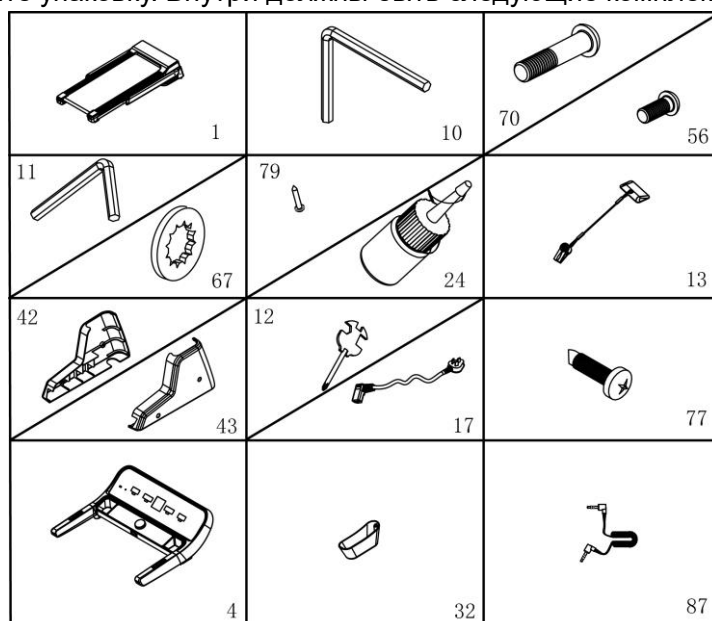

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА С ДВИГАТЕЛЕМ

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Откройте упаковку. Внутри должны быть следующие комплектующие:



Перечень комплектующих :

№	Описание	Спец-я	К-во	№	Описание	Спец-я	К-во
1	Основная рама		1	42	Левая крышка основания		1
10	Шестигранный ключ №5		1	43	Правая крышка основания		1
70	Болт	M8*42	2	12	Ключ с отверткой		1
56	Болт	M8*16	6	17	Провод питания		1
11	Шестигранный ключ №6		1	77	Винт	4.2*19	4
67	Шайба	8	8	4	Накладная консоль		1
79	Винт	4.2*12	2	32	Верхняя крышка		2
24	Бутылка с маслом		1	87	MP3 провод	Опция	1
13	Ключ безопасности		1				

Инструменты:

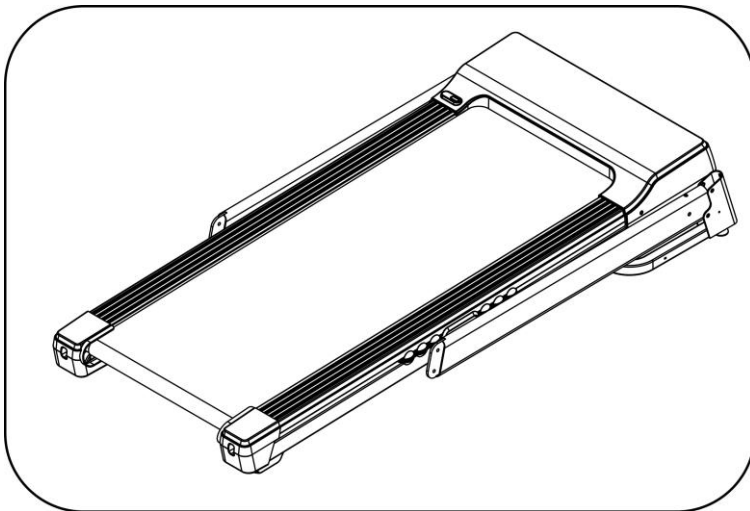
Шестигранный ключ №5

Шестигранный ключ №6

Гаечный ключ с отверткой

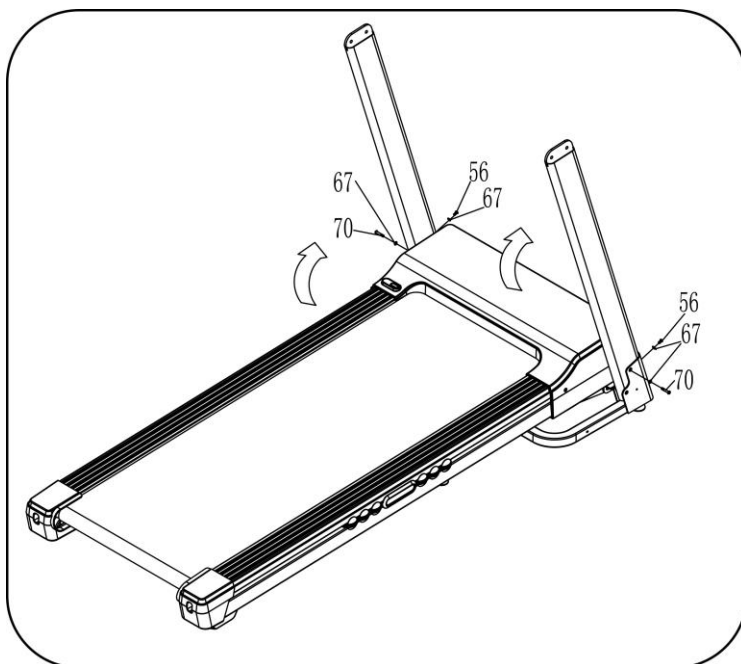
Примечание: не подключайте электричество до завершения сборки

ШАГ 1 :



1. Откройте упаковку, вытащите комплектующие и установите основную раму на уровне пола.

ШАГ 2 :

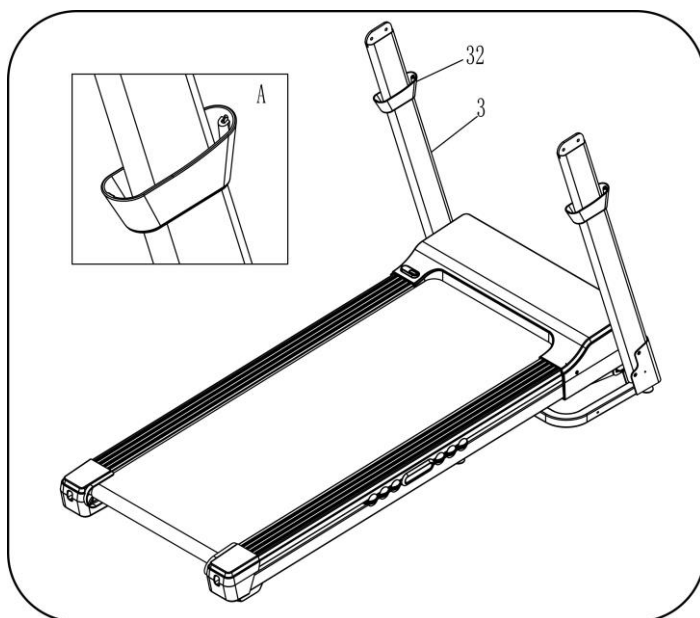


1. Удерживая стойку руками так, как это показано на рисунке используйте шестигранный ключ (10), болт (70) and шайбу (67) чтобы закрепить левую стойку на основной раме;

2. Прodelайте то же самое с левой стороны.

Примечание: придерживайте стойки, чтобы не травмировать окружающих.

ШАГ 3 :

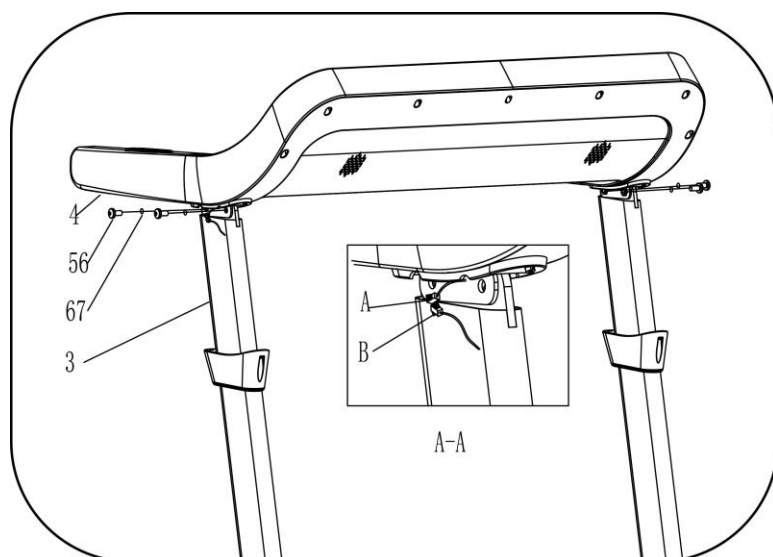


1. Установите крышку стойки (32) на правую стойку (3) так, как это показано на рисунке

2. Проделайте то же самое с левой стороны.

Примечание: гнездо болта должно быть расположено так, как показано на рисунке.

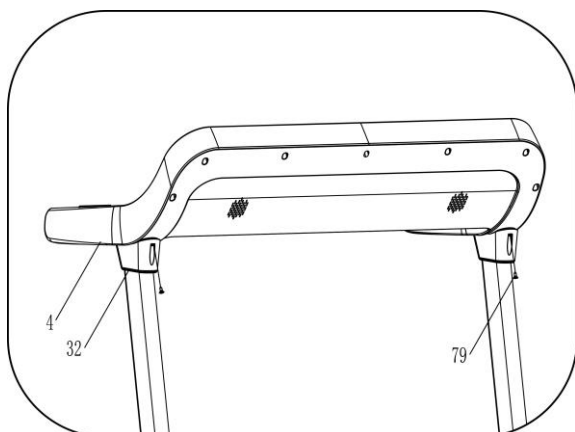
ШАГ 4



1. Подсоедините коммуникационные провода к консоли (4) и стойке (3).

2. Затем с помощью шестигранного ключа (10), болта (56) и шайбы (67) зафиксируйте консоль на стойке.

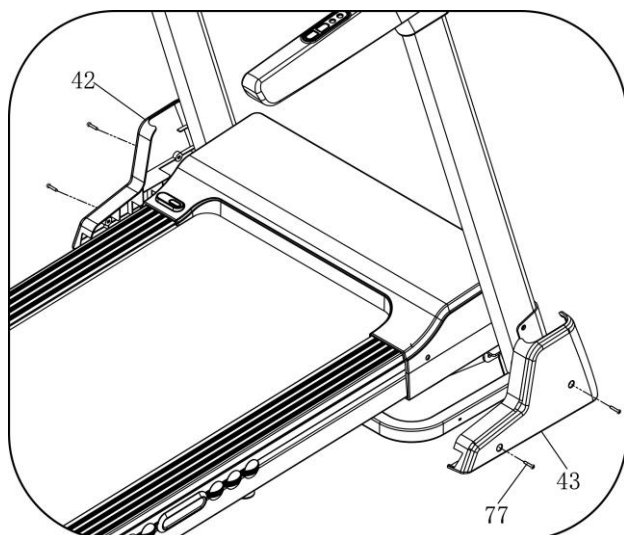
ШАГ 5:



1. Используйте гаечный ключ и отвертку (12), болт (79) чтобы закрепить крышку стойки (32) на стойке слева.

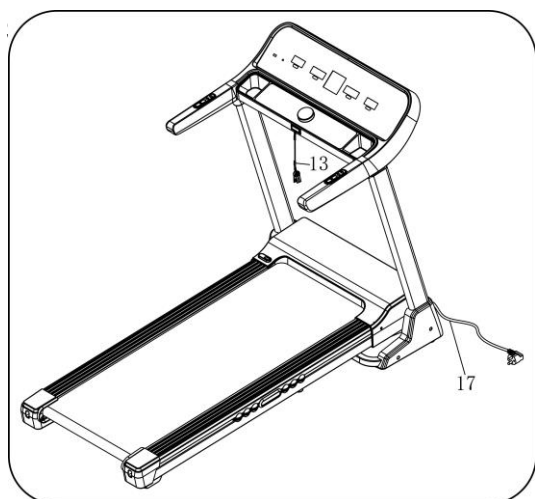
2. Прodelайте то же самое с левой стороны.

STEP 6:



1. Используйте гаечный ключ и отвертку (12), болт (77) чтобы закрепить крышку опорной рамы на опорной раме (42) слева.

2. Прodelайте то же самое с правой стороны.

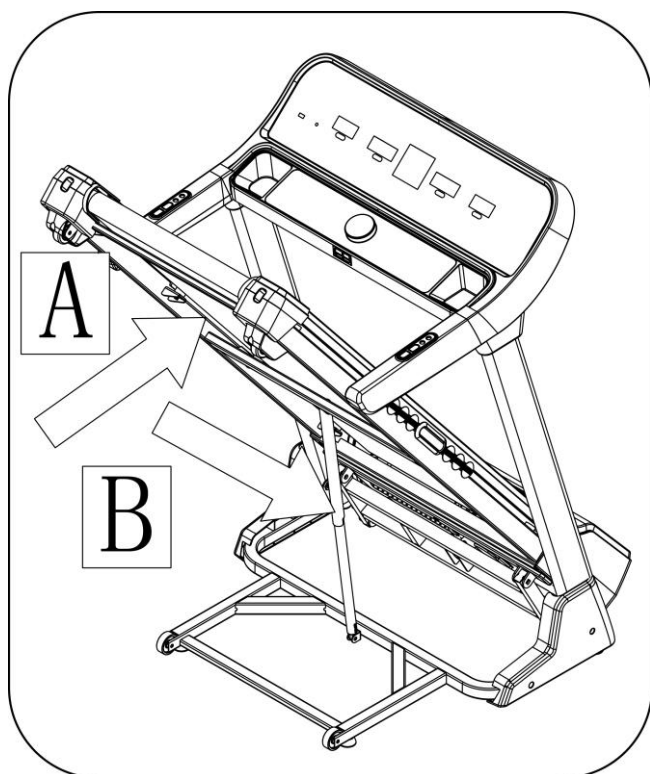


1. Вставьте ключ безопасности (13) в компьютер.

2. подсоедините кабель питания (17) к основной раме.

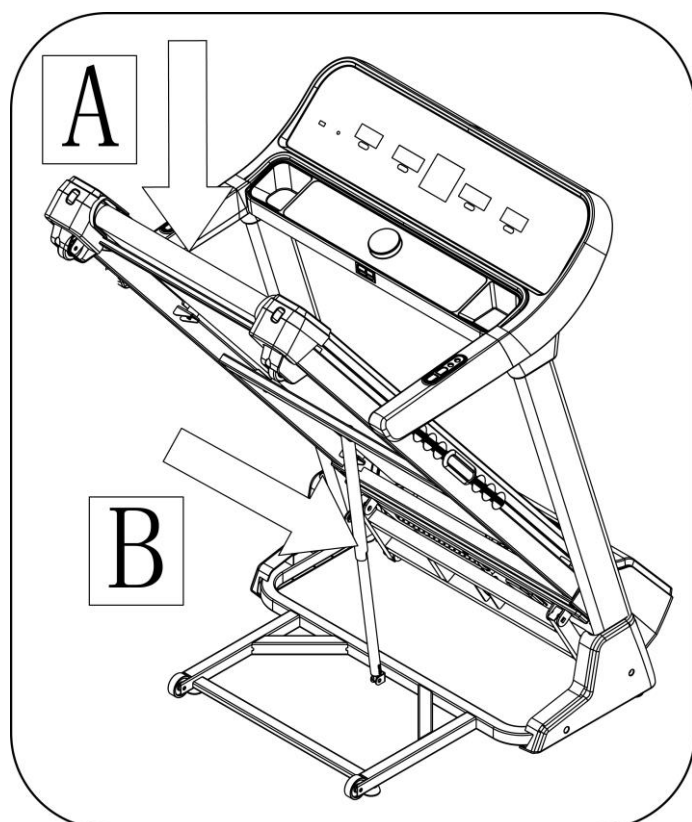
ВНИМАНИЕ: убедитесь, что сборка проведена полностью и все болты закреплены. Перед использованием беговой дорожки внимательно прочтите инструкцию

Как разложить тренажер:



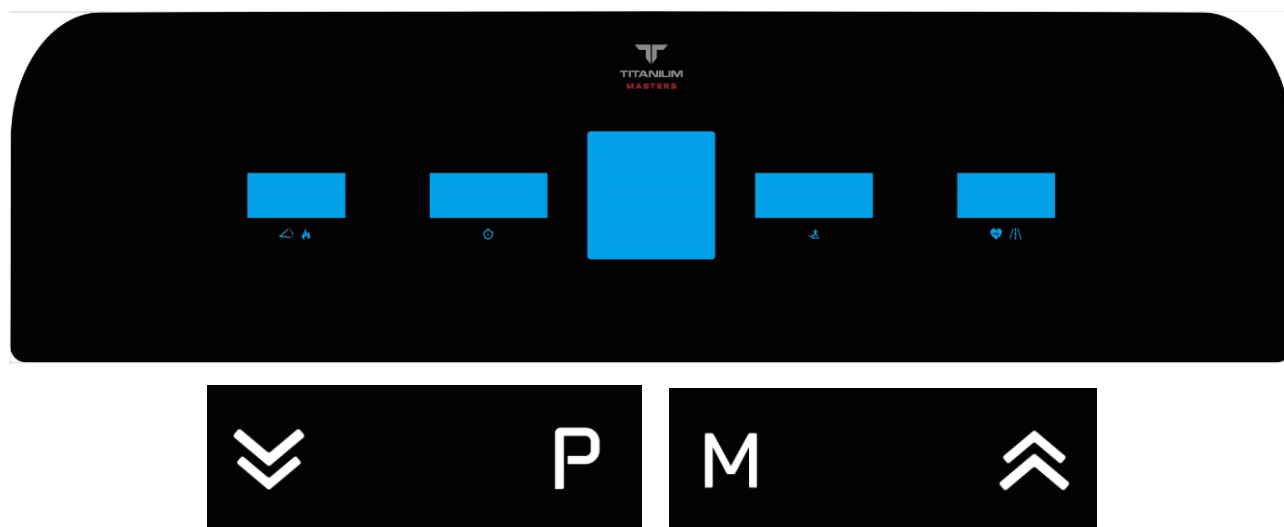
Выдвиньте основную раму в позицию (А) — вы услышите характерный звук, который свидетельствует о том, что пневматический стержень зафиксирован в цилиндре.

Как сложить тренажер:



Придерживая область А рукой, ногой приложите усилия к точке В на пневматическом стержне — основная рама опустится автоматически. (Не подпускайте других лиц и животных к раме).

1. DISPLAY WINDOW:



2. Описание обозначений дисплея:

INCILNE and CALORIES (НАКЛОН или КАЛОРИИ): Показывает уровень наклона или затраченные калории. Соответствующее показание можно увидеть, если загорается соответствующее обозначение.

TIME (ВРЕМЯ): показывает время тренировки.

SPEED (СКОРОСТЬ): показывает скорость.

PULSE and DISTANCE (ПУЛЬС и ДИСТАНЦИЯ): показывает данные пульса и пройденную дистанцию. Соответствующее показание можно увидеть, если загорается соответствующее обозначение.

В центральном окне дисплея отображается сразу несколько блоков информации.

3. Функции кнопок

Кнопка “PROG”: нажатием на эту кнопку вы можете выбрать одну из программ ручного режима —P1---P15--U1-U3-FAT.

Кнопка “MODE”: когда дорожка находится в режиме ожидания, этой кнопкой можно выбрать режимы: ручной режим, режим обратного отсчета времени, режим обратного отсчета дистанции, режим обратного отсчета калорий.

Когда тренажер находится в режиме FAT можно выбрать последовательно пол (“Sex”), возраст (“Age”), рост (“Height”), вес “Weight”.

Центральная кнопка (“KNOB”): имеет функции кнопки, регулировочного колесика (ее можно вращать), а также дисплея.

При использовании в качестве кнопки: короткое нажатие приведет к старту дорожки (“START”) или положению «пауза» (“PAUSE”), а зажав эту кнопку вы остановите дорожку (положение “STOP”). После короткого нажатия (при запуске) дорожка начнет двигаться через три секунды с минимальной скоростью. Когда дорожка находится в движении, короткое нажатие приведет к замедлению движения и остановке. При этом

все данные о тренировке сохраняются. После короткого нажатия в режиме паузы дорожка начнет движение и запись данных продолжится с того места, на котором была остановлена до паузы. Если зажать кнопку в любом режиме работы, то дорожка окончательно остановится и данные сбросятся.

При вращении: вращение по часовой стрелке увеличивает скорость, вращение против часовой стрелки — снижает.

Дисплей центральной кнопки показывает данные синхронно с основным дисплеем.

Кнопка “INCLINE▲,▼”: регулирует наклон во время движения дорожки. Во время остановки служит для установки данных.

Кнопка правого поручня: увеличение/уменьшение скорости.

Кнопка левого поручня: увеличение/уменьшение наклона.

Примечание: Нажатие кнопки сопровождается характерным звуковым сигналом. Если вы пытаетесь задать с помощью кнопки недопустимые параметры, то услышите длинный звуковой сигнал. Если нажатие кнопки нерезультативно, то звукового сигнала вы не услышите.

4. ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ

При включении питания загорится подсветка окна дисплея и тренажёр перейдёт в режим ожидания.

4.1. ИНСТРУКЦИЯ ПО БЫСТРОМУ ЗАПУСКУ:

Вставьте ключ безопасности, нажмите центральную кнопку, чтобы запустить дорожку. Когда через три секунды дорожка начнет движение, нажмите кнопку **SPEED+/-** для установки скорости. Нажмите **INCLINE+/-** чтобы отрегулировать наклон. Нажмите центральную кнопку для остановки дорожки или выньте ключ безопасности, что приведет сразу к остановке дорожки.

4.2. РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА:

Нажмите кнопку “MODE” и выберите режим обратного отсчета времени, режим обратного отсчета расстояния или режим обратного отсчета калорий. Окно дисплея покажет данные по умолчанию и начнет мигать. В это время нажмите **SPEED+/-** и **INCLINE+/-** для установки. Нажмите центральную кнопку, чтобы запустить дорожку на минимальной скорости. Далее регулируйте скорость кнопкой “**SPEED+/-**”, а наклон кнопкой “**INCLINE+/-**”. Когда обратный отсчет дойдет до 0, дорожка постепенно остановится. В любой момент движения вы можете остановить ее кнопкой “STOP” или вынув ключ безопасности из компьютера.

4.3. НАСТРАИВАЕМЫЕ ПРОГРАММЫ:

Нажмите кнопку “PROG” и выберите программы от P1 до P15. При установке программ дисплей покажет данные по умолчанию и начнет мигать. Нажмите **SPEED+/-** и **INCLINE+/-** для установки времени. Каждая программа разделена на 16 секций. Время каждой из них будет составлять 1/16

от установленного времени программы. Нажмите центральную кнопку и запустите дорожку. Она начнет двигаться со скоростью, заданной для первой секции и с соответствующим наклоном. По окончании секции она перейдет к следующей автоматически, скорость и наклон будут такими, какими они заданы для следующей секции. По завершению программы дорожка медленно остановится. Во время движения вы можете изменить время и наклон кнопками **SPEED+/-** и **INCLINE+/-**. При переходе к следующей секции программа возвращается к заданным значениям. Вы всегда можете нажать центральную кнопку или же вынуть ключ безопасности для остановки дорожки.

□ В конце выполнения программы дорожка издаст 15 долгих звуковых сигналом, после чего все данные сбросятся и дорожка перейдет в режим ожидания.

5. ПРОВЕРКА ПУЛЬСА

Зажмите датчики пульса обеими ладонями и через 5 секунд вы увидите данные пульса на дисплее. Чтобы получить правильные данные, следует удерживать датчики более 30 секунд во время остановки дорожки. Данные о пульсе носят справочный характер и не могут быть использованы в медицинских целях.

6. ПРОВЕРКА УРОВНЯ ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ

Когда дорожка находится в режиме ожидания, нажмите кнопку "PROGRAM" до появления значения "FAT" на дисплее. "FAT" указывает на режим проверки уровня жира. Нажмите кнопку "MODE" для выбора параметров пол ("Sex"), возраст ("Age"), рост ("Height"), вес "Weight".

Соответствующий сектор дисплея покажет "-1-", "-2-", "-3-" "-4-". Для установки каждого параметра нажимайте SPEED+/-, чтобы выбрать значение, и соответствующий сектор дисплея отобразит данные. Нажмите кнопку "MODE" для завершения настройки, дисплей покажет "-5-" и "---" и дорожка будет готова к работе. Зажмите датчики пульса двумя руками и через 5 секунд дисплей покажет ваш ИМТ.

6.1 Данные и допустимый диапазон

Тип параметра	Значение по умолчанию	допустимый диапазон	примечание
SEX (пол) (-1-)	0 (муж)	0—1	0= муж 1= жен
AGE (возраст) (-2-)	25	10—99	
HEIGHT (рост) (-3-)	170 см	100—240 см	
WEIGHT (вес) (-4-)	70 кг	20—160 кг	

6.2 BMI reference

(ИМТ)	
<19	недовес
19--26	норма
27--30	лишний вес
>30	ожирение

7. РЕЖИМ ГИБЕРНАЦИИ

При остановке более, чем на 10 минут все системы выключаются и тренажер переходит в режим гибернации (сна). Для выхода из него нажмите любую клавишу.

8. ФУНКЦИЯ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ

Если вынуть ключ безопасности, то это всегда приведет к остановке дорожки и обнулению данных. Все дисплеи покажут "---". В норме, во время работы дорожки ключ должен быть вставлен.

9. ДАННЫЕ ТРЕНИРОВКИ И ДИАПАЗОН НАСТРОЙКИ

	Диапазон	Значение по умолчанию	Программа по умолчанию	Диапазон
Скорость(км/ч)	1.0-20 км	-----	-----	-----
Н а к л о н (%)	20%			0—20%
Время	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00--99:00
Расстояние	0.00KM—99.9 км	1.00 км	-----	0.5KM—99.9 км
Калории	0 Ккал—999 Ккал	50 Ккал	-----	10 Ккал—990 кКал

10. ПРОГРАММЫ, ОПРЕДЕЛЯЕМЫЕ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ:

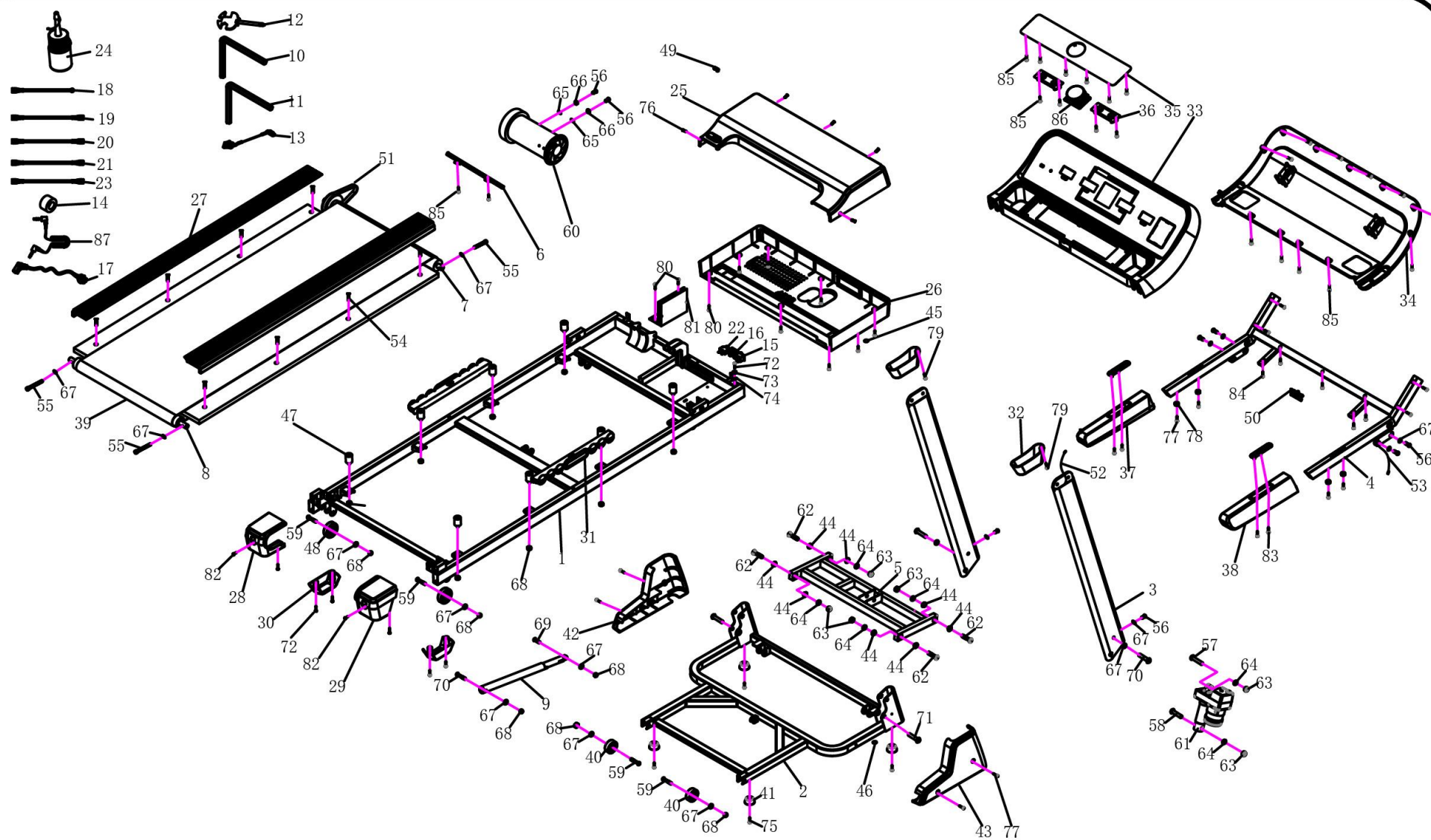
Таких программ три: U1, U2, U3. При нахождении дорожки в режиме ожидания нажмите "PROGRAM" и на дисплее отобразится U1-U3. Далее нажмите "MODE" для начала установки. Установите скорость и наклон нажатием "SPEED + -", "INCLINE + -", далее нажмите "MODE" для завершения установки первой секции и переходите к следующей, пока не настроите все секции программы.

Данные сохраняются до тех пор, пока пользователь не сбросит их. Для программы U1 обычно устанавливается скорость по умолчанию 1 км/ч и уклон 0. Для программы U2 обычно устанавливается скорость 2 км/ч и уклон 0. Для программы U3 обычно устанавливается скорость 3 км/ч и уклон 0.

11. ТАБЛИЦА ДАННЫХ:

ВРЕМЯ ПРОГРАМ- МА		Установленное время/16= тренировочное время для одной секции																			
		1	2	3	4			5	6	7	8	9	10	11	12			13	14	15	16
P01	СКОРОСТЬ	2	3	3	4			4	5	5	3	4	5	4	4			3	3	5	3
	УКЛОН	1	1	2	2			3	3	2	2	1	2	2	1			3	2	2	2
P02	СКОРОСТЬ	2	4	4	5			6	6	6	4	5	6	4	4			2	5	4	2
	УКЛОН	1	2	2	2			3	2	2	2	2	2	3	3			4	3	2	2
P03	СКОРОСТЬ	2	4	4	6			7	7	7	4	7	7	4	4			4	5	3	2
	УКЛОН	2	3	3	2			3	3	2	2	2	2	4	4			6	3	2	2
P04	СКОРОСТЬ	3	5	5	6			5	7	7	8	8	5	9	5			6	4	4	3
	УКЛОН	2	3	3	2			3	3	2	2	2	2	4	4			6	3	2	2
P05	СКОРОСТЬ	2	4	4	5			7	5	6	7	8	8	5	4			6	5	4	2
	УКЛОН	3	3	3	4			5	5	4	4	4	4	5	5			3	2	2	2
P06	СКОРОСТЬ	2	4	4	4			8	8	6	7	8	8	6	4			5	4	3	2
	УКЛОН	3	5	5	5			4	3	3	3	3	4	4	4			3	4	3	2
P07	СКОРОСТЬ	2	3	3	3			3	4	5	3	4	5	3	3			6	5	3	3
	УКЛОН	4	4	4	4			6	6	6	7	7	8	8	9			6	5	4	4
P08	СКОРОСТЬ	2	3	3	6			4	6	7	4	6	7	4	4			3	4	4	2
	УКЛОН	4	5	5	5			6	7	8	9	9	9	10	10			12	8	6	3
P09	СКОРОСТЬ	2	4	4	7			7	8	4	8	9	9	4	4			6	3	3	2
	УКЛОН	5	5	5	6			4	4	6	6	5	5	8	8			9	7	4	2
P10	СКОРОСТЬ	2	4	5	6			4	6	8	8	6	6	5	4			4	4	3	3
	УКЛОН	5	6	6	6			8	8	4	4	4	5	5	8			10	8	6	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	8	10			10	10	7	7	10	10	5	5			5	5	4	3
	УКЛОН	4	5	3	2			2	2	2	2	2	4	5	6			5	5	2	0
P12	СКОРОСТЬ	3	4	9	9			5	8	5	9	7	5	5	7			5	7	6	3
	УКЛОН	1	2	3	2			5	0	0	2	3	5	7	3			6	5	3	3
P13	СКОРОСТЬ	3	6	7	5			7	5	5	7	9	5	8	5			9	9	4	3
	УКЛОН	3	3	5	6			3	7	5	3	2	0	0	5			2	3	2	1
P14	СКОРОСТЬ	2	2	4	5			4	3	2	1	2	3	4	5			4	3	2	1
	УКЛОН	4	4	4	4			6	6	6	7	7	8	8	9			6	5	4	4
P15	СКОРОСТЬ	2	4	6	8			4	4	2	2	2	4	6	8			4	4	2	2
	УКЛОН	3	3	3	4			5	5	4	4	4	4	5	5			3	2	2	2

Подетальная схема



**Перечень
деталей**

**Перечень
деталей**

№	ОПИСАНИЕ	СПЕЦ-Я	К-ВО	№	ОПИСАНИЕ	СПЕЦ-Я	К-ВО
1	Основная рама		1	45	Кольцевая защитная		1
2	Опорная рама		1	46	Кольцевая защитная		1
3	Стойка		2	47	Амортизирующая накладка		8
4	Компьютерный кронштейн		1	48	Колесо		2
5	Скоба регулировки		1	49	Масляная заглушка		1
6	Трубка для подачи масла		1	50	Гнездо ключа безопасности		1
7	Передний ролик		1	51	Ремень двигателя		1
8	Задний ролик		1	52	Верхний провод компьютера		1
9	Цилиндр		1	53	Нижний провод компьютера		1
10	Шестигранный ключ№5		1	54	Болт	M8*25	8
11	Шестигранный ключ№6		1	55	Болт	M8*65	3
12	Ключ с отверткой		1	56	Болт	M8*16	8
13	Ключ безопасности		1	57	Болт	M10*42	1
14	Магнитное кольцо		1	58	Болт	M10*55	1
15	Выключатель		1	59	Болт	M8*40	4
16	Розетка		1	60	Двигатель постоянного тока		1
17	Силовой провод		1	61	Привод наклона		1
18	Провод заземления		1	62	Болт	M10*45	4
19	Переменный ток Одинарный провод		1	63	Гайка	M10	6
20	Одножильный провод 1		1	64	Шайба	M10	8
21	Синий одножильный провод		1	65	Плоская шайба	M8	2
22	Устройство защиты от		1	66	Пружинная шайба	M8	2
23	Одножильный провод 2		1	67	Шайба	M8	15
24	Бутылка с маслом		1	68	Гайка	M8	14
25	Верхняя крышка двигателя		1	69	Болт	M8*25	1
26	Нижняя крышка двигателя		1	70	Болт	M8*42	3
27	Боковая направляющая		2	71	Болт	M10*45	2
28	Левая задняя торцевая крышка		1	72	Болт	M5*8	5
29	Правая задняя торцевая крышка		1	73	Шайба	5	1
30	Крышка колеса		2	74	Пружинная шайба	5	1
31	Эластичная накладка		2	75	Болт	4.2*25	4
32	Крышка стойки		2	76	Болт	4.2*19	5
33	Верхняя крышка консоли		1	77	Болт	4.2*19	8
34	Нижняя крышка консоли		1	78	Гайка	M6	4
35	Клавиатура		2	79	Болт	4.2*12	2
36	Крепежная пластина		1	80	Болт	4.2*12	12
37	Левая ручка		1	81	Панель управления		1
38	Правая ручка		1	82	Болт	4.2*12	4
39	Ходовой ремень		1	83	Болт	4.2*55	4
40	Ходовое колесо		2	84	Болт	4.2*12	7
41	Подножка		4	85	Болт	4.2*13	23
42	Левая крышка опорной рамы		1	86	Переключатель		1
43	Правая крышка опорной рамы		1	87	Провод MP3	Опция	1
44	Распорная втулка		8				
