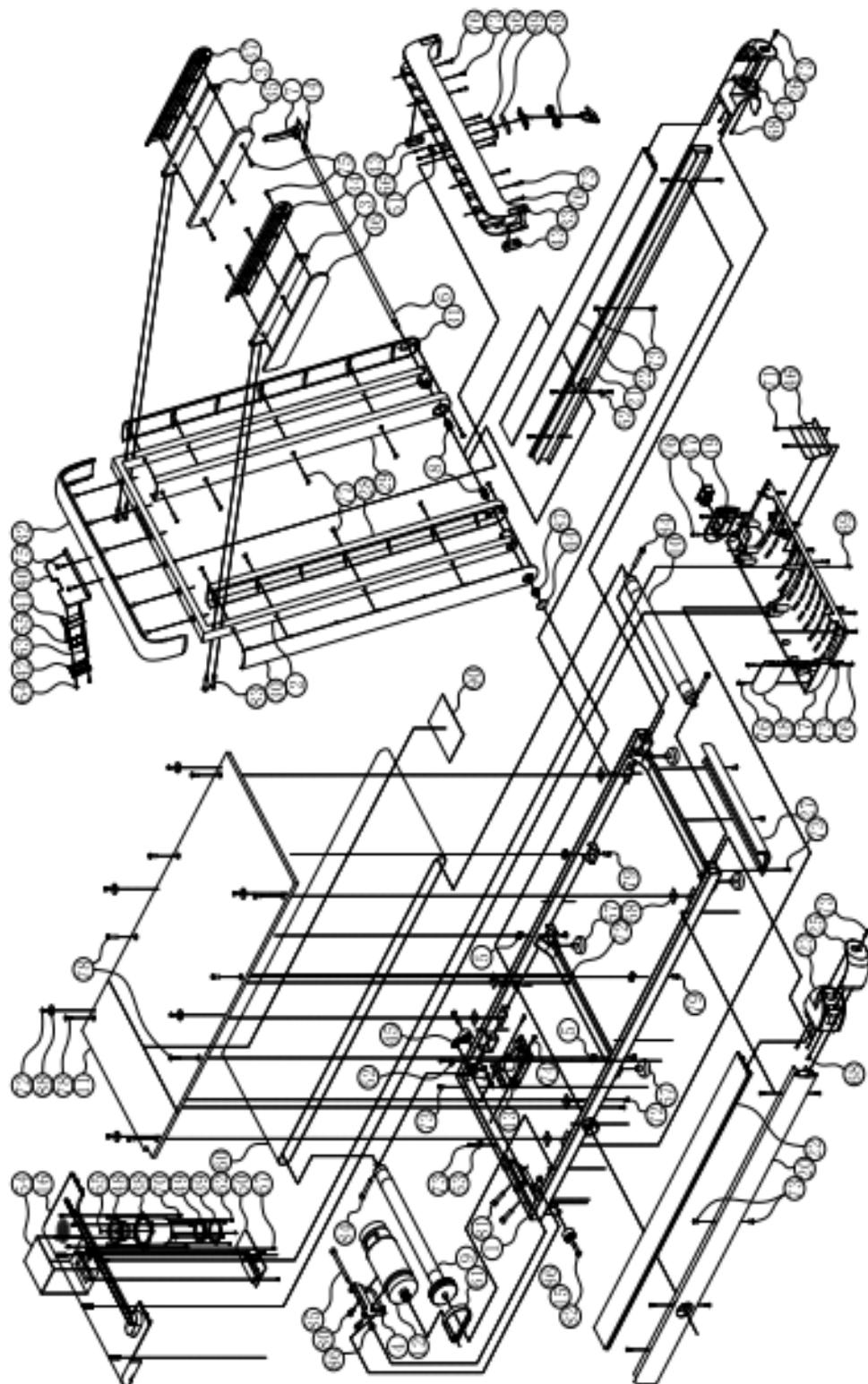
## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам.

Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

## Схема тренажера в разобранном виде



## Список комплектующих частей

Деталь No.	Описание	Кол- во	Деталь No.	Описание	Кол- во
1	Сварочные детали основной рамы	1	63	Болты STF2.2*8	2
2	Сварочные детали стойки	1	64	Болты STF2.6*8	2
3	Сварочные детали руля	2	65	Болты STF2.6*9.5	4
4	Фиксированный корпус двигателя	1	66	Болты STF2.9*4.5	2
5	Подушка продолговатой формы	4	67	Болты STF2.9*6.5	3
6	Тяга	1	68	Болты STF2.9*9.5	6
7	Ручка складывания	1	69	Болты ST2.9*19	1
8	Пружина сжатия	2	70	Болты STF3.3*9.5	4
9	Передний ролик	1	71	Болты ST3.5*13	2

10	Задний ролик	1	72	Болты ST4.2*16	6
11	Подножка	1	73	Болты ST4.2*16	31
12	Двигатель	1	74	Болты ST4.2**19	2
13	Контроллер	1	75	Болты ST4.2*22	8
14	Заклепка	1	76	Болты ST4.2*22	13
15	Подвижные колесики	2	77	Болты ST4.2*30	10
16	Верхний защитный кожух	1	78	Болты M8*25	8
17	Нижний защитный кожух	1	79	Болты M8*10	4
18	Левосторонний кожух предохранителя	1	80	Болты M8*12	2
19	Правосторонний кожух предохранителя	1	81	Болты M8*35	2

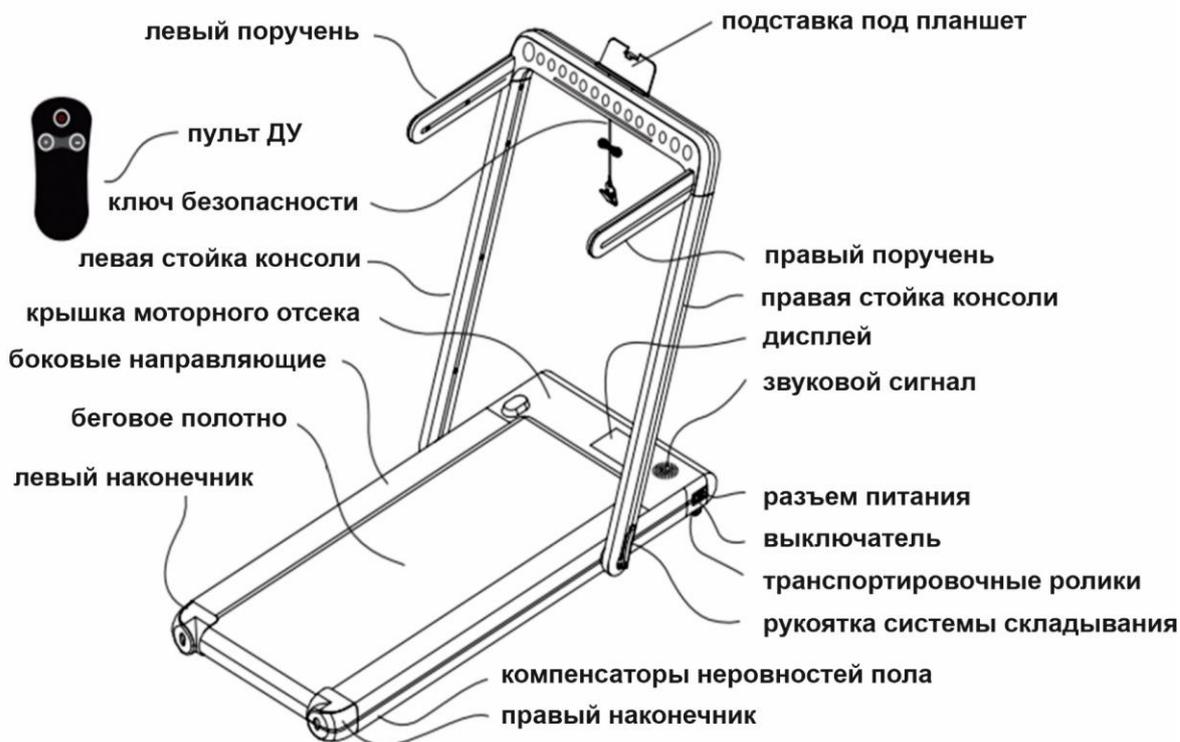
20	Левая стойка	1	82	Болты М8*35-10	2
21	Правая стойка	1	83	Болты М8*45-10	4
22	Трубка	2	84	Болты М8*55	3
23	Левый задний корпус	1	85	Болты М8*105-10	1
24	Правый задний корпус	1	86	Винты М8	3
25	Кожух правого заднего корпуса	1	87	Винты М10	1
26	Кожух левого заднего корпуса	1	88	Боковой направляющий блок	6
27	Покрытие задней части	1	89	Наклейка на ключ безопасности	1
28	Внутренний кожух левой стойки	1	90	Односторонняя клейкая лента EVA 30*435*1	1
29	Внутренний кожух правой стойки	1	38	Корпус динамика	1

30	Внешний кожух левой стойки	1	39	Фиксатор пленки для басов	1
31	Внешний кожух правой стойки	1	40	Панель поддержки мобильного телефона	1
32	Верхний кожух электронного счетчика	1	41	Держатель мобильного телефона	1
33	Нижний кожух электронного счетчика	1	42	Кронштейн задней панели для мобильного телефона	1
34	Внутренний кожух левого поручня	1	43	Квадратная заглушка	4
35	Внутренний кожух правого поручня	1	44	Круглая заглушка	1
36	Внешний кожух левого поручня	1	45	Квадратная прокладка	1
37	Внешний кожух правого поручня	1	46	Антипылевое покрытие	1
38	Корпус динамика	1	47	Переключатель питания 2.0	1

39	Фиксатор пленки для басов	1	48	Устройство звукового сигнала	1
40	Панель поддержки мобильного телефона	1	49	Басовая мембрана	1
41	Держатель мобильного телефона	1	50	Панель PCB	1
42	Кронштейн задней панели для мобильного телефона	1	51	Блок для сенсора	1
43	Квадратная заглушка	4	52	Кусачки для проволоки 3.2	2
44	Круглая заглушка	1	53	Кусачки для проволоки 6.4	1
45	Квадратная прокладка	1	54	Стикер на электрическом счетчике	1
46	Антипылевое покрытие	1	55	Пружина тяги кронштейна телефона	2

57	Регулируемая ножная подушка	4	56	Клапан ключа безопасности	1
58	Подножка для беговой доски EVA	4			
59	Детали для сборки замка безопасности	1			
60	Беговое полотно	1			
61	Поликлиновой ремень	1			
62	Болты STF2.2*4.5	5			

## Знакомство с продуктом



## Товарная накладная

№	Наименование	Кол-во	Примечание
1	Основная рама	1	
2	Левый поручень	1	
3	Правый поручень	1	
4	Запасные части	1	см. таблицу ниже

## Технические параметры

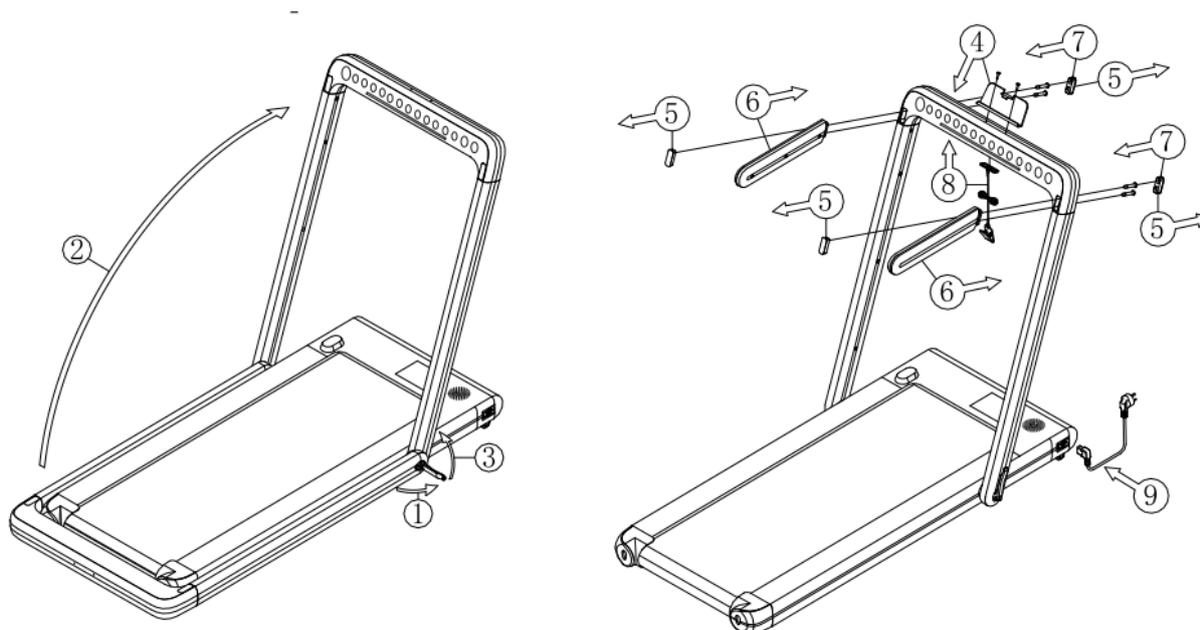
Рабочее напряжение	220V переменного тока 50 Гц
Размер	В сложенном состоянии: 1425*685*112 мм.
	В разложенном состоянии: 1335*685*1065 мм.
Размер бегового полотна	1100*400 мм.

Скорость	1.0-12.0 км/ч
Методы контроля	клавиши и контроллер
Вес	35 кг.
Функция	ходьба или бег

## Перечень запасных частей

№	Наименование	Кол-во	Примечание
1	Болты ST4.2*22	2	для крепления кронштена телефона
2	Болты M8*45	4	для фиксации
3	Внутренний шестигранный ключ 5 мм.	1	другое
4	Внутренний шестигранный ключ 6 мм.	1	для регулировки бегового полотна
5	Открытый гаечный ключ 13-16	1	другое
6	Торцовый ключ 15 мм.	1	Для регулировки ручки для складывания тренажера
7	Кабель питания	1	
8	Ключ безопасности	1	
9	Метилсиликоновое масло	2	
10	Кронштейн для телефона	1	
11	Контроллер	1	
12	Инструкция, гарантийный талон, сертификат	1	

## Инструкция по сборке



После извлечения из упаковки, установите основную раму на поверхности пола, как показано на рисунке.

Откройте складную ручку в направлении, изображенном на рисунке слева. В этот момент нижний конец стойки сам выдвинется в две стороны. Поднимите стойку вверх до верхней предельно возможной позиции, как показано на левом рисунке “Шаг 2”. Надавите на складную ручку и закрепите стойку, как показано на левом рисунке “Шаг 3”.

Закрепите кронштейн (держатель) для телефона с помощью двух болтов ST4.2\*22 на стойке, как показано на рисунке справа “Шаг 4”. Выньте 4 части квадратной резиновой заглушки, как показано на рисунке справа “Шаг 5”. Вставьте левый и правый поручни в соответствующие позиции и закрепите их в подходящих отверстиях для винтов на стойке с помощью болтов M8\*45. Вставьте 2 квадратные резиновые заглушки обратно в прежнее положение. Остальные 2 пока оставьте у себя, как показано на рисунке справа “Шаг 7”.

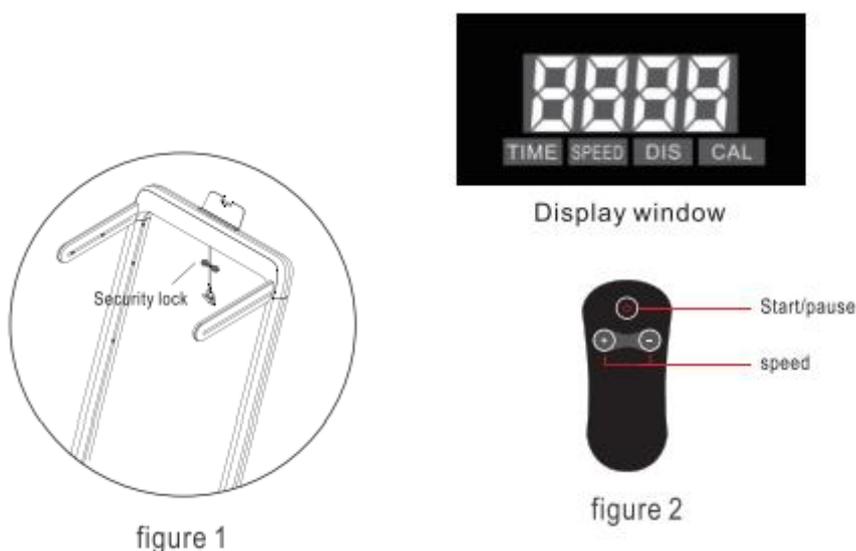
Вставьте ключ безопасности в соответствующее место под балкой стойки, как показано на рисунке справа “Шаг 8”. Затем вставьте шнур питания в соответствующий разъем переключателя питания и подключите тренажер.

Примечание: после окончания сборки внимательно проверьте все ли болты плотно закреплены.

# Инструкция по эксплуатации

## Инструкции по сопряжению пульта дистанционного управления и беговой дорожки:

1. Подключите питание и проверьте работает ли беговая дорожка исправно.
2. Возьмите пульт дистанционного управления и направьте его на дисплей беговой дорожки (как показано на рис.2) в течение 10 сек. после того, как вы вытащили ключ безопасности (рис.1). Нажмите и удерживайте в течение 3 сек. кнопку start|pause (начало/стоп) на пульте дист. управления, после этого система издаст звуковой сигнал, означающий, что пульт и тренажер были успешно сопряжены, и пульт может быть использован для управления беговой дорожкой.



## Как использовать беговую дорожку

Подключите питание и убедитесь, что беговая дорожка работает исправно.

1. В данном тренажере установлены два режима: ходьба и бег. Когда стойка сложена (находится параллельно беговой платформе) - это режим ходьбы. В режиме ходьбы скорость бегового полотна составляет 1-4 км/ч. При использовании данного режима вам необходимо убрать поручни и вставить квадратные резиновые заглушки. При режиме бега стойка находится в вертикальном положении. Скорость бегового полотна в режиме бега составляет 1-12 км/ч.
2. Ключ безопасности должен быть прикреплен к вашей одежде.
3. Перед началом упражнений проверьте стабильность и исправность беговой дорожки. Строго запрещено включать беговую дорожку стоя на беговом полотне! Вам необходимо стоять на боковых планках до тех пор,

пока тренажер не начнет нормальную работу. При этом вам необходимо одной рукой держаться за поручень, а другой нажимать клавишу start|pause (начало/стоп). После включения беговой дорожки, беговое полотно начнет двигаться только через 3 секунды и со скоростью 1 км/ч. Для увеличения скорости нажмите speed + (скорость +), значение скорости увеличится до 2,5-3,5 км/ч (данная скорость является наиболее комфортной для того, чтобы учиться бегать). Держась за оба поручня вы можете плавно встать на беговое полотно.

4. Через несколько минут вы можете начать увеличение скорости. Нажмите speed + (скорость +) на верхнем дисплее, чтобы увеличить скорость медленно. Для того, чтобы уменьшить скорость, нажмите speed - (скорость -).
5. Для того, чтобы остановить беговое полотно нажмите клавишу start|pause (начало/стоп).
6. Вы также можете вставить телефон в держатель для телефонов и начать слушать музыку, подключившись через Bluetooth.

Примечание: при выдергивании ключа безопасности, беговая дорожка немедленно прекратит тренировку. Дисплей остановит все параметры и покажет ошибку E07.

## Окно дисплея и описание клавиш



Display window

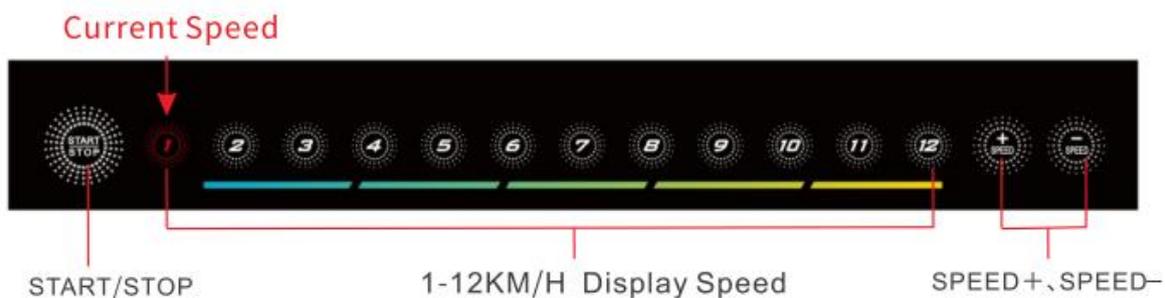
1. ЖК-дисплей отображает следующие параметры: время (time), скорость (speed), дистанция (dis), калории (cal) (5 секунд для смены каждого параметра).

Диапазон времени: 0:00-99:59 мин.

Диапазон скорости: 1-12 км/ч.

Диапазон расстояния: 0:00-99:99.

Диапазон калорий: 0:00-999.99



Клавиши параметров дисплея: start/stop (начало/стоп), speed +/ speed - (скорость+/скорость-).

A: Start (Старт) - начало упражнения. Stop - остановка тренажера. Нажмите клавишу Стоп, чтобы немедленно остановить беговое полотно.

B: speed + клавиша увеличения скорости;

C: speed - клавиша уменьшения скорости.

## Инструкции по началу тренировки

1. Зафиксируйте ключ безопасности в позиции под дисплеем. Включите питание, тренажер издаст звуковой сигнал, затем включится ручной режим.
2. Нажмите клавишу Старт, на дисплее отобразится обратный отсчет 3 секунд. После этого, двигатель начнет работу.
3. Начальная скорость - 1 км/ч, нажмите speed +/ speed - для увеличения или уменьшения скорости.
4. Время - синхронизированная работа в нормальном режиме; скорость можно регулировать самостоятельно.

## Функция ключа безопасности

Выдерните ключ безопасности в любой момент, на дисплее отобразится E07 и прозвучит звуковой сигнал.

Двигатель немедленно прекратит работу.

Вы не сможете снова начать тренировку, пока ключ безопасности отсоединен.

## Режим сохранения энергии

Данный тренажер оснащен функцией сохранения энергии. Данный режим автоматически включается в случае, если отсутствует какая-либо работа с

тренажером в течение 10 секунд. В данном режиме дисплей погаснет. Для того, чтобы возобновить работу вам необходимо нажать на любую клавишу.

## Основные ошибки

Если у вас возникают какие-либо вопросы, позвоните в наш сервис.

Вопрос	Возможные причины	Решение
Беговая дорожка не работает	нет соединения	вставьте вилку в розетку
	питание не включено	вставьте переключатель питания в позицию "NO"
	выпал ключ безопасности	вставьте ключ безопасности в соответствующее положение
	обрыв цепи сигнальной системы	проверьте контроллер и цепи сигнальной системы
	предохранитель перегорел	замените его
беговое полотно не работает гладко	недостаточная смазка	добавьте смазку
	полотно слишком сильно натянуто	отрегулируйте натяжение полотна
беговое полотно скользит	беговое полотно натянуто недостаточно сильно	отрегулируйте натяжение бегового полотна
	беговое полотно натянуто слишком сильно	отрегулируйте натяжение бегового полотна

## Возможные ошибки

Вопрос	Возможные причины	Решение
E01	плохое соединение	Сигнальная система не подключена. Переподключите ее снова.
E02	проблемы с питанием	Поломка трубки питания, замена электронного управления

E03	сигнал неисправности сенсора	Провода сенсора подключены неправильно. Переподключите их.
E04	неисправность двигателя или контроллера	Перезагрузите, или замените двигатель и контроллер
E05	защита от перегрузки	Перезагрузите, или замените контроллер
E06	сбой самоконтроля системы	Ошибка системы, замените контроллер
E07	выпал ключ безопасности	вставьте ключ безопасности в соответствующее положение
неисправность дисплея	внешние помехи	Выключите переключатель питания и включите снова через 1 минуту

---

Страна производства: Китай

**Производитель:** Джецзян Нью Вижн Импорт энд Экспорт Кампани Лимитед.

Адрес: Синьцзянь Роуд, 5, Индустриальная зона Бэйтанг, город Нинбо, КНР, 315708.

тел:+86-574-6560937, факс:+86-574-6560938

e-mail: zhejiangnewvision.china@gmail.com

**Импортер:** ООО «Технологии Здоровья»

117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145, корп. 8. Тел.: 8 (495) 648-26-66, 8 (495)

649-11-41, [www.bradex.ru](http://www.bradex.ru)

**Импортер на территории Республики Беларусь:** ТУП «БРАДЕХ», 220019, г. Минск, ул. Монтажников, д.9 комн.34/4. , УНП 192409754, email: [optbel1@bradex.ru](mailto:optbel1@bradex.ru)

Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel.

Tel: +972-4-8521824, fax: +972-3-7256059

[www.bradex.co.il](http://www.bradex.co.il)

**Международная торговая марка «BRADEX».**

Израиль - Рег. №204012

Россия - Рег. №444287

Дату производства смотрите на упаковке.

Знак соответствия: 

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.**

